

## GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

|                                                                                   |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ders Adı / Course Name                                                            | Lifeguard / Lifeguard                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                    |
| Ders Kodu / Course Code                                                           | EANT263                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                    |
| Ders Türü / Course Type                                                           |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                    |
| Ders Seviyesi / Course Level                                                      | Bachelor / Bachelor                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                    |
| Ders Akts Kredi / ECTS                                                            | 5.00                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                    |
| Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)              | 1.00                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                    |
| Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)                        | 2.00                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                    |
| Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)                    | 0.00                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                    |
| Dersin Verildiği Yıl / Year                                                       | 2                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                    |
| Öğretim Sistemi / Teaching System                                                 | Daytime Class / Daytime Class                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                    |
| Eğitim Dili / Education Language                                                  | Turkish / Turkish                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                    |
| Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses                                   | Cankurtaran olabilmek için çok iyi derecede yüzme bilmek gerekir. Çok iyi derecede kondisyon gerektirir.                                                              | In order to be a lifeguard, you need to know very well swimming. It requires a very good condition.                                                                |
| Amacı / Purpose                                                                   | Deniz, göl, doğal ve yapay iç suların kıyıları ile havuzlarda güvenliği sağlayan ve hayat kurtarmaya yardım etmek için temel eğitime sahip görevliler yetiştirmektir. | It is to train officers who have basic training to help save lives and ensure safety in the seas, lakes, coasts of natural and artificial inland waters and pools. |
| İçeriği / Content                                                                 | Cankurtaranlık' ın uygulama deneyimi üzerine; bir kısım özel tekniklerin teorik ve uygulamalı olarak öğretimi ve pekiştirilmesini içerir.                             | On the application experience of Lifeguard; It includes the theoretical and practical teaching and reinforcement of some special techniques.                       |
| Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations                        |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                    |
| Staj Durumu / Internship Status                                                   |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                    |
| Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading | Cansız manken, Can simidi, Can yeleği                                                                                                                                 | Lifeless mannequin, Life preserver, Life jacket                                                                                                                    |
| Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)                                | Öğr.Gör. Erkan ÖNAL                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                    |

## ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

|   |                                                                                                          |                                                                                             |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Baş suyun üzerinde gözler kazazedeyi takip eder durumda olacak şekilde su üstü yüzme tekniklerini bilir. | Knows surface swimming techniques with the eyes following the victim on the water.          |
| 2 | Sualtıdan ilerleme ve nefes tutma tekniklerini bilir.                                                    | Knows underwater advancement and breath holding techniques.                                 |
| 3 | Sualtıdan adam çıkarma, çekerek taşıma tekniklerini bilir.                                               | Knows the techniques of pulling and pulling people underwater.                              |
| 4 | Suda kazazedeyle sarılmalara karşı kurtulma ve boğuşma tekniklerini bilir.                               | Knows the techniques of surviving and struggling against hugs with a casualty in the water. |
| 5 | Sudan çıkardığı kazazedeye ilk yardım tekniklerini bilir.                                                | Knows the first aid techniques for the victim from the water.                               |

## HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

| Hafta / Week |                                                                                     |                                                        |     |                                                          |                           |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 1            | Teorik Dersler / Theoretical                                                        | Uygulama                                               | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | CANKURTARANLIĞIN TANIMI, TEMEL İLK YARDIM BİLGİLERİ EĞİTİM SÜRESİ VE İÇERİĞİ        | Yok                                                    |     |                                                          |                           |
|              | DEFINITION OF LIFESTYLE, BASIC FIRST AID INFORMATION TRAINING DURATION AND CONTENT. | No                                                     |     |                                                          |                           |
| 2            | Teorik Dersler / Theoretical                                                        | Uygulama                                               | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | EĞİTİM SÜRESİ VE İÇERİĞİ HAKKINDA GENEL BİLGİLENDİRME                               | Yok                                                    |     |                                                          |                           |
|              | GENERAL INFORMATION ON THE TRAINING DURATION AND CONTENT.                           | No                                                     |     |                                                          |                           |
| 3            | Teorik Dersler / Theoretical                                                        | Uygulama                                               | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | CANKURTARANLARIN ÖZELLİKLERİ GÖREVLERİ VE KULLANILAN ALET VE MALZEMELER             | Yok                                                    |     |                                                          |                           |
|              | FEATURES, DUTIES AND TOOLS AND MATERIALS USED                                       | No                                                     |     |                                                          |                           |
| 4            | Teorik Dersler / Theoretical                                                        | Uygulama                                               | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              |                                                                                     | CANKURTARAN YÜZME ŞEKİLLERİ VE YARALI TAŞIMA ŞEKİLLERİ |     |                                                          |                           |
|              |                                                                                     | LIFTING SWIMMING AND INJURED CARRYING MODES.           |     |                                                          |                           |
| 5            | Teorik Dersler / Theoretical                                                        | Uygulama                                               | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              |                                                                                     | SU ÜSTÜ YÜZME ŞEKİLLERİ                                |     |                                                          |                           |
|              |                                                                                     | SURFACE SWIMMING WAYS                                  |     |                                                          |                           |

|    |                              |                                           |     |                                                          |                           |
|----|------------------------------|-------------------------------------------|-----|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 6  | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama                                  | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    |                              | DİNLENME YÜZMESİ                          |     |                                                          |                           |
|    |                              | REST SWIMMING                             |     |                                                          |                           |
| 7  | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama                                  | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    |                              | SIRT ÜSTÜ YÜZME                           |     |                                                          |                           |
|    |                              | SWIMMING ON BACK                          |     |                                                          |                           |
| 8  | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama                                  | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    |                              | Ara Sınavı                                |     |                                                          |                           |
|    |                              | Midterm Exam                              |     |                                                          |                           |
| 9  | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama                                  | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    |                              | YAN MAKAS YÜZME                           |     |                                                          |                           |
|    |                              | SIDE SCISSORS SWIMMING                    |     |                                                          |                           |
| 10 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama                                  | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    |                              | SU ALTI YÜZME, SU ALTINDAN İLERLEME       |     |                                                          |                           |
|    |                              | UNDERWATER SWIMMING, PROGRESS UNDER WATER |     |                                                          |                           |
| 11 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama                                  | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    |                              | SU ALTINDAN ÇEKEREK ADAM ÇIKARMA          |     |                                                          |                           |
|    |                              | REMOVING THE MAN BY PULLING OUT           |     |                                                          |                           |

|    |                              |                                                  |     |                                                          |                           |
|----|------------------------------|--------------------------------------------------|-----|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 12 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama                                         | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    |                              | BOĞUŞMA TEKNİKLERİ, KURTARMA KEMERİ İLE TAŞIMA   |     |                                                          |                           |
|    |                              | CHALLENGE TECHNIQUES, TRANSPORT WITH RESCUE BELT |     |                                                          |                           |
| 13 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama                                         | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    |                              | İLK YARDIM TEKNİKLERİ                            |     |                                                          |                           |
|    |                              | FIRST AID TECHNIQUES                             |     |                                                          |                           |
| 14 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama                                         | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    |                              | SUDA BOĞULMALARDA UYGULANACAK İLK YARDIM         |     |                                                          |                           |
|    |                              | FIRST AID FOR DROWNING                           |     |                                                          |                           |
| 15 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama                                         | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    |                              | FİNAL SINAVI                                     |     |                                                          |                           |
|    |                              | FINAL EXAMINATION                                |     |                                                          |                           |

## DEĞERLENDİRME / EVALUATION

| Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities | Sayı / Number | Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%) |
|---------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------|
| Ara Sınav / Midterm Examination                                     | 1             | 100                                            |
| Toplam / Total:                                                     | 1             | 100                                            |
| Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):     |               | 40                                             |

  

| Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities | Sayı / Number | Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%) |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------|
| Final Sınavı / Final Examination                                            | 1             | 100                                            |
| Toplam / Total:                                                             | 1             | 100                                            |
| Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):             |               | 60                                             |

  

|                                                                                                                 |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade: | 100 |
| Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:                                                                           |     |

## İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

| Etkinlikler / Workloads                                                                                                                                                              | Sayı / Number | Süresi (Saat) / Duration (Hours) | Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------|------------------------------------------------|
| Ara Sınav / Midterm Examination                                                                                                                                                      | 1             | 6.00                             | 6.00                                           |
| Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination                                                                                                          | 2             | 9.00                             | 18.00                                          |
| Final Sınavı / Final Examination                                                                                                                                                     | 1             | 6.00                             | 6.00                                           |
| Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination                                                                                                          | 2             | 9.00                             | 18.00                                          |
| Alan Çalışması / Field Work                                                                                                                                                          | 3             | 14.00                            | 42.00                                          |
| Bireysel Çalışma / Self Study                                                                                                                                                        | 4             | 6.00                             | 24.00                                          |
| Toplam / Total:                                                                                                                                                                      | 13            | 50.00                            | 114.00                                         |
| Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 25.00 (Saat/AKTS) = 114.00/25.00 = 4.56 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 25.00 (Hour / ECTS) = 114.00 / 25.00 = 4.56 ~ |               |                                  |                                                |

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

| Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes                                                                                                                                                           | Program Çıktıları / Program Outcomes |       |       |       |       |       |       |       |       |        |        |        |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|
|                                                                                                                                                                                                 | 1.1.1                                | 1.1.2 | 1.1.3 | 1.1.4 | 1.1.5 | 1.1.6 | 1.1.7 | 1.1.8 | 1.1.9 | 1.1.10 | 1.1.11 | 1.1.12 | 1.1.13 |
| 1.Baş suyun üzerinde gözler kazazedeyi takip eder durumda olacak şekilde su üstü yüzme tekniklerini bilir. / Knows surface swimming techniques with the eyes following the victim on the water. | 2                                    | 2     | 2     | 2     | 3     |       |       |       |       |        |        |        |        |
| 2.Sualtıdan ilerleme ve nefes tutma tekniklerini bilir. / Knows underwater advancement and breath holding techniques.                                                                           | 2                                    | 2     | 1     | 2     | 3     |       |       |       |       |        |        |        |        |
| 3.Sualtıdan adam çıkarma, çekerek taşıma tekniklerini bilir. / Knows the techniques of pulling and pulling people underwater.                                                                   | 2                                    | 2     | 1     | 1     | 3     |       |       |       |       |        |        |        |        |
| 4.Suda kazazedeyle sarılmalara karşı kurtulma ve boğuşma tekniklerini bilir. / Knows the techniques of surviving and struggling against hugs with a casualty in the water.                      | 2                                    | 1     | 1     | 2     | 3     |       |       |       |       |        |        |        |        |
| 5.Sudan çıkardığı kazazedeye ilk yardım tekniklerini bilir. / Knows the first aid techniques for the victim from the water.                                                                     | 2                                    | 2     | 2     | 2     | 2     |       |       |       |       |        |        |        |        |

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high