GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	Swimming / Swimming	
Ders Kodu / Course Code	EREK210	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Bachelor / Bachelor	
Ders Akts Kredi / ECTS	6.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	1.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	2.00	
Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	2	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Daytime Class / Daytime Class	
Eğitim Dili / Education Language		
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses		
Amacı / Purpose	Yüzme becerisinin öğretilmesi	Teaching swimming skill
İçeriği / Content	Havuz kuralları, havuz ve diğer olanakların standartları, kullanılan malzemenin standartları, yüzme branşı ile diğer branşların arasındaki fiziki farklılıklar, nefes çalışmaları, suda mesafe alma, suda paralel durma, serbest stil tekniği, kurbağa stil tekniği konularını kapsamaktadır.	It covers the subjects of pool rules, standards of the pool and other facilities, standards of the materials used, physical differences between swimming and other branches, breathing exercises, distance in the water, parallel standing in the water, free style technique, frog style technique.
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations		
Staj Durumu / Internship Status		
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	Cross D., Bernabei T., Paul C., Newell N. (2014) Yüzme, Akılçelen Kitaplar, İstanbul. Yüzme Hocası, https://yuzmehocasi.wordpress.com/yuzme-teknikleri/	Cross D., Bernabei T., Paul C., Newell N. (2014) Yüzme, Akılçelen Kitaplar, İstanbul. Yüzme Hocası, https://yuzmehocasi.wordpress.com/yuzme-teknikleri/
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Öğr. Gör. Timuçin KOYAŞ	

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Yüzme branşına ilişkin temel kavramları tanımlar.	Defines the basic concepts related to the swimming branch
2	Havuz kurallarını ve bu kuralların önemini açıklar.	Explain the pool rules and the importance of these rules
3	Suyun yüzeyinde paralel durma ve suda mesafe alabilme becerilerini uygular.	Applies the skills of standing parallel on the surface of the water and taking distance in the water
4	Yüzme branşına ait serbest stil ve kurbağa stiline ilişkin temel teknikleri uygular.	Apply the basic techniques of freestyle and frog style belonging to the swimming branch

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
1	Suda nefes tutma,göz açma,su tahliyesi ve ayak çalışmaları (	teorik			
	Holding breath in the water, eye opening, water drainage and footwork	theoric			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
2	Suda nefes verme ve ayak çalışmaları	teorik			
	Water exhalation and footwork	theoric			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
3	Suda durma,kayma ve streamline pozisyonun öğretilmesi	teorik			
	Teaching water stop, gliding and streamline position	theoric			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
4	Streamline pozisyonda ayak vurarak ilerleme ve su içi kol çalışmaları	teorik			
	Progress by tapping in streamline position and underwater arm exercises	theoric			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
5	Dalma ve atlama çalışmaları	teorik			
	Diving and jumping exercises	theoric			

6	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Serbest yüzme branşında ayak tekniğinin öğretilmesi	teorik			
	Teaching foot technique in free swimming branch	theoric			
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Serbest yüzme branşında nefes tekniğinin öğretilmesi	teorik			
	Teaching breathing technique in freestyle swimming	theoric			
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	vize sınavı	teorik			
	midterm exam	theoric			
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Serbest yüzme branşında kol tekniğinin öğretilmesi	teorik			
	Teaching arm technique in free swimming branch	thoric			
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Serbest yüzme branşında ayak,kol,nefes koordinasyon çalışmaları	teorik			
	Foot, arm and breath coordination exercises in freestyle	theoric			
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Sırtüstü yüzme branşında ayak tekniğinin öğretilmesi	teorik			
	Teaching foot technique in backstroke	theoric			

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
12	Sırtüstü yüzme branşında kol tekniğinin öğretilmesi	teorik			
	Teaching arm technique in backstroke	theoric			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
13	Sırtüstü yüzme branşında ayak,kol,nefes koordinasyon çalışmaları	teorik			
	Foot, arm and breath coordination exercises in backstroke swimming branch	theoric			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
14	Serbest yüzme branşında ayak tekniğinin öğretilmesi	teorik			
	Teaching foot technique in free swimming branch	theoric			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
15	final sınavı	teorik			
	final exam	theoric			

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yükü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	10.00	10.00
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	4	10.00	40.00
Bireysel Çalışma / Self Study	4	10.00	40.00
Final Sınavı / Final Examination	1	10.00	10.00
Final Sınavı içiin Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	5	10.00	50.00
Toplam / Total:	15	50.00	150.00
Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yükü (Saat) / 25.00 (Saat/AKTS) = 150.00/25.00 = 6.00 ~ 6.00 / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 25.00 (Hour / ECTS) = 150.00 / 25.00 = 6.00 ~ 6.00			

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes															
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.10	1.1.11	1.1.12	1.1.13	1.1.14	1.1.15	1.1.16
1.Yüzme branşına ilişkin temel kavramları tanımlar. / Defines the basic concepts related to the swimming branch	5	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2.Havuz kurallarını ve bu kuralların önemini açıklar. / Explain the pool rules and the importance of these rules	5	4														
3.Suyun yüzeyinde paralel durma ve suda mesafe alabilme becerilerini uygular. / Applies the skills of standing parallel on the surface of the water and taking distance in the water	5	4														
4.Yüzme branşına ait serbest stil ve kurbağa stiline ilişkin temel teknikleri uygular. / Apply the basic techniques of freestyle and frog style belonging to the swimming branch	5	4														

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high