GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	Winter Camp / Winter Camp	
Ders Kodu / Course Code	EREK253	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Bachelor / Bachelor	
Ders Akts Kredi / ECTS	3.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	1.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	2.00	
Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	2	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Daytime Class / Daytime Class	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses		
Amacı / Purpose	öğrencilere, kayak branşına ait malzeme ve ekipmanları kullanarak branşa özgü temel teknikleri alanda uygulama becerisi kazandırmaktır.	To provide students with the ability to apply the basic techniques specific to the branch by using the materials and equipment of the ski branch.
İçeriği / Content	Kayak sporunun önemini kavraması, Kayak malzemeleri hakkında bilgi sahibi olması, Kayak yarışma kurallarını kavraması ve bu kurallara uygun davranışlar sergilemesi, Kayak sporunun temel teknikleri kavraması ve uygulaması, Kazandığı hareket becerileri ile kendini sözlü ve bedensel olarak ifade etmesi, Sportif etkinliklerde liderlik yapması, lidere uyması ve iyi bir izleyici olması, Yeteneklerini ve güçlü yönlerini tanıması, kazandığı becerileri en üst düzeyde kullanması, Fiziksel etkinlikler yolu ile kapasitesini en üst düzeye çıkarması, Özgüven duygusunun geliştirilmesinin sağlanması adına teorik ve uygulama çalışmalarını içerir.	To understand the importance of skiing, Having knowledge about ski equipment, To understand the rules of ski competition and to act in accordance with these rules, Comprehension and application of basic techniques of skiing, Expressing himself / herself verbally and physically with the movement skills gained, Leading in sportive events, complying with the leader and being a good audience, Recognizing their talents and strengths, gaining skills at the highest level to use, To maximize his capacity through physical activities, It includes theoretical and practical studies in order to develop a sense of self-confidence.
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations		
Staj Durumu / Internship Status		
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI Hayat Boyu Öğrenme Genel Müdürlüğü KAYAK SPORU(1. SEVİYE) EL KİTABI	MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI Hayat Boyu Öğrenme Genel Müdürlüğü KAYAK SPORU(1. SEVİYE) EL KİTABI

Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Doç. Dr. Umut Davut Başoğlu	

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Kayak branşı ile ilgili kavramları tanımlar.	Defines the concepts related to the ski branch.
2	Kayak branşının tarihsel gelişimini özetler.	Summarize the historical development of the ski branch.
3	Kayak merkezlerinin güvenlik kurallarını açıklar.	Explain the safety rules of ski centers.
4	Kayak branşına ait malzeme ve ekipmanları kullanır.	Uses the materials and equipment of the ski branch.
5	Kayak branşına özgü temel teknikleri uygular.	Apply basic techniques specific to the ski branch.

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
1	Kayak Nedir? Tanımı Kimler Yapar? Kaç türde kayak yapılır? Kayak tarihi	teorik			
	What is skiing? Who Makes the Definition? How many types of ski are there? Ski history	theoric			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
2	Dünyadaki Gelişimi Türkiye'deki Gelişimi	teorik			
	World Development Development in Turkey	theoric			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
3	Kayak Çeşitler	teorik			
	Ski Types	theoric			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
4	Kayak Yapmak İçin Gerekenler, Kayak takımı	teorik			
	Requirements for Skiing, Skiing	theoric			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
5	Kayak pistleri, Uygun Kıyafet	teorik			
	Ski slopes, suitable clothing	theoric			

6	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kayak tekniği gelişimine dönük tekerlekli kayak ve tekerlekli paten çalışmaları	uygulama			
	Roller skiing and roller skating studies for ski technique development	practice			
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kayak tekniği gelişimine dönük Simülasyon merkezi çalışmaları	uygulama			
	Simulation center studies for ski technique development	practice			
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	vize sınavı	uygulama			
	Midterm exam	practice			
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kayak tekniği gelişimine dönük İmitasyon çalışmaları	uygulama			
	Imitation studies for ski technique development	practice			
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kayak malzemelerini tanıma Kayak takma çıkarma	uygulama			
	Getting to know your ski equipment	practice			
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kayakla yürüme, Kayakla adımla sağa sola dönme, Kayakla düşme kalkma	uygulama			
	Ski walking, Skiing stepping left and right, Ski falling off	practice			

12	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Düz kayma,Kar sapanı	uygulama			
	Flat gliding, Snow slingshot	practice			
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kar sapanı sağa dönüş Kar sapanı sola dönüş	uygulama			
	Snow slings turn right Snow slings turn left	practice			
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Yamaç kayma Basit dönüş	uygulama			
	Slope shift Simple turn	practice			
15	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	final sınavı	uygulama			
	final examination	practice			

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yükü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Alan Gezisi / Field Trip	2	10.00	20.00
Ara Sınav / Midterm Examination	1	5.00	5.00
Bireysel Çalışma / Self Study	3	5.00	15.00
Derse Katılım / Attending Lectures	1	10.00	10.00
Final Sınavı / Final Examination	1	10.00	10.00
Final Sınavı içiin Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	2	10.00	20.00
Toplam / Total:	10	50.00	80.00

Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yükü (Saat) / 25.00 (Saat/AKTS) = 80.00/25.00 = 3.20 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 25.00 (Hour / ECTS) = 80.00 / 25.00 = 3.20 ~

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes												
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.10	1.1.11	1.1.12	1.1.13
1.Kayak branşı ile ilgili kavramları tanımlar. / Defines the concepts related to the ski branch.	4												
2.Kayak branşının tarihsel gelişimini özetler. / Summarize the historical development of the ski branch.	5												
3.Kayak merkezlerinin güvenlik kurallarını açıklar. / Explain the safety rules of ski centers.	4												
4.Kayak branşına ait malzeme ve ekipmanları kullanır. / Uses the materials and equipment of the ski branch.	5												
5.Kayak branşına özgü temel teknikleri uygular. / Apply basic techniques specific to the ski branch.	3												

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high