

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	High Performance Measurement and Evaluation / High Performance Measurement and Evaluation	
Ders Kodu / Course Code	EANT457	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Bachelor / Bachelor	
Ders Akts Kredi / ECTS	5.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	1.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	2.00	
Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	4	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Daytime Class / Daytime Class	
Eğitim Dili / Education Language		
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses		
Amacı / Purpose	Performansla ilgili kavramları bilme, ölçme ve değerlendirme süreçleri ve kavramlarını bilme, nabız sayımı, temel motorik özelliklerin saha ölçüm testlerini bilme ve laboratuvar ölçümlerini belirleyebilme.	To know the concepts related to performance, to know measurement and evaluation processes and concepts, to know the field measurement tests of pulse count, basic motor properties and to be able to determine the laboratory measurements.
İçeriği / Content		
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations		
Staj Durumu / Internship Status		
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	American College of Sports Medicine - ACSM's Exercise Testing and Prescription (2018, LWW)	American College of Sports Medicine - ACSM's Exercise Testing and Prescription (2018, LWW)
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)		

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Sportif Performans ölçüm yönetimine ilişkin kavramların açıklanması.	Explaining the concepts related to performance and organizational performance management.
2	Spor kulüpleri ve işletmelerde kullanılabilecek performans ölçütlerinin ve ölçüm yöntemlerinin nasıl olması gerektiğinin değerlendirilmesi.	Evaluating the performance criteria and measurement methods that can be used in sports clubs and businesses.
3	çeşitli sportif performans ölçüm yöntemlerinin tanıtılması.	Introduction of various sports performance measurement methods.

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Sporda Yüksek Performansa Giriş				
	Introduction to High Performance in Sports				
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Antrenman Kavramı ve Performans				
	Training Concept and Performance				
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Temel biyomotor Özellikler				
	Basic Biomotor Features				
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Temel biyomotor Özellikler - Dayanıklılık				
	Basic Biomotor Properties - Endurance				
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Temel biyomotor Özellikler - kuvvet				
	Basic Biomotor Properties - strength				

6	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Temel biyomotor Özellikler - sürat				
	Basic Biomotor Properties - speed				
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Temel biyomotor Özellikler - koordinasyon				
	Basic Biomotor Properties - coordination				
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Temel biyomotor Özellikler - denge				
	Basic Biomotor Properties - balance				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Performans Ölçüm Kılavuzu				
	Performance Measurement Guide				
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Saha ölçümleri				
	Field measurements				
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Laboratuvar Ölçümleri - MaxVo2 ölçümü				
	Laboratory Measurements - MaxVo2 measurement				

12	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Laboratuvar Ölçümleri - OptoJump -1				
	Laboratory Measurements - OptoJump -1				
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Laboratuvar Ölçümleri - OptoJump -2				
	Laboratory Measurements - OptoJump -2				
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Saha ve Laboratuvar uygulamaları				
	Field and Laboratory applications				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	1.00	1.00
Bütünleme Sınavı / Makeup Examination	1	1.00	1.00
Derse Katılım / Attending Lectures	14	3.00	42.00
Final Sınavı / Final Examination	1	1.00	1.00
Laboratuvar / Laboratory	14	3.00	42.00
Alan Çalışması / Field Work	12	2.00	24.00
Bireysel Çalışma / Self Study	7	2.00	14.00
Toplam / Total:	50	13.00	125.00

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes																
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.10	1.1.11	1.1.12	1.1.13	1.1.14	1.1.15	1.1.16	1.1.17
1.Sportif Performans ölçüm yönetimine ilişkin kavramların açıklanması. / Explaining the concepts related to performance and organizational performance management.	3	4	5	4	4	4	4	3	4	3	4	5	4	3	2	4	5
2.Spor kulüpleri ve işletmelerde kullanılabilecek performans ölçütlerinin ve ölçüm yöntemlerinin nasıl olması gerektiğinin değerlendirilmesi. / Evaluating the performance criteria and measurement methods that can be used in sports clubs and businesses.	4	4	4	3	4	5	3	4	4	3	4	4	5	4	2	3	4
3.çeşitli sportif performans ölçüm yöntemlerinin tanıtılması. / Introduction of various sports performance measurement methods.	3	3	4	5	4	4	4	3	4	4	4	5	3	3	3	4	4

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high