GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	Group Fitness and Rhythm Training / Group Fitness and Rhythm Training	
Ders Kodu / Course Code	EANT321	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Bachelor / Bachelor	
Ders Akts Kredi / ECTS	5.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	1.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	2.00	
Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	3	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Daytime Class / Daytime Class	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	grup fitness ve ritim eğitimi	group fitness and rhythm training
Amacı / Purpose	öğrencilerin grup derslerinde kullanılan ritim ve bu ritme uygun ders içeriklerini üretip koçluk yapabilmesi.	the rhytm that is used in the group lessons of students and the content of appropriate rhytm for lesson The students should be able to make a group fitness coaching
İçeriği / Content	ritim eğitimi koreografi tasarımı ders planlaması	rhythm training choreographic design lesson planning
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations		
Staj Durumu / Internship Status	yok	no
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	lesmills company natıonal academy of sports medicine mac academyt roup fitness manuel	lesmills company natıonal academy of sports medicine mac academyt roup fitness manuel
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	mine yılmazbilek	

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	grup derslerinde koçluk yapabilmek	coaching in group lessons
2	tüm grup derslerinde kullanılan müziklerim bpmleri	bpm of my music used in all group lessons
3	tüm grup derslerinin içerikleri	contents of all group lessons

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
1	Group fitnes nedir? Group fitness da kullanılan müzik (ritim) ekipman ve koreografi eğitimi				
	What is group fitness? Music (rhythm) equipment and choreography training used in Group fitness				
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
2	grup derslerinde ritim				
	rhythm in group lessons				
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
3	grup derslerinde markalaşma				
	the branding of group fitness				
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
4	grup derslerinde motivasyon ve egzersiz sürekliliği				
	the persistence of motivations and exercises in the group fitness				
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
5	grup derslerinde ekipman kullanımı ve hareket dizilimi				
	the usage of equipment and motion sequence				

6	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	grup derslerinde step eğitini				
	training of step				
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	grup derslerinde cardio kickboks eğitimi ve temel adımlamaları				
	training of cardio kickbox				
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	kuvvet dersleri ve hareketleri				
	training of strength and movement				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	dans eğitimi				
	training of dance				
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	dans eğitimi ve koreografi tasarımı				
	training of dance and design of choreography				
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	tüm grup derslerinde koreografi tasarımı				
	the-design of choreography in the all group fitness				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yükü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Alan Gezisi / Field Trip	1	2.00	2.00
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	1	15.00	15.00
Final Sınavı / Final Examination	1	2.00	2.00
Final Sınavı içiin Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	1	15.00	15.00
Rapor Hazırlama / Report Preparation	2	20.00	40.00
Rapor Sunma / Report Presentation	2	10.00	20.00
Takım/Grup Çalışması / Team/Group Work	2	10.00	20.00
Toplam / Total:	10	74.00	114.00

Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yükü (Saat) / 25.00 (Saat/AKTS) = 114.00/25.00 = 4.56 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 25.00 (Hour / ECTS) = 114.00 / 25.00 = 4.56 ~

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes																
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.10	1.1.11	1.1.12	1.1.13	1.1.14	1.1.15	1.1.16	1.1.17
1.grup derslerinde koçluk yapabilmek / coaching in group lessons	4	5	5	4	5	4	5	4	5	5	4	4	4	4	3	5	4
2.tüm grup derslerinde kullanılan müziklerim bpmleri / bpm of my music used in all group lessons	3	4	3	4	4	5	4	3	4	3	5	5	4	5	4	4	4
3.tüm grup derslerinin içerikleri / contents of all group lessons	5	4	3	5	4	3	5	5	4	4	4	3	5	3	5	3	5

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high