

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	Rehabilitation in Sports Injuries / Rehabilitation in Sports Injuries	
Ders Kodu / Course Code	EFIZ312	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Bachelor / Bachelor	
Ders Akts Kredi / ECTS	6.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	2.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	2.00	
Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	3	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Daytime Class / Daytime Class	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Ön koşulu olan ders yoktur.	There are no prerequisite courses.
Amacı / Purpose	Bu dersin amacı spor yaralanmalarını tanımlamak; değerlendirme yöntemlerini ve tedavi / rehabilitasyon yöntemleri öğretmektir.	The aim of this course is to describe sports injuries; to teach assessment methods and treatment / rehabilitation methods.
İçeriği / Content	Spor fizyoterapisini, sporda ölçme ve değerlendirmenin önemini, prensiplerini, fiziksel uygunluğu ve sporcularda, erişkinlerde, engellilerde, kadınlarda ve çocuklarda uygulanan fiziksel uygunluk testlerini ve uygun spor konularını tanımlar . Spor yaralanmalarında kullanılan güncel ölçme ve değerlendirme yöntemlerini uygular. Spor yaralanmalarından sonra sporcuların spora dönüş kriterlerini tanımlar. Sporcularda yaralanmalarını tanımlar. Spora dönüş için gerekli olan sporcunun ihtiyacına uygun fonksiyonel rehabilitasyon programını planlayarak temel düzeyde uygular.	Defines sports physiotherapy, the importance and principles of measurement and evaluation in sports, physical fitness and physical fitness tests applied to athletes, adults, disabled people, women and children, and appropriate sports topics. Applies current measurement and evaluation methods used in sports injuries. Defines the criteria for returning athletes to sports after sports injuries. Defines injuries in athletes. Plans and implements the functional rehabilitation program in accordance with the needs of the athlete, which is necessary for returning to sports.
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations		
Staj Durumu / Internship Status	-	
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	Kaynak kitaplar ve öğretim elemanının ders notları	Source books and lecture notes of lecturer
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)		

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Spor fizyoterapisini, sporda ölçme ve değerlendirmenin önemini, prensiplerini, fiziksel uygunluğu ve sporcularda, erişkinlerde, engellilerde, kadınlarda ve çocuklarda uygulanan fiziksel uygunluk testlerini ve uygun spor konularını tanımlar .	Define sports physiotherapy, the importance and principles of measurement and evaluation in sports, physical fitness and physical fitness tests applied to athletes, adults, disabled people, women and children, and appropriate sports topics.
2	Spor yaralanmalarında kullanılan güncel ölçme ve değerlendirme yöntemlerini uygular.	Apply up to date measurement and evaluation methods used in sports injuries.
3	Spor yaralanmalarından sonra sporcuların spora dönüş kriterlerini tanımlar.	Define the criteria for returning athletes to sports after sports injuries.
4	Sporcularda yaralanmalarını tanımlar.	Define injuries in athletes.
5	Spora dönüş için gerekli olan sporcunun ihtiyacına uygun fonksiyonel rehabilitasyon programını planlayarak temel düzeyde uygular.	Implements the functional rehabilitation program in accordance with the needs of the athlete, which is necessary for returning to sports.

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Spor fizyoterapisi, sporda ölçme ve değerlendirme yöntemleri				
	Sports physiotherapy, measurement and evaluation methods in sports				
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Sporcularda, erişkinlerde ve çocuklarda uygulanan fiziksel uygunluk testleri				
	Physical fitness tests in athletes, adults and children				
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kadın ve spor Çocuk ve spor				
	Women and sports Children and sports				
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Sporcularda yumuşak doku yaralanmaları ve iyileşme süreci				
	Soft tissue injuries and healing process in athletes				
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Spor yaralanmalarında ilk yardım ve ön tedavi				
	First aid and pretreatment in sports injuries				

6	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Spor yaralanmalarında tedavi prensipleri ve kesin tedavi				
	Treatment principles and definitive treatment in sports injuries				
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Sporcularda üst ekstremitte yaralanmaları- fizyoterapi ve rehabilitasyon programının planlanması				
	Upper extremity injuries in athletes - planning of physiotherapy and rehabilitation program				
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Ara Sınav				
	Midterm Exam				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Sporcularda üst ekstremitte yaralanmaları- fizyoterapi ve rehabilitasyon programının planlanması				
	Upper extremity injuries in athletes - planning of physiotherapy and rehabilitation program				
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Sporcularda alt ekstremitte yaralanmaları-fizyoterapi ve rehabilitasyon programının planlanması				
	Lower extremity injuries in athletes-planning of physiotherapy and rehabilitation program				
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Sporda ortezleme ve bantlama				
	Orthoses and taping in sports				

12	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Engellilerde spor Antrenman bilimi ve spor psikolojisi				
	Sports for the disabled. The science of training and sports psychology.				
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Sporda beslenme				
	Nutrition in sports				
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Spor yaralanmalarından sonra sporcuların spora dönüş kriterleri ve spora dönüş için gerekli olan sporcunun ihtiyacına uygun fonksiyonel rehabilitasyon programı oluşturulması ve uygulanması				
	The criteria for returning to sports after sports injuries and the creation and implementation of a functional rehabilitation program in accordance with the needs of the athlete for returning to sports				
15	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Final Sınavı				
	Final Exam				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	1.00	1.00
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	1	25.00	25.00
Bireysel Çalışma / Self Study	1	25.00	25.00
Final Sınavı / Final Examination	1	1.00	1.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	1	35.00	35.00
Soru-Yanıt / Question-Answer	1	25.00	25.00
Uygulama/Pratik / Practice	1	35.00	35.00
Toplam / Total:	7	147.00	147.00

Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 25.00 (Saat/AKTS) = 147.00/25.00 = 5.88 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 25.00 (Hour / ECTS) = 147.00 / 25.00 = 5.88 ~

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes									
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.10
1.Spor fizyoterapisini, sporda ölçme ve değerlendirmenin önemini, prensiplerini, fiziksel uygunluğu ve sporcularda, erişkinlerde, engellilerde, kadınlarda ve çocuklarda uygulanan fiziksel uygunluk testlerini ve uygun spor konularını tanımlar . / Define sports physiotherapy, the importance and principles of measurement and evaluation in sports, physical fitness and physical fitness tests applied to athletes, adults, disabled people, women and children, and appropriate sports topics.	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5
2.Spor yaralanmalarında kullanılan güncel ölçme ve değerlendirme yöntemlerini uygular. / Apply up to date measurement and evaluation methods used in sports injuries.	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5
3.Spor yaralanmalarından sonra sporcuların spora dönüş kriterlerini tanımlar. / Define the criteria for returning athletes to sports after sports injuries.	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5
4.Sporcularda yaralanmalarını tanımlar. / Define injuries in athletes.	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5
5.Spora dönüş için gerekli olan sporcunun ihtiyacına uygun fonksiyonel rehabilitasyon programını planlayarak temel düzeyde uygular. / Implements the functional rehabilitation program in accordance with the needs of the athlete, which is necessary for returning to sports.	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high