

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	Manipulative Treatment and Mobilization Techniques / Manipulative Treatment and Mobilization Techniques	
Ders Kodu / Course Code	EFIZ307	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Bachelor / Bachelor	
Ders Akts Kredi / ECTS	6.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	2.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	2.00	
Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	3	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Daytime Class / Daytime Class	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Ön koşulu olan ders yoktur.	There are no prerequisite courses.
Amacı / Purpose	Bu dersin amacı öğrencilerin; eklem yapıları ve yumuşak dokularda ağrı, enflamasyon ve hareket kısıtlılığına yol açan durumları tanımları, değerlendirmede kullanılan temel yöntemlerin kavramaları, bu durumların tedavisi için gereken temel mobilizasyon ve manipülasyon tekniklerini uygulama becerisi kazanmalarınıdır.	The aim of this course is for students to; to recognize the conditions that cause pain, inflammation and limitation of movement in joint structures and soft tissues, to comprehend the basic methods used in the evaluation, to gain the ability to apply the basic mobilization and manipulation techniques required for the treatment of these conditions.
İçeriği / Content	Bu dersin içeriği; manuel terapi prensipleri, alt ve üst ekstremitte eklemlerinin manuel terapi tekniklerini ve aksiyel iskeletin manuel terapi tekniklerinin hem pratik hem teorik bilgisini içermektedir.	The content of this course; It includes both practical and theoretical knowledge of the principles of manual therapy, manual therapy techniques of the lower and upper extremity joints, and manual therapy techniques of the axial skeleton.
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations		
Staj Durumu / Internship Status	-	
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	Duymaz, T. (2021). Mobilizasyon Teknikleri Ekstremiteler-Spinal Teknikler ve Fasya Manipülasyonu (1. bs.). Ankara: Hipokrat Kitabevi. Öğretim elemanı ders notları	Duymaz, T. (2021). Mobilizasyon Teknikleri Ekstremiteler-Spinal Teknikler ve Fasya Manipülasyonu (1. bs.). Ankara: Hipokrat Kitabevi. Source books and lecture notes of lecturer
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Dr. Öğr.Üyesi Kumru ATEŞ	

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Manual tekniklerin prensiplerini ve mekanizmalarını uygular	Apply the principles and mechanisms of manual techniques.
2	Mobilizasyon, manipulasyon ve transvers friksiyon tekniklerinin etki mekanizmalarını açıklar.	Determine the patient's needs.
3	Hastanın değerlendirmelerini yaparak gereksinimlerine uygun manual uygulamayı uygular.	Apply the manual application according to the needs of the patient by making evaluations.
4	Eklem ve yumuşak doku problemlerinin klinik özelliklerini analiz eder.	Analyzes the clinical features of joint and soft tissue problems.
5	Eklem, bağ, tendon ve kas yaralanmalarında kullanılacak manuel tedavi tekniğine karar verir	Decides the manual therapy technique to be used in joint, ligament, tendon and muscle
6	Mobilizasyon, manipulasyon ve transvers friksiyon tekniklerinin etki mekanizmalarını açıklar.	Explain the mechanisms of action of mobilization, manipulation and transverse friction techniques.

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Manual terapiye giriş, manual terapi prensipleri	Masaj hareketlerinin pratik uygulaması			
	Introduction to manual therapy, principles of manual therapy	Practical application of massage movements			
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Ayak ve ayak bileği manual terapi yöntemleri	Ayak ve ayak bileği manual terapi yöntemleri			
	Foot and ankle manual therapy methods	Foot and ankle manual therapy methods			
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Diz eklemi manual terapi yöntemleri	Diz eklemi manual terapi yöntemlerinin uygulaması			
	Knee joint manual therapy methods	Practical application of Knee joint manual therapy methods			
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kalça eklemi manual terapi yöntemleri	Kalça eklemi manual terapi yöntemlerinin pratik uygulaması			
	Hip joint manual therapy methods	Practical application of Hip joint manual therapy methods			
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Sakroiliak eklem ve manual terapi yöntemleri	Sakroiliak eklem ve manual terapi yöntemleri			
	Sacroiliac joint and manual therapy methods	Practical application of Sacroiliac joint and manual therapy methods			

6	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Sakroiliak eklem ve manual terapi yöntemleri	Sakroiliak eklem ve manual terapi yöntemleri			
	Sacroiliac joint and manual therapy methods	Practical application of Sacroiliac joint and manual therapy methods			
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Lumbal bölge ve manual terapi yöntemleri	Lumbal bölge ve manual terapi yöntemleri			
	Lumbal region and manual therapy methods	Practical application of Lumbal region and manual therapy methods			
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Ara Sınav	Sınav			
	Midterm Exam	Exam			
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Torakal bölge ve manual terapi uygulamaları	Torakal bölge ve manual terapi uygulamaları			
	Thoracic region and manual therapy applications	Practical application of Thoracic region and manual therapy techniques			
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Servikal bölge ve manual terapi yöntemleri	Servikal bölge ve manual terapi yöntemleri			
	Cervical region and manual therapy methods	Practical application of Cervical region and manual therapy methods			
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Temporomandibular eklem ve manual terapi yöntemleri	Temporomandibular eklem ve manual terapi yöntemleri			
	Temporomandibular joint and manual therapy methods	Practical application of Temporomandibular joint and manual therapy methods			

12	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Omuz ve manual terapi yöntemleri	Omuz ve manual terapi yöntemleri			
	Shoulder and manual therapy methods	Practical application of Shoulder and manual therapy methods			
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Dirsek ve manual terapi yöntemleri	Dirsek ve manual terapi yöntemleri			
	Elbow and manual therapy methods	Practical applications of Elbow and manual therapy methods			
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	El, elbileği ve manual terapi yöntemleri	El, elbileği ve manual terapi yöntemleri			
	Hand, wrist and manual therapy methods	Practical applications of Hand, wrist and manual therapy methods			
15	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Final Sınavı	Sınav			
	Final Exam	Exam			

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40
Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60
Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:		100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:		

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	1	25.00	25.00
Bireysel Çalışma / Self Study	1	25.00	25.00
Derse Katılım / Attending Lectures	1	20.00	20.00
Final Sınavı / Final Examination	1	1.00	1.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	1	30.00	30.00
Soru-Yanıt / Question-Answer	1	15.00	15.00
Uygulama/Pratik / Practice	1	30.00	30.00
Ara Sınav / Midterm Examination	1	1.00	1.00
Toplam / Total:	8	147.00	147.00
Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 25.00 (Saat/AKTS) = 147.00/25.00 = 5.88 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 25.00 (Hour / ECTS) = 147.00 / 25.00 = 5.88 ~			

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes									
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.10
1.Manual tekniklerin prensiplerini ve mekanizmalarını uygular / Apply the principles and mechanisms of manual techniques.	5	5	5	4	5	4	3	5	2	5
2.Mobilizasyon, manipulasyon ve transvers friksiyon tekniklerinin etki mekanizmalarını açıklar. / Determine the patient's needs.	5	5	4	3	5	4	3	4	2	5
3.Hastanın değerlendirmelerini yaparak gereksinimlerine uygun manual uygulamayı uygular. / Apply the manual application according to the needs of the patient by making evaluations.	5	5	5	4	5	3	3	5	2	5
4.Eklem ve yumuşak doku problemlerinin klinik özelliklerini analiz eder. / Analyzes the clinical features of joint and soft tissue problems.	5	5	5	4	5	4	3	4	2	5
5.Eklem, bağ, tendon ve kas yaralanmalarında kullanılacak manuel tedavi tekniğine karar verir / Decides the manual therapy technique to be used in joint, ligament, tendon and muscle	5	5	5	5	5	4	3	4	2	5
6.Mobilizasyon, manipulasyon ve transvers friksiyon tekniklerinin etki mekanizmalarını açıklar. / Explain the mechanisms of action of mobilization, manipulation and transverse friction techniques.	5	5	4	4	5	5	3	4	2	5

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high