

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	Neurophysiological Approaches I / Neurophysiological Approaches I	
Ders Kodu / Course Code	EFIZ305	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Bachelor / Bachelor	
Ders Akts Kredi / ECTS	5.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	2.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	2.00	
Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	3	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Daytime Class / Daytime Class	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Ön koşulu yoktur.	There is no prerequisite.
Amacı / Purpose	Bu ders, öğrencinin rehabilitasyonda nörofizyolojik yaklaşımların temel prensiplerini kazanmasını ve kuvvet, denge veya esnekliği geliştirmek için vücut bölümlerinin proprioseptif nöromusküler fasilasyonunu (PNF) ve kas tonusunu kontrol etmesini amaçlamaktadır.	This course aims to enable the student to acquire the basic principles of neurophysiological approaches in rehabilitation and to control proprioceptive neuromuscular facilitation (PNF) and muscle tone of body parts to improve strength, balance or flexibility.
İçeriği / Content	Bu ders, öğrencinin rehabilitasyonda nörofizyolojik yaklaşımların temel prensiplerini kazanmasını ve kuvvet, denge veya esnekliği geliştirmek için vücut bölümlerinin proprioseptif nöromusküler fasilasyonunu (PNF) ve kas tonusunu kontrol etmesini amaçlamaktadır.	It includes basic proprioceptive neuromuscular facilitation (PNF) techniques, patterns used for upper, lower extremities, neck and trunk, scapula and pelvis region, use of facilitator and inhibitory techniques, movement, and muscle tone control approaches theoretically and practically.
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations		
Staj Durumu / Internship Status	-	
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	1. PNF in Practice: Susan Adler, D.Beckers, M.Buck 2. PNF-Basic course:Mavromustakos, S.Adamidis 3. PNF teknikleri:Ayşe Livanelioğlu, Z.Erden, M.K.Günel	1. PNF in Practice: Susan Adler, D.Beckers, M.Buck 2. PNF-Basic course:Mavromustakos, S.Adamidis 3. PNF teknikleri:Ayşe Livanelioğlu, Z.Erden, M.K.Günel
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Öğr. Gör. Onur Atakan SEKİBAĞ	Öğr. Gör. Onur Atakan SEKİBAĞ

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Rehabilitasyonda nörofizyolojik yaklaşımları tanımlar	Describes the neurophysiological approaches in rehabilitation
2	Nörofizyolojik yaklaşımların temel prensiplerini açıklar	Explain the basic principles of neurophysiological approaches
3	Proprioseptif nöromüsküler fasilitasyon (PNF) tekniklerini açıklar	Explain proprioceptive neuromuscular facilitation (PNF) techniques
4	Üst ekstremité / Alt ekstremité PNF paternlerini açıklar	Explains upper extremity / lower extremity PNF patterns
5	Boyun ve Gövde PNF paternlerini açıklar	Explains the neck and trunk patterns in PNF techniques
6	Fasilitatör ve inhibitör PNF tekniklerini açıklar	Explain facilitator and inhibitory PNF techniques
7	Mat egzersizlerini açıklar	Explain mat exercises

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Proprioseptif Nöromusküler Fasilitasiyon (PNF) Tekniklerine Giriş Fasilitasiyon için Temel Prosedürler				
	Introduction to Proprioceptive Neuromuscular Facilitation (PNF) Techniques Basic Procedures for Facilitation				
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Fasilitasiyon Paternleri Üst Ekstremitte Paternleri				
	Facilitation Patterns Upper Extremity Patterns				
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Dirsek Fleksiyonu ile Üst Ekstremitte Paternleri				
	Upper Extremity Patterns with Elbow Flexion				
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Üst Ekstremitte Ergonomik Paternleri Bilateral Kol Paternleri				
	Upper Extremity Ergonomic Patterns Bilateral Arm Patterns				
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Alt Ekstremitte Paternleri				
	Lower Extremity Patterns				

6	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Alt Ekstremité Ergonomik Paternler Genel Tartışma - Vaka Çözümlemesi				
	Lower Extremity Ergonomic Patterns General Discussion - Case Study				
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Boyun ve Gövde Paternleri				
	Neck and Trunk Patterns				
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Ara Sınav				
	Midterm Exam				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Scapula ve Pelvis Paternleri				
	Scapula and Pelvis Patterns				
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Fasilitasyon Teknikleri				
	Facilitation Techniques				
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	İnhibisyon Teknikleri				
	Inhibition Techniques				

12	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Mat Egzersizleri				
	Mat Exercises				
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Mat Egzersizleri				
	Mat Exercises				
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Genel Tartışma - Vaka Çözümü				
	General Discussion - Case Study				
15	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Final Sınavı				
	Final Exam				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	5.00	5.00
Final Sınavı / Final Examination	1	5.00	5.00
Bireysel Çalışma / Self Study	15	2.00	30.00
Laboratuvar / Laboratory	15	2.00	30.00
Derse Katılım / Attending Lectures	15	2.00	30.00
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	5	2.00	10.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	5	3.00	15.00
Toplam / Total:	57	21.00	125.00

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes									
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.10
1.Rehabilitasyonda nörofizyolojik yaklaşımları tanımlar / Describes the neurophysiological approaches in rehabilitation	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5
2.Nörofizyolojik yaklaşımların temel prensiplerini açıklar / Explain the basic principles of neurophysiological approaches	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5
3.Proprioseptif nöromüsküler fasilitasyon (PNF) tekniklerini açıklar / Explain proprioceptive neuromuscular facilitation (PNF) techniques	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5
4.Üst ekstremité / Alt ekstremité PNF paternlerini açıklar / Explains upper extremity / lower extremity PNF patterns	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5
5.Boyun ve Gövde PNF paternlerini açıklar / Explains the neck and trunk patterns in PNF techniques	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5
6.Fasilitatör ve inhibitör PNF tekniklerini açıklar / Explain facilitator and inhibitory PNF techniques	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5
7.Mat egzersizlerini açıklar / Explain mat exercises	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high