

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	Cardiopulmonary Rehabilitation / Cardiopulmonary Rehabilitation	
Ders Kodu / Course Code	EFIZ301	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Bachelor / Bachelor	
Ders Akts Kredi / ECTS	4.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	3.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	0.00	
Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	3	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Daytime Class / Daytime Class	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Ön koşulu olan ders yoktur.	There are no prerequisite courses.
Amacı / Purpose	Öğrencinin kardiyopulmoner rehabilitasyon ile ilgili prensipleri bilmesi ve uygulamaları yapabilmesidir.	The aim of this programme is; to know and practice the principles of cardiopulmonary rehabilitation by students.
İçeriği / Content	Farklı kardiyak ve pulmoner hastalıklar ile ilgili rehabilitasyon ve egzersiz programı ele alınacaktır.	Rehabilitation and exercise program related to different cardiac and pulmonary diseases will be taught.
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	-	-
Staj Durumu / Internship Status	-	-
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	Kaynak kitaplar ve öğretim elemanının ders notları	Source books and lecture notes of lecturer
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Öğr. Gör. Melis ATALAY	Lec. Melis ATALAY

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Kardiyak rehabilitasyon ile ilgili prensipleri açıklar.	Explain the principles of cardiac rehabilitation.
2	Kardiyovasküler sorunları olan hastaları fiziksel, fizyolojik ve fonksiyonel açıdan değerlendirir.	Evaluates patients with cardiovascular problems in terms of physical, physiological and functional aspects.
3	Kardiyovasküler problemleri olan hastalara yönelik olarak özel fizyoterapi ve rehabilitasyon yaklaşımlarını planlar ve uygular.	Plans and implements special physiotherapy and rehabilitation approaches for patients with cardiovascular problems.
4	Kardiyovasküler problemleri olan hastaların psikolojik durumunu, sosyal yaşam düzeyini ve yaşam kalitesini değerlendirip ev programı verir.	Evaluates the psychological status, social life level and quality of life of patients with cardiovascular problems and gives them a home program.
5	Pulmoner rehabilitasyonla ilgili temel kavramları açıklar.	Explain the basic concepts of pulmonary rehabilitation.
6	Solunum hastalıklarını ve özelliklerini tanımlar.	Defines respiratory diseases and their features.
7	Pulmoner problemleri olan hastaları farklı yönlerden (fizyolojik, fiziksel ve fonksiyonel) kapsamlı olarak değerlendirir ve onlara yönelik özel rehabilitasyon programları uygular.	Evaluates patients with pulmonary problems comprehensively from different aspects (physiological, physical and functional) and applies special rehabilitation programs for them.
8	Pulmoner problemleri olan hastalarda fizyoterapi ve rehabilitasyon yaklaşımlarını doğru ve uygun bir şekilde planlayıp uygular.	Plans and applies physiotherapy and rehabilitation approaches accurately and appropriately in patients with pulmonary problems.
9	Solunum sorunları olan hastaların enerji tüketimiyle ilgili uygun prensipleri uygular ve hastayı bu prensipler konusunda bilgilendirir.	Applies appropriate principles regarding the energy consumption of patients with respiratory problems and informs the patient about these principles.
10	Solunum sorunları olan hastalarda fizyoterapi ve rehabilitasyon uygulamaları sırasında ihtiyaç duyulan yardımcı cihazları kullanır.	Uses assistive devices needed during physiotherapy and rehabilitation practices in patients with respiratory problems.

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kardiyak rehabilitasyona giriş.				
	Introduction to cardiac rehabilitation.				
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kardiyak anatomi ve fizyoloji.				
	Cardiac anatomy and physiology.				
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Risk faktörler ve modifikasyonlar.				
	Risk factors and modifications.				
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kardiyak hastalıklar, koroner arter hastalıkları. Kardiyomiyopati, hipertansiyon, diyabet.				
	Cardiac diseases, coronary artery diseases. Cardiomyopathy, hypertension, diabetes.				
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kardiyopulmoner egzersiz testleri.				
	Cardiopulmonary exercise test.				

6	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kardiyak rehabilitasyon fazları ve egzersiz programı. Kardiyak cerrahi sonrası rehabilitasyon.				
	Cardiac rehabilitation phases and exercise program. Rehabilitation after cardiac surgery.				
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Diğer kardiyak hastalıklar ve rehabilitasyon.				
	Other cardiac diseases and rehabilitation.				
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Ara Sınav				
	Midterm Exam				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Pulmoner Rehabilitasyon Giriş ve Tanımlama, Pulmoner sistem anatomisi ve fizyolojisi.				
	Pulmonary Rehabilitation Introduction and Description, Pulmonary system anatomy and physiology.				
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Pulmoner Rehabilitasyon Endikasyonları, Pulmoner Rehabilitasyon Program Organizasyonu, Hasta Değerlendirme ve Tanı Yöntemleri, Pulmoner Rehabilitasyonun Komponentleri.				
	Pulmonary Rehabilitation Indications, Pulmonary Rehabilitation Program Organization, Patient Evaluation and Diagnosis Methods, Components of Pulmonary Rehabilitation.				
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Egzersiz Reçetesinin Oluşturulması, Egzersiz Programı.				
	Creation of Exercise Prescription, Exercise Program.				

12	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Göğüs Fizyoterapisi, Özel Durumlarda Pulmoner Rehabilitasyon, Yanıklı hastada Pulmoner Rehabilitasyon, Çoklu Travmalı Hastada Pulmoner Rehabilitasyon.				
	Chest Physiotherapy, Pulmonary Rehabilitation in Special Situations, Pulmonary Rehabilitation in the Burned Patient, Pulmonary Rehabilitation in the Multiple Trauma Patient.				
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Preoperatif ve Postoperatif Hastalarda Pulmoner Rehabilitasyon, Akciğer Kanseri Hastada Pulmoner Rehabilitasyon, Nakil Yapılan Hastalarda Pulmoner Rehabilitasyon, Nöromusküler Hastalıklarda Pulmoner Rehabilitasyon.				
	Pulmonary Rehabilitation in Preoperative and Postoperative Patients, Pulmonary Rehabilitation in Patients with Lung Cancer, Pulmonary Rehabilitation in Transplant Patients, Pulmonary Rehabilitation in Neuromuscular Diseases.				
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Pulmoner Hipertansiyonlu Hastalarda Pulmoner Rehabilitasyon, COVID-19'lu Hastalarda Pulmoner Rehabilitasyon.				
	Pulmonary Rehabilitation in Patients with Pulmonary Hypertension, Pulmonary Rehabilitation in Patients with COVID-19.				
15	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Final Sınavı				
	Final Exam				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	1.00	1.00
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	1	30.00	30.00
Bireysel Çalışma / Self Study	1	20.00	20.00
Final Sınavı / Final Examination	1	1.00	1.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	1	30.00	30.00
Soru-Yanıt / Question-Answer	1	18.00	18.00
Toplam / Total:	6	100.00	100.00
Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 25.00 (Saat/AKTS) = 100.00/25.00 = 4.00 ~ 4.00 / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 25.00 (Hour / ECTS) = 100.00 / 25.00 = 4.00 ~ 4.00			

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes									
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.10
1.Kardiyak rehabilitasyon ile ilgili prensipleri açıklar. / Explain the principles of cardiac rehabilitation.	5	5	1	1	1	1	1	1	1	1
2.Kardiyovasküler sorunları olan hastaları fiziksel, fizyolojik ve fonksiyonel açıdan değerlendirir. / Evaluates patients with cardiovascular problems in terms of physical, physiological and functional aspects.	5	5	1	1	1	1	1	1	1	1
3.Kardiyovasküler problemleri olan hastalara yönelik olarak özel fizyoterapi ve rehabilitasyon yaklaşımlarını planlar ve uygular. / Plans and implements special physiotherapy and rehabilitation approaches for patients with cardiovascular problems.	5	5	1	1	1	1	1	1	1	1
4.Kardiyovasküler problemleri olan hastaların psikolojik durumunu, sosyal yaşam düzeyini ve yaşam kalitesini değerlendirip ev programı verir. / Evaluates the psychological status, social life level and quality of life of patients with cardiovascular problems and gives them a home program.	5	5	1	1	1	1	1	1	1	1
5.Pulmoner rehabilitasyonla ilgili temel kavramları açıklar. / Explain the basic concepts of pulmonary rehabilitation.	5	5	1	1	1	1	1	1	1	1
6.Solunum hastalıklarını ve özelliklerini tanımlar. / Defines respiratory diseases and their features.	5	5	1	1	1	1	1	1	1	1

7.Pulmoner problemleri olan hastaları farklı yönlerden (fizyolojik, fiziksel ve fonksiyonel) kapsamlı olarak değerlendirir ve onlara yönelik özel rehabilitasyon programları uygular. / Evaluates patients with pulmonary problems comprehensively from different aspects (physiological, physical and functional) and applies special rehabilitation programs for them.	5	5	1	1	1	1	1	1	1	1
8.Pulmoner problemleri olan hastalarda fizyoterapi ve rehabilitasyon yaklaşımlarını doğru ve uygun bir şekilde planlayıp uygular. / Plans and applies physiotherapy and rehabilitation approaches accurately and appropriately in patients with pulmonary problems.	5	5	1	1	1	1	1	1	1	1
9.Solunum sorunları olan hastaların enerji tüketimiyle ilgili uygun prensipleri uygular ve hastayı bu prensipler konusunda bilgilendirir. / Applies appropriate principles regarding the energy consumption of patients with respiratory problems and informs the patient about these principles.	5	5	1	1	1	1	1	1	1	1
10.Solunum sorunları olan hastalarda fizyoterapi ve rehabilitasyon uygulamaları sırasında ihtiyaç duyulan yardımcı cihazları kullanır. / Uses assistive devices needed during physiotherapy and rehabilitation practices in patients with respiratory problems.	5	5	1	1	1	1	1	1	1	1

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high