

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	Massage Techniques / Massage Techniques	
Ders Kodu / Course Code	EFIZ206	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Bachelor / Bachelor	
Ders Akts Kredi / ECTS	4.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	1.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	2.00	
Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	2	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Daytime Class / Daytime Class	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Ön koşulu olan der yoktur.	There are no prerequisite courses.
Amacı / Purpose	Masaj teknikleri hakkında bilgi sahibi olmaları ve temel masaj teknikleri uygulayabilme becerilerine sahip olmasını sağlamaktır.	To have knowledge about massage techniques and to have the skills to apply basic massage techniques.
İçeriği / Content	Masajın Tarihi Gelişimi ve Terapötik Uygulamaları Klasik Masaj Teknikleri ve Uygulaması Konnektif Doku Masajı ve Uygulaması	Historical Development of Massage and Its Therapeutic Applications Classical Massage Techniques and Application Connective Tissue Massage and Application
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations		
Staj Durumu / Internship Status	Staj yoktur.	There is no internship.
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	Yüksel, İ. (2012). Masaj Teknikleri. (1.bs.). Ankara: Hipokrat Kitabevi. Öğretim elemanı ders notları	Yüksel, İ. (2012). Masaj Teknikleri. (1.bs.). Ankara: Hipokrat Kitabevi. Source books and lecture notes of lecturer
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Dr. Öğr. Üyesi Kumru ATEŞ	

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Masaj tekniklerini öğrenir.	Learns massage techniques.
2	Tekniklerin uygulamalarını yapabilir.	Can practice techniques.
3	Masajı nerede uygulayabileceğinin muhakemesini yapabilir.	It can make judgments about where you can apply the massage.
4	Masajın etkilerini öğrenir.	Learns the effects of massage.
5	Klinik karar verme ve tedavi yönetir.	Manage clinical decision making and treatment

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Masajın tanımı ve masaja giriş	Masaj ekipmanlarının tanıtılması			
	Definition of massage and introduction to massage	Introduction of massage equipment			
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Masajın kontraendikasyonlar ve endikasyonlar				
	Contraindications and indications for massage				
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Pozisyonlama ve Masaj Ekipmanlarının Hazırlanması	Pozisyonlama			
	Preparation of Positioning and Massage Equipment	Positioning			
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Uyluk masajı, diz masajı	Uyluk masajı, diz masajı			
	Thigh massage, knee massage	Thigh massage, knee massage			
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Bacak ve ayak masajı	Bacak ve ayak masajı			
	Leg and foot massage	Leg and foot massage			

6	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kol, ön kol, dirsek, el masajı	Kol, ön kol, dirsek, el masajı			
	Arm, forearm, elbow, hand massage	Arm, forearm, elbow, hand massage			
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Servikal omurga masajı	Servikal omurga masajı			
	cervical spine massage	cervical spine massage			
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Ara Sınav	Sınav			
	Midterm Exam	Exam			
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Lumbal ve torakal omurga masajı	Lumbal ve torakal omurga masajı			
	Lumbal and thoracic spine massage	Lumbal and thoracic spine massage			
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Abdominal masaj ve Yüz masajı	Abdominal masaj ve Yüz masajı			
	Abdominal massage and Facial massage	Abdominal massage and Facial massage			
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Konnektif doku masajı giriş ve temelleri	Konnektif doku masajı giriş ve temelleri			
	Connective tissue massage introduction and basics	Connective tissue massage introduction and basics			

12	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Konnektif doku masajı	Konnektif doku masajı			
	Connective tissue massage	Connective tissue massage			
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Lenfödem masajı	Lenfödem masajı			
	lymphedema massage	lymphedema massage			
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Doğu ve melez kültürlerle ait masaj teknikleri	Doğu ve melez kültürlerle ait masaj teknikleri			
	Massage techniques of eastern and hybrid cultures	Massage techniques of eastern and hybrid cultures			
15	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Final Sınavı	Sınav			
	Final Exam	Exam			

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40
Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60
Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:		100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:		

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	1.00	1.00
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	1	20.00	20.00
Beyin Fırtınası / Brain Storming	1	10.00	10.00
Bireysel Çalışma / Self Study	1	15.00	15.00
Derse Katılım / Attending Lectures	1	15.00	15.00
Final Sınavı / Final Examination	1	1.00	1.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	1	25.00	25.00
Soru-Yanıt / Question-Answer	1	15.00	15.00
Toplam / Total:	8	102.00	102.00
Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 25.00 (Saat/AKTS) = 102.00/25.00 = 4.08 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 25.00 (Hour / ECTS) = 102.00 / 25.00 = 4.08 ~			

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes									
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.10
1.Masaj tekniklerini öğrenir. / Learns massage techniques.	5	5	4	3	5	3	2	4	2	4
2.Tekniklerin uygulamalarını yapabilir. / Can practice techniques.	5	5	3	3	5	2	2	4	2	3
3.Masajı nerede uygulayabileceğinin muhakemesini yapabilir. / It can make judgments about where you can apply the massage.	5	5	3	3	5	2	2	4	2	3
4.Masajın etkilerini öğrenir. / Learns the effects of massage.	5	5	3	3	5	2	2	4	2	3
5.Klinik karar verme ve tedavi yönetir. / Manage clinical decision making and treatment	5	5	5	5	5	5	5	5	2	5

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high