

## GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ders Adı / Course Name                                                            | Introduction to Physiotherapy and Rehabilitation / Introduction to Physiotherapy and Rehabilitation                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Ders Kodu / Course Code                                                           | EFIZ102                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Ders Türü / Course Type                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Ders Seviyesi / Course Level                                                      | Bachelor / Bachelor                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Ders Akts Kredi / ECTS                                                            | 5.00                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)              | 1.00                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)                        | 2.00                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)                    | 0.00                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Dersin Verildiği Yıl / Year                                                       | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Öğretim Sistemi / Teaching System                                                 | Daytime Class / Daytime Class                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Eğitim Dili / Education Language                                                  | Turkish / Turkish                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses                                   | Ön koşulu olan ders yoktur.                                                                                                                                                                                                                                                      | There is no prerequisite course.                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Amacı / Purpose                                                                   | Bu dersin amacı öğrencilerin; fizyoterapi ve rehabilitasyon kavramını ve bu kavramın ekip üyelerinin kimler olduğunu ve vücudun hangi yapılarının ve sorunlarının bu alan içerisine dahil edildiğini öğrenmeleridir.                                                             | The aim of this lesson is for students to; The aim is to learn the concept of physiotherapy and rehabilitation, who the team members of this concept are and which structures and problems of the body are included in this field.                                                                    |
| İçeriği / Content                                                                 | Bu dersin içeriği; fizyoterapi ve rehabilitasyonun amacı ve ekip üyeleri, eklem-kemik ve kas dokusundan kaynaklanan fizyoterapi sorunlarını, alt ve üst ekstremité sorunlarını, bel ve sırt ağrısına yaklaşımları ve çene eklemi sorunlarını fizyoterapi açısından incelemektir. | The content of this lesson; The purpose of physiotherapy and rehabilitation and team members is to examine physiotherapy problems arising from joint-bone and muscle tissue, lower and upper extremity problems, approaches to waist and back pain, and jaw joint problems in terms of physiotherapy. |
| Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Staj Durumu / Internship Status                                                   | Staj yoktur.                                                                                                                                                                                                                                                                     | There is no internship.                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading | Kaynak kitaplar ve öğretim elemanının ders notları<br>Önerilen Kitap: Fizyoterapi ve Rehabilitasyona Giriş Prof. Dr. Arzu Razak Özdingler<br>İstanbul Tıp Yayınevi                                                                                                               | Source books and lecture notes of the instructor<br>Recommend book: "Fizyoterapiye ve Rehabilitasyona Giriş" Prof. Dr. Arzu Razak Özdingler<br>İstanbul Medicine Publishing House                                                                                                                     |
| Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)                                | Dr. Öğr. Üyesi Gamze KILIÇ                                                                                                                                                                                                                                                       | PHD Gamze Kılıç                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

## ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

|   |                                                                                            |                                                                                      |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Fizyoterapistin görev ve sorumluluklarını tanımlar.                                        | Defines the duties and responsibilities of the physiotherapist.                      |
| 2 | Fizyoterapi ve rehabilitasyon alanında kullanılan temel değerlendirme araçlarını kullanır. | Uses basic assessment tools used in the field of physiotherapy and rehabilitation.   |
| 3 | Fizyoterapi ve rehabilitasyonun çalışma alanlarını örneklerle açıklar.                     | Explains the working areas of physiotherapy and rehabilitation with examples.        |
| 4 | Rehabilitasyon çeşitlerinde problemi tanımlar, analiz eder ve rehabilitasyona karar verir. | Defines the problem in rehabilitation types, analyzes and decides on rehabilitation. |
| 5 | Hasta ve yakınları ile iletişimin önemini açıklar.                                         | Explains the importance of communication with patients and their relatives.          |

## HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

| Hafta / Week |                                                     |          |     |                                                          |                           |
|--------------|-----------------------------------------------------|----------|-----|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 1            | Teorik Dersler / Theoretical                        | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Fizyoterapi ve Rehabilitasyon                       |          |     | Ders sunumları                                           |                           |
|              | Physical therapy and rehabilitation                 |          |     | Lecture presentations                                    |                           |
| 2            | Teorik Dersler / Theoretical                        | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Eklem ve eklem çevresi ile ilgili sorunlar          |          |     | Ders sunumları                                           |                           |
|              | Problems with joints and around joints              |          |     | Lecture presentations                                    |                           |
| 3            | Teorik Dersler / Theoretical                        | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Kemik dokusundan kaynaklanan hastalıklar            |          |     | Ders sunumları                                           |                           |
|              | Diseases arising from bone tissue                   |          |     | Lecture presentations                                    |                           |
| 4            | Teorik Dersler / Theoretical                        | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Kas ve Tendon Sorunlarından Kaynaklanan Hastalıklar |          |     | Ders Sunumları                                           |                           |
|              | Diseases caused by muscle and tendon problems       |          |     | Lecture presentations                                    |                           |
| 5            | Teorik Dersler / Theoretical                        | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Boyun ağrıları                                      |          |     | Ders sunumları                                           |                           |
|              | Neck Pain                                           |          |     | Lecture presentations                                    |                           |

|    |                                    |          |     |                                                          |                           |
|----|------------------------------------|----------|-----|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 6  | Teorik Dersler / Theoretical       | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Bel ve sırt ağrıları               |          |     | Ders sunumları                                           |                           |
|    | Waist and back pains               |          |     | Lecture presentations                                    |                           |
| 7  | Teorik Dersler / Theoretical       | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Omuz Ağrılarına Yaklaşım           |          |     | Ders sunumları                                           |                           |
|    | Approach to Shoulder Pain          |          |     | Lecture presentations                                    |                           |
| 8  | Teorik Dersler / Theoretical       | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Ara Sınav                          |          |     |                                                          |                           |
|    | Midterm                            |          |     |                                                          |                           |
| 9  | Teorik Dersler / Theoretical       | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Dirsek Ağrılarına Yaklaşım         |          |     | Ders sunumları                                           |                           |
|    | Approach to elbow pain             |          |     | Lecture presentations                                    |                           |
| 10 | Teorik Dersler / Theoretical       | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | El ve Elbileği Ağrılarına Yaklaşım |          |     | Ders sunumları                                           |                           |
|    | Approach to hand and wrist pain    |          |     | Lecture presentations                                    |                           |
| 11 | Teorik Dersler / Theoretical       | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Kalça Ağrılarına Yaklaşım          |          |     | Ders sunumları                                           |                           |
|    | Approach to Hip Pain               |          |     | Lecture presentations                                    |                           |

|    |                                            |          |     |                                                          |                           |
|----|--------------------------------------------|----------|-----|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 12 | Teorik Dersler / Theoretical               | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Diz Ağrılarına Yaklaşım                    |          |     | Ders sunumları ve öğretim elemanı anlatım                |                           |
|    | Approach to Knee Pain                      |          |     | Course presentations and instructor lectures             |                           |
| 13 | Teorik Dersler / Theoretical               | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Ayak ve ayak bileği ağrılarına yaklaşım    |          |     | Ders sunumları ve öğretim üyesi anlatımı                 |                           |
|    | Approach to foot and ankle problems        |          |     | Course presentations and instructor lectures             |                           |
| 14 | Teorik Dersler / Theoretical               | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Temporomandibular eklem ve rahatsızlıkları |          |     | Ders sunumları                                           |                           |
|    | Temporomandibular joint and its disorders  |          |     | lecture presentations                                    |                           |
| 15 | Teorik Dersler / Theoretical               | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Final sınavı                               |          |     |                                                          |                           |
|    | final exam                                 |          |     |                                                          |                           |

## DEĞERLENDİRME / EVALUATION

| Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities                                             | Sayı / Number | Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%) |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------|
| Ara Sınav / Midterm Examination                                                                                 | 1             | 100                                            |
| Toplam / Total:                                                                                                 | 1             | 100                                            |
| Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):                                                 |               | 40                                             |
| Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities                                     | Sayı / Number | Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%) |
| Final Sınavı / Final Examination                                                                                | 1             | 100                                            |
| Toplam / Total:                                                                                                 | 1             | 100                                            |
| Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):                                                 |               | 60                                             |
| Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade: |               | 100                                            |
| Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:                                                                           |               |                                                |

## İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

| Etkinlikler / Workloads                                                                                                                                                                        | Sayı / Number | Süresi (Saat) / Duration (Hours) | Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour) |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------|------------------------------------------------|
| Ara Sınav / Midterm Examination                                                                                                                                                                | 1             | 1.00                             | 1.00                                           |
| Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination                                                                                                                    | 1             | 22.00                            | 22.00                                          |
| Beyin Fırtınası / Brain Storming                                                                                                                                                               | 1             | 10.00                            | 10.00                                          |
| Bireysel Çalışma / Self Study                                                                                                                                                                  | 1             | 18.00                            | 18.00                                          |
| Derse Katılım / Attending Lectures                                                                                                                                                             | 1             | 16.00                            | 16.00                                          |
| Final Sınavı / Final Examination                                                                                                                                                               | 1             | 1.00                             | 1.00                                           |
| Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination                                                                                                                    | 1             | 27.00                            | 27.00                                          |
| Proje Hazırlama / Project Preparation                                                                                                                                                          | 1             | 20.00                            | 20.00                                          |
| Soru-Yanıt / Question-Answer                                                                                                                                                                   | 1             | 10.00                            | 10.00                                          |
| Toplam / Total:                                                                                                                                                                                | 9             | 125.00                           | 125.00                                         |
| Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 25.00 (Saat/AKTS) = 125.00/25.00 = 5.00 ~ 5.00 / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 25.00 (Hour / ECTS) = 125.00 / 25.00 = 5.00 ~ 5.00 |               |                                  |                                                |

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

| Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes                                                                                                                                               | Program Çıktıları / Program Outcomes |       |       |       |       |       |       |       |       |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
|                                                                                                                                                                                     | 1.1.1                                | 1.1.2 | 1.1.3 | 1.1.4 | 1.1.5 | 1.1.6 | 1.1.7 | 1.1.8 | 1.1.9 | 1.1.10 |
| 1.Fizyoterapistin görev ve sorumluluklarını tanımlar. / Defines the duties and responsibilities of the physiotherapist.                                                             | 5                                    | 5     | 4     | 4     | 5     | 4     | 3     | 4     | 2     | 4      |
| 2.Fizyoterapi ve rehabilitasyon alanında kullanılan temel değerlendirme araçlarını kullanır. / Uses basic assessment tools used in the field of physiotherapy and rehabilitation.   | 5                                    | 5     | 5     | 4     | 5     | 4     | 3     | 5     | 2     | 5      |
| 3.Fizyoterapi ve rehabilitasyonun çalışma alanlarını örneklerle açıklar. / Explains the working areas of physiotherapy and rehabilitation with examples.                            | 5                                    | 5     | 5     | 5     | 5     | 4     | 3     | 5     | 2     | 5      |
| 4.Rehabilitasyon çeşitlerinde problemi tanımlar, analiz eder ve rehabilitasyona karar verir. / Defines the problem in rehabilitation types, analyzes and decides on rehabilitation. | 5                                    | 5     | 5     | 5     | 5     | 4     | 3     | 4     | 2     | 5      |
| 5.Hasta ve yakınları ile iletişimin önemini açıklar. / Explains the importance of communication with patients and their relatives.                                                  | 5                                    | 5     | 5     | 5     | 5     | 4     | 3     | 4     | 2     | 3      |

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high