

## GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ders Adı / Course Name                                                            | Phytotherapy and Aromatherapy / Phytotherapy and Aromatherapy                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                          |
| Ders Kodu / Course Code                                                           | EBES405                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                          |
| Ders Türü / Course Type                                                           |                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                          |
| Ders Seviyesi / Course Level                                                      | Bachelor / Bachelor                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                          |
| Ders Akts Kredi / ECTS                                                            | 6.00                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                          |
| Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)              | 3.00                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                          |
| Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)                        | 0.00                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                          |
| Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)                    | 0.00                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                          |
| Dersin Verildiği Yıl / Year                                                       | 4                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                          |
| Öğretim Sistemi / Teaching System                                                 | Daytime Class / Daytime Class                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                          |
| Eğitim Dili / Education Language                                                  | Turkish / Turkish                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                          |
| Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses                                   | -                                                                                                                                                                                        | -                                                                                                                                                                                        |
| Amacı / Purpose                                                                   | Fitoterapi ve aromaterapi nedir, tıbbi ve aromatik bitkilerdeki öneminin kavranması                                                                                                      | What is phytotherapy and aromatherapy, to comprehend the importance of medicinal and aromatic plants                                                                                     |
| İçeriği / Content                                                                 | Bitkisel ilaçların önemi. Bitkisel ilaçlar ile sentetik ilaçlar arasındaki farklar. Bitkisel drogların tamamlayıcı tıpta kullanımında dikkat edilecek hususlar. Bitkisel ilaç şekilleri. | Importance of herbal medicine. Differences between herbal medicines and synthetic medicines. Considerations in the use of herbal drugs in complementary medicine. Herbal medicine forms. |
| Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations                        | -                                                                                                                                                                                        | -                                                                                                                                                                                        |
| Staj Durumu / Internship Status                                                   | -                                                                                                                                                                                        | -                                                                                                                                                                                        |
| Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading | -                                                                                                                                                                                        | -                                                                                                                                                                                        |
| Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)                                | -                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                          |

## ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

|   |                                                                       |                                                                         |
|---|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Tedavide kullanılacak drogun nasıl elde edileceğini tanımlar.         | Defines how to obtain the drug to be used in treatment.                 |
| 2 | Drogların tedavide etki şekillerini bilir                             | Summarizes how to obtain the drug to be used in the treatment.          |
| 3 | Aromaterapide kullanılacak uçucu yağları ve etki şekillerini bilir.   | Knows essential oils to be used in aromatherapy and their effects.      |
| 4 | Masaj yağı karışımlarının hazırlar.                                   | Prepares massage oil mixtures.                                          |
| 5 | Edindiği bilgileri beslenme tedavisini destekleyici biçimde kullanır. | Uses the acquired knowledge in a supportive way to nutritional therapy. |

## HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

| Hafta / Week |                                                                                                                                                                                                                           |          |     |                                                          |                           |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 1            | Teorik Dersler / Theoretical                                                                                                                                                                                              | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Aromaterapi ve fitoterapi nedir? Tarihsel gelişimi, bitkiler ile tedavinin kökeni, günümüzde fitoterapi ve aromaterapi.                                                                                                   |          |     |                                                          |                           |
|              | What is aromatherapy and phytotherapy? Historical development, origin of herbal therapy, phytotherapy and aromatherapy today.                                                                                             |          |     |                                                          |                           |
| 2            | Teorik Dersler / Theoretical                                                                                                                                                                                              | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Bitkisel bitkisel ilaçların önemi, bitkisel ilaçlar ile sentetik ilaçlar arasındaki farklar, bitkisel drogların tamamlayıcı tıpta kullanımında dikkat edilecek hususlar, bitkisel ilaç şekilleri.                         |          |     |                                                          |                           |
|              | The importance of herbal herbal medicines, the differences between herbal medicines and synthetic medicines, the points to be considered in the use of herbal medicines in complementary medicine, herbal medicine forms. |          |     |                                                          |                           |
| 3            | Teorik Dersler / Theoretical                                                                                                                                                                                              | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Tıbbi çayların hazırlanışı (infüzyon, dekoksiyon, maserasyon) ve hazırlama da dikkat edilecek hususlar ve tıbbi çay çeşitleri (poşet çay, granüle çay, instant çaylar) ve içerikleri.                                     |          |     |                                                          |                           |
|              | Preparation of medicinal teas (infusion, decoction, maceration) and considerations in the preparation and types of medicinal teas (bag tea, granulated tea, instant teas) and their contents.                             |          |     |                                                          |                           |
| 4            | Teorik Dersler / Theoretical                                                                                                                                                                                              | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Adaçayı, alıç, anason, aloe vera, kuşburnu, melisa, meyan kökü, şerbetçiotunun fitoterapik etkileri.                                                                                                                      |          |     |                                                          |                           |
|              | Phytotherapeutic effects of sage, hawthorn, anise, aloe vera, rosehip, lemon balm, licorice root, hops.                                                                                                                   |          |     |                                                          |                           |
| 5            | Teorik Dersler / Theoretical                                                                                                                                                                                              | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | At kestanesi, at kuyruğu, biberiye, civan perçemi, maydanoz, papatya, ve nergisin fitoterapik etkileri.                                                                                                                   |          |     |                                                          |                           |
|              | Phytotherapeutic effects of horse chestnut, horsetail, rosemary, yarrow, parsley, chamomile, and calendula.                                                                                                               |          |     |                                                          |                           |

|    |                                                                                                                                                      |          |     |                                                          |                           |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 6  | Teorik Dersler / Theoretical                                                                                                                         | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Yaban mersini, deve diken, keten ve kantaronun fitoterapik etkileri                                                                                  |          |     |                                                          |                           |
|    | Phytotherapeutic effects of blueberry, thistle, flax and St. John's Wort                                                                             |          |     |                                                          |                           |
| 7  | Teorik Dersler / Theoretical                                                                                                                         | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Ebegümece, ekinezya, ginko biloba, ginseng, kekik ve rezenenin fitoterapik etkileri                                                                  |          |     |                                                          |                           |
|    | Phytotherapeutic effects of hibiscus, echinacea, ginkgo biloba, ginseng, thyme and fennel                                                            |          |     |                                                          |                           |
| 8  | Teorik Dersler / Theoretical                                                                                                                         | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | ARA SINAV                                                                                                                                            |          |     |                                                          |                           |
|    | MIDTERM                                                                                                                                              |          |     |                                                          |                           |
| 9  | Teorik Dersler / Theoretical                                                                                                                         | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Hatmi, hayıt, ıhlamur, ısırgan otu, kedi otu ve nanenin fitoterapik etkileri.                                                                        |          |     |                                                          |                           |
|    | Phytotherapy effects of marshmallow, chasteberry, linden, nettle, valerian and mint.                                                                 |          |     |                                                          |                           |
| 10 | Teorik Dersler / Theoretical                                                                                                                         | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Kokuların algılanışı koku duyusu ve fizyolojisi, Alman papatyası, ardıç, bergamut, tea tree ve biberiye uçucu yağının aromaterapide kullanımı.       |          |     |                                                          |                           |
|    | Perception of odors, sense of smell and physiology, use of German chamomile, juniper, bergamot, tea tree and rosemary essential oil in aromatherapy. |          |     |                                                          |                           |
| 11 | Teorik Dersler / Theoretical                                                                                                                         | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Fesleğen, greyfurt, yasemin, gül ve ıtır uçucu yağının aromaterapide kullanımı.                                                                      |          |     |                                                          |                           |
|    | Use of basil, grapefruit, jasmine, rose and geranium essential oil in aromatherapy.                                                                  |          |     |                                                          |                           |

|    |                                                                                                                                                                                           |          |     |                                                          |                           |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 12 | Teorik Dersler / Theoretical                                                                                                                                                              | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Kekik, lavanta, limon, ylang ylang ve melisa uçucu yağının aromaterapide kullanımı                                                                                                        |          |     |                                                          |                           |
|    | Kekik, lavanta, limon, ylang ylang ve melisa uçucu yağının aromaterapide kullanımı                                                                                                        |          |     |                                                          |                           |
| 13 | Teorik Dersler / Theoretical                                                                                                                                                              | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Mersin, nane, neroli ve okaliptus uçucu yağının aromaterapide kullanımı                                                                                                                   |          |     |                                                          |                           |
|    | Use of essential oils of myrtle, peppermint, neroli and eucalyptus in aromatherapy                                                                                                        |          |     |                                                          |                           |
| 14 | Teorik Dersler / Theoretical                                                                                                                                                              | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Portakal, santali, sedir ve selvi uçucu yağlarının ve aromaterapide kullanılan sabit yağların (tatlı badem , zeytin, buğday özü, jojoba, fındık, susam ve üzüm çekirdeği yağı) kullanımı. |          |     |                                                          |                           |
|    | Use of essential oils of orange, santali, cedar and cypress and fixed oils used in aromatherapy (sweet almond, olive, wheat germ, jojoba, hazelnut, sesame and grape seed oil).           |          |     |                                                          |                           |
| 15 | Teorik Dersler / Theoretical                                                                                                                                                              | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | FİNAL SINAVI                                                                                                                                                                              |          |     |                                                          |                           |
|    | FİNAL EXAM                                                                                                                                                                                |          |     |                                                          |                           |

## DEĞERLENDİRME / EVALUATION

| Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities | Sayı / Number | Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%) |
|---------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------|
| Ara Sınav / Midterm Examination                                     | 1             | 100                                            |
| Toplam / Total:                                                     | 1             | 100                                            |
| Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):     |               | 40                                             |

  

| Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities | Sayı / Number | Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%) |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------|
| Final Sınavı / Final Examination                                            | 1             | 100                                            |
| Toplam / Total:                                                             | 1             | 100                                            |
| Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):             |               | 60                                             |

  

|                                                                                                                 |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade: | 100 |
| Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:                                                                           |     |

## İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

| Etkinlikler / Workloads                                                                                                                                                              | Sayı / Number | Süresi (Saat) / Duration (Hours) | Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------|------------------------------------------------|
| Ara Sınav / Midterm Examination                                                                                                                                                      | 1             | 1.00                             | 1.00                                           |
| Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination                                                                                                          | 7             | 4.00                             | 28.00                                          |
| Final Sınavı / Final Examination                                                                                                                                                     | 1             | 1.00                             | 1.00                                           |
| Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination                                                                                                          | 13            | 4.00                             | 52.00                                          |
| Soru-Yanıt / Question-Answer                                                                                                                                                         | 13            | 2.00                             | 26.00                                          |
| Derse Katılım / Attending Lectures                                                                                                                                                   | 13            | 3.00                             | 39.00                                          |
| Toplam / Total:                                                                                                                                                                      | 48            | 15.00                            | 147.00                                         |
| Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 25.00 (Saat/AKTS) = 147.00/25.00 = 5.88 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 25.00 (Hour / ECTS) = 147.00 / 25.00 = 5.88 ~ |               |                                  |                                                |

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

| Öğrenme Çıktıları /<br>Learning Outcomes                                                                                                          | Program Çıktıları / Program Outcomes |       |       |       |       |       |       |       |       |        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
|                                                                                                                                                   | 1.1.1                                | 1.1.2 | 1.1.3 | 1.1.4 | 1.1.5 | 1.1.6 | 1.1.7 | 1.1.8 | 1.1.9 | 1.1.10 |
| 1.Tedavide kullanılacak drogun nasıl elde edileceğini tanımlar. / Defines how to obtain the drug to be used in treatment.                         | 4                                    | 2     | 2     | 3     | 2     | 2     | 2     | 2     | 2     | 3      |
| 2.Drogların tedavide etki şekillerini bilir / Summarizes how to obtain the drug to be used in the treatment.                                      | 5                                    | 2     | 2     | 3     | 2     | 2     | 2     | 2     | 2     | 3      |
| 3.Aromaterapide kullanılacak uçucu yağları ve etki şekillerini bilir. / Knows essential oils to be used in aromatherapy and their effects.        | 5                                    | 2     | 2     | 3     | 2     | 2     | 2     | 2     | 2     | 3      |
| 4.Masaj yağı karışımlarının hazırlar. / Prepares massage oil mixtures.                                                                            | 5                                    | 2     | 2     | 3     | 2     | 2     | 2     | 2     | 2     | 3      |
| 5.Edindiği bilgileri beslenme tedavisini destekleyici biçimde kullanır. / Uses the acquired knowledge in a supportive way to nutritional therapy. | 5                                    | 5     | 2     | 3     | 2     | 2     | 5     | 2     | 5     | 4      |

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high