

## GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ders Adı / Course Name                                                            | Eating Disorders / Eating Disorders                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Ders Kodu / Course Code                                                           | EBES309                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Ders Türü / Course Type                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Ders Seviyesi / Course Level                                                      | Bachelor / Bachelor                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Ders Akts Kredi / ECTS                                                            | 6.00                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)              | 3.00                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)                        | 0.00                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)                    | 0.00                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Dersin Verildiği Yıl / Year                                                       | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Öğretim Sistemi / Teaching System                                                 | Daytime Class / Daytime Class                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Eğitim Dili / Education Language                                                  | Turkish / Turkish                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses                                   | -                                                                                                                                                                                                                                                                                           | -                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Amacı / Purpose                                                                   | Yeme Bozukluklarını ayırıcı tanı kriterleri ile tanımlayıp, beslenme tedavilerini öğrenmek.                                                                                                                                                                                                 | To define Eating Disorders with differential diagnosis criteria and to learn nutrition treatments.                                                                                                                                                                                           |
| İçeriği / Content                                                                 | Anoreksiya Nervoza, Bulumiya Nervoza, Pika, Geri Çıkarma Bozukluğu, Kaçınan Kısıtlı Yiyecek Alım Bozukluğu, Tıkanırçasına Yeme Bozukluğu, Tanımlanmış Diğer Bir Yeme Bozuklukları, Tanımlanmamış Beslenme Ve Yeme Bozukluğu                                                                 | Anorexia Nervosa, Bulimia Nervosa, Pica, Withdrawal Disorder, Avoidant Restricted Food Intake Disorder, Binge Eating Disorder, Other Specified Eating Disorders, Unspecified Eating and Eating Disorder                                                                                      |
| Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations                        | -                                                                                                                                                                                                                                                                                           | -                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Staj Durumu / Internship Status                                                   | -                                                                                                                                                                                                                                                                                           | -                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading | American Psychiatric Association, DSM-5 Task Force. (2013). Diagnostic and statistical manual of mental disorders: DSM-5™ (5th ed.). American Psychiatric Publishing, Inc.. <a href="https://doi.org/10.1176/appi.books.9780890425596">https://doi.org/10.1176/appi.books.9780890425596</a> | -American Psychiatric Association, DSM-5 Task Force. (2013). Diagnostic and statistical manual of mental disorders: DSM-5™ (5th ed.). American Psychiatric Publishing, Inc.. <a href="https://doi.org/10.1176/appi.books.9780890425596">https://doi.org/10.1176/appi.books.9780890425596</a> |
| Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)                                | Öğr. Gör. Hilal Konak                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

## ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

|   |                                                                                        |                                                                                           |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Yeme bozukları tanımı, sınıflandırılması öğrenilir                                     | Learning the definition and classification of eating disorders                            |
| 2 | yeme bozukluklarında klinik bulgular ve diğer belirtileri analiz etme bilgisi edinilir | Knowledge of analyzing clinical signs and other symptoms in eating disorders is acquired. |
| 3 | Yeme bozukluğu vakalarına yaklaşım ve tedavi yöntemleri öğrenilir                      | Approaches and treatment methods for eating disorders are learned.                        |
| 4 | Multidisipliner tedavi yaklaşımını öğrenme                                             | Learning the multidisciplinary treatment approach                                         |
| 5 | Vaka analizi ve tedavi planı                                                           | Case analysis and treatment plan                                                          |

## HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

| Hafta / Week |                                                                         |          |     |                                                          |                           |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------|----------|-----|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 1            | Teorik Dersler / Theoretical                                            | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | YEME BOZUKLUKLARINA GİRİŞ, TANIM, SINIFLANDIRILMASI                     |          |     |                                                          |                           |
|              | INTRODUCTION, DEFINITION, CLASSIFICATION OF EATING DISORDERS            |          |     |                                                          |                           |
| 2            | Teorik Dersler / Theoretical                                            | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | ANOREKSİYA NERVOZA TANIMI, FİZYOPATOLOJİSİ VE KOMPLİKASYONLARI          |          |     |                                                          |                           |
|              | DEFINITION, PHYSIOPATOLOGY AND COMPLICATIONS OF ANOREXIA NERVOSA        |          |     |                                                          |                           |
| 3            | Teorik Dersler / Theoretical                                            | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | BULİMİYA NERVOZANIN TANIMI, FİZYOPATOLOJİSİ VE KOMPLİKASYONLARI         |          |     |                                                          |                           |
|              | DEFINITION, PHYSIOPATOLOGY AND COMPLICATIONS OF BULIMIA NERVOSA         |          |     |                                                          |                           |
| 4            | Teorik Dersler / Theoretical                                            | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | ANOREKSİYA NERVOZA VE BULİMİYA NERVOZA VAKALARA YAKLAŞIM                |          |     |                                                          |                           |
|              | APPROACH TO CASE OF ANOREXIA NERVOSA AND BULIMIA NERVOSA                |          |     |                                                          |                           |
| 5            | Teorik Dersler / Theoretical                                            | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | TIKANIRCASINA VE GECE YEME BOZUKLUĞUNUN TANIMI VE VAKA DEĞERLENDİRMESİ. |          |     |                                                          |                           |
|              | DEFINITION AND CASE ASSESSMENT OF OBJECTIVE AND NIGHT EATING DISORDER   |          |     |                                                          |                           |

|    |                                                                                 |          |     |                                                          |                           |
|----|---------------------------------------------------------------------------------|----------|-----|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 6  | Teorik Dersler / Theoretical                                                    | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | ÇALIŞMALARDA TANIMLANAN DİĞER BESLENME VE YEME BOZUKLUKLARI-ORTOREKSİYA NERVOZA |          |     |                                                          |                           |
|    | OTHER NUTRITIONAL AND EATING DISORDERS DEFINED IN STUDIES, ORTHOREXIA NERVOSA   |          |     |                                                          |                           |
| 7  | Teorik Dersler / Theoretical                                                    | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | ARAŞTIRMALARDA TANIMLANMIŞ DİĞER BESLENME VE YEME BOZUKLUKLARI, DİYABULİMİYA    |          |     |                                                          |                           |
|    | OTHER NUTRITIONAL AND EATING DISORDERS DEFINED IN STUDIES, DIABULUMIA           |          |     |                                                          |                           |
| 8  | Teorik Dersler / Theoretical                                                    | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Ara Sınav                                                                       |          |     |                                                          |                           |
|    | Midterm                                                                         |          |     |                                                          |                           |
| 9  | Teorik Dersler / Theoretical                                                    | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | VAKA DEĞERLENDİRMELERİ                                                          |          |     |                                                          |                           |
|    | CASE REVIEWS                                                                    |          |     |                                                          |                           |
| 10 | Teorik Dersler / Theoretical                                                    | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | BİGOREKSİYA NERVOZA TANIMI, FİZYOPATOLOJİSİ VE KOMPLİKASYONLARI                 |          |     |                                                          |                           |
|    | DEFINITION, PHYSIOPATOLOGY AND COMPLICATIONS OF BIGOREXIA NERVOSA               |          |     |                                                          |                           |
| 11 | Teorik Dersler / Theoretical                                                    | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | PREGOREKSİYA TANIMI, FİZYOPATOLOJİSİ VE KOMPLİKASYONLARI                        |          |     |                                                          |                           |
|    | DEFINITION, PHYSIOPATOLOGY AND COMPLICATIONS OF PREGOREXIA                      |          |     |                                                          |                           |

|    |                                                        |          |     |                                                          |                           |
|----|--------------------------------------------------------|----------|-----|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 12 | Teorik Dersler / Theoretical                           | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | ŞİŞMANLIĞIN TANIMI VE SINIFLANDIRILMASI RİSK ETMENLERİ |          |     |                                                          |                           |
|    | DEFINITION AND CLASSIFICATION OF OBESITY RISK FACTORS  |          |     |                                                          |                           |
| 13 | Teorik Dersler / Theoretical                           | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Yeme Bozukluklarında Güncel Konular                    |          |     |                                                          |                           |
|    | Current Issues in Eating Disorders                     |          |     |                                                          |                           |
| 14 | Teorik Dersler / Theoretical                           | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | GENEL TEKRAR VE VAKA DEĞERLENDİRMELERİ                 |          |     |                                                          |                           |
|    | OVERVIEW AND CASE REVIEWS                              |          |     |                                                          |                           |
| 15 | Teorik Dersler / Theoretical                           | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Final Sınavı                                           |          |     |                                                          |                           |
|    | Final Exam                                             |          |     |                                                          |                           |

## DEĞERLENDİRME / EVALUATION

| Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities | Sayı / Number | Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%) |
|---------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------|
| Ara Sınav / Midterm Examination                                     | 1             | 100                                            |
| Toplam / Total:                                                     | 1             | 100                                            |
| Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):     |               | 40                                             |

  

| Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities | Sayı / Number | Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%) |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------|
| Final Sınavı / Final Examination                                            | 1             | 100                                            |
| Toplam / Total:                                                             | 1             | 100                                            |
| Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):             |               | 60                                             |

  

|                                                                                                                 |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade: | 100 |
| Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:                                                                           |     |

## İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

| Etkinlikler / Workloads                                                     | Sayı / Number | Süresi (Saat) / Duration (Hours) | Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour) |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------|------------------------------------------------|
| Ara Sınav / Midterm Examination                                             | 1             | 1.00                             | 1.00                                           |
| Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination | 7             | 3.00                             | 21.00                                          |
| Final Sınavı / Final Examination                                            | 1             | 1.00                             | 1.00                                           |
| Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination | 13            | 3.00                             | 39.00                                          |
| Örnek Vaka İncelemesi / Case Study                                          | 10            | 2.00                             | 20.00                                          |
| Tartışma / Discussion                                                       | 10            | 2.00                             | 20.00                                          |
| Derse Katılım / Attending Lectures                                          | 13            | 3.00                             | 39.00                                          |
| Toplam / Total:                                                             | 55            | 15.00                            | 141.00                                         |

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

| Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes                                                                                                                                                | Program Çıktıları / Program Outcomes |       |       |       |       |       |       |       |       |        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
|                                                                                                                                                                                      | 1.1.1                                | 1.1.2 | 1.1.3 | 1.1.4 | 1.1.5 | 1.1.6 | 1.1.7 | 1.1.8 | 1.1.9 | 1.1.10 |
| 1.Yeme bozukları tanımı, sınıflandırılması öğrenilir / Learning the definition and classification of eating disorders                                                                | 5                                    | 5     | 5     | 5     | 5     | 5     | 5     | 5     | 5     | 5      |
| 2.yeme bozukluklarında klinik bulgular ve diğer belirtileri analiz etme bilgisi edinilir / Knowledge of analyzing clinical signs and other symptoms in eating disorders is acquired. | 5                                    | 5     | 5     | 5     | 5     | 5     | 5     | 5     | 5     | 5      |
| 3.Yeme bozukluğu vakalarına yaklaşım ve tedavi yöntemleri öğrenilir / Approaches and treatment methods for eating disorders are learned.                                             | 5                                    | 5     | 5     | 5     | 5     | 5     | 5     | 5     | 5     | 5      |
| 4.Multidisipliner tedavi yaklaşımını öğrenme / Learning the multidisciplinary treatment approach                                                                                     | 5                                    | 5     | 5     | 5     | 5     | 5     | 5     | 5     | 5     | 5      |
| 5.Vaka analizi ve tedavi planı / Case analysis and treatment plan                                                                                                                    | 5                                    | 5     | 5     | 5     | 5     | 5     | 5     | 5     | 5     | 5      |

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high