GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	Swiming / Swiming	
Ders Kodu / Course Code	EANT336	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Bachelor / Bachelor	
Ders Akts Kredi / ECTS	8.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	2.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	4.00	
Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	3	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Daytime Class / Daytime Class	
Eğitim Dili / Education Language		
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses		
Amacı / Purpose	Yüzme tekniklerinin, çıkış, dönüş ve bitirişlerinin teknik analizlerinin yapılarak, bu spora ait teknik verim yapısının oluşturulması.	Technical analysis of swimming techniques, starting, turning and finishing, creating the technical efficiency structure of this sport.
İçeriği / Content	Serbest ve Sırtüstü yüzme tekniğine ait çıkış, dönüş ve bitiriş analizi yapabilir. Hataları belirleyebilir ve düzeltici egzersizler verebilir. Tekniği öğretici ve geliştirici egzersizleri planlayabilir. Yüzme öğretim basamaklamasını bilir.	Analyze start, turn and finish of free and backstroke swimming techniques. He/she can identify mistakes and give corrective exercises. He / she can plan exercises for teaching and developing the technique. Knows swimming instruction cascade.
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations		
Staj Durumu / Internship Status		
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	Brooks. M. 2011. Developing Swimmers. USA. Human Kinetics. Maglischo, E.W. Swimming Fastest. USA. Human Kinetics. Mcloyd, I. 2010. Swimming Anatomy. USA. Human Kinetics.	Brooks. M. 2011. Developing Swimmers. USA. Human Kinetics. Maglischo, E.W. Swimming Fastest. USA. Human Kinetics. Mcloyd, I. 2010. Swimming Anatomy. USA. Human Kinetics.
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Öğr.Gör. Timuçin KOYAŞ	

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Serbest ve Sırtüstü yüzme tekniğine ait çıkış, dönüş ve bitiriş analizi yapabilir.	Analyze start, turn and finish of free and backstroke swimming techniques.
2	Hataları belirleyebilir ve düzeltici egzersizler verebilir.	He/ She can identify mistakes and give corrective exercises.
3	Tekniği öğretici ve geliştirici egzersizleri planlayabilir.	He / she can plan exercises for teaching and developing the technique.
4	Yüzme öğretim basamaklamasını bilir.	Knows swimming instruction cascade.

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
1	Su ortamının özellikleri, Akıntılar ve Propulsiyonu açıklayan teoremler. Su Direnci Kavramı, Doğrultular ve Yüzücüye etkiyen direncin azaltılması.				
	Properties of the aquatic environment, currents and theorems explaining propulsion. Water Resistance Concept, Strikes and Reducing the Resistance Affecting the Swimmer.				
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Serbest Yüzme Tekniği Analizi.				
	Free Swimming Technique Analysis.				
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	El, kol ve vücut hız örüntü yapısı.				
	Hand, arm and body speed pattern structure.				
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Serbest yüzme tekniği Çıkış, bitiriş ve Dönüşler				
	Free swimming technique Ascents, ends and Turns				
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Yarışma Analizi				
	Race Analysis				

6	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Serbest yüzme tekniği öğretim basamaklaması ve geliştirici alıştırmalar				
	Free swimming technique teaching steps and developing exercises.				
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	ARA SINAV				
	Midterm				
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Sıklıkla Karşılaşılan Hatalar ve Düzeltilmesi				
	Frequently Encountered Errors and Their Correction				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Sırtüstü Yüzme Tekniği Analizi				
	Backstroke Swimming Technique Analysis				
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	El, kol ve vücut hız örüntü yapısı.				
	Hand, arm and body speed pattern structure.				
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Sırtüstü yüzme tekniği öğretim basamaklaması ve geliştirici alıştırmalar.				
	Backstroke swimming technique teaching steps and developing exercises.				

12	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Sıklıkla Karşılaşılan Hatalar ve Düzeltilmesi				
	Frequently Encountered Errors and Their Correction				
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	yarış analizi				
	Race Analysis				
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	genel sınav hazırlığı				
	general exam preparation				
15	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Final sınavı				
	Final Exam				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yükü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	2.00	2.00
Final Sınavı / Final Examination	1	2.00	2.00
Final Sınavı içiin Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	1	15.00	15.00
Laboratuvar / Laboratory	3	5.00	15.00
Rapor / Report	2	5.00	10.00
Rapor Hazırlama / Report Preparation	2	10.00	20.00
Takım/Grup Çalışması / Team/Group Work	2	5.00	10.00
Uygulama/Pratik / Practice	5	20.00	100.00
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	1	15.00	15.00
Toplam / Total:	18	79.00	189.00

Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yükü (Saat) / 25.00 (Saat/AKTS) = 189.00/25.00 = 7.56 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 25.00 (Hour / ECTS) = 189.00 / 25.00 = 7.56 ~

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes																
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.10	1.1.11	1.1.12	1.1.13	1.1.14	1.1.15	1.1.16	1.1.17
1.Serbest ve Sırtüstü yüzme tekniğine ait çıkış, dönüş ve bitiriş analizi yapabilir. / Analyze start, turn and finish of free and backstroke swimming techniques.	5	4	4	3	3	3	1	4	3	2	3	3	1	1	1	4	5
2.Hataları belirleyebilir ve düzeltici egzersizler verebilir. / He/ She can identify mistakes and give corrective exercises.	5	5	5	3	4	3	2	4	4	2	3	2	1	1	3	5	5
3.Tekniği öğretici ve geliştirici egzersizleri planlayabilir. / He / she can plan exercises for teaching and developing the technique.	5	3	4	3	3	2	1	3	3	2	3	3	1	1	2	4	5
4.Yüzme öğretim basamaklamasını bilir. / Knows swimming instruction cascade.	5	4	3	3	3	2	1	2	3	2	2	2	1	1	2	5	5

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high