GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	Athletics / Athletics	
Ders Kodu / Course Code	EANT101.1	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Bachelor / Bachelor	
Ders Akts Kredi / ECTS	6.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	2.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	2.00	
Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	1	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Daytime Class / Daytime Class	
Eğitim Dili / Education Language		
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Bu dersin ön koşulu ya da eş koşulu bulunmamaktadır.	There is no prerequisite or co-requisite for this course.
Amacı / Purpose	Atletizm ile ilgili temel bilgilerin ve branşların öğrenilmesi amaçlanmaktadır.	It is aimed to learn the basic information and branches of track and field..
İçeriği / Content	Atletizm saha ve malzeme bilgisi, branşlar ve uygulamaları	Field and material knowledge, branches and applications about track and field.
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations		
Staj Durumu / Internship Status	Staj uygulama yoktur.	There is no internship practice.
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	Atletizm Öğretimi- Ali Demirci NOBEL AKADEMİK YAYINCILIK Engelli Kısa Mesafe Koşusu ve Süratin Bilimi- Brent Mc Farlane (Çevirenler: Yrd. Doç. Dr. Mehmet Kale, Dr. Esen Kızıldağ Kale), Salda Yayınevi.	Atletizm Öğretimi- Ali Demirci NOBEL AKADEMİK YAYINCILIK Engelli Kısa Mesafe Koşusu ve Süratin Bilimi- Brent Mc Farlane (Çevirenler: Yrd. Doç. Dr. Mehmet Kale, Dr. Esen Kızıldağ Kale), Salda Yayınevi.
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Dr. Öğr.Üy. Esen Kızıldağ Kale	

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Koşulara yönelik hareket becerilerini örneklerle açıklar.	Explains movement skills for running with examples.
2	Orta ve uzun mesafe koşularına yönelik alıştırma formlarını istenilen nitelikte yapar.	Makes the exercise forms for middle and long distance running in the desired quality.
3	Engelli koşulara yönelik alıştırma formlarını istenilen nitelikte yapar.	Makes the exercise forms for hurdle runs in the desired quality.
4	Atmaların özelliklerine göre hareket becerilerini vurgular.	Emphasizes movement skills according to the characteristics of throws.
5	Atlamaların özelliklerine göre hareket becerilerini vurgular.	Emphasizes movement skills according to the characteristics of jumps.
6	Alanı ile ilgili bilgi ve düşüncelerini Türkçe veya en az bir yabancı dilde akıcı ve anlaşılır şekilde ifade eder.	Expresses his / her knowledge and thoughts about his / her field fluently and clearly in Turkish or at least one foreign language.
7	Beden eğitimi ve spor alanındaki araştırma yöntem ve tekniklerini kullanır.	Beden eğitimi ve spor alanındaki araştırma yöntem ve tekniklerini kullanır.
8	Alanı ile ilgili karşılaşılan sorunların çözümünde stratejik karar verme süreçlerini kullanarak işlevsel etkileşim kurar.	Establishes functional interaction by using strategic decision-making processes in solving problems encountered in the field.
9	Psikomotor gelişimle ilgili bilgilerini alanında uygular.	Applies the knowledge about psychomotor development in the field.
10	Alanıyla ilgili genel kültür bilgisine yönelik konuları bilir.	Knows the subjects related to general cultural knowledge in field.
11	Sporda kullanılan ölçme ve değerlendirme yöntemlerini kullanır.	Uses measurement and evaluation methods used in sport.

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
1	Atletizm ile ilgili saha ve malzeme bilgisi, atletizm branşlarının sınıflandırılması.				
	Field and material information about track and field, classification of track and field events.				
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
2	Kısa mesafe koşuları hakkında genel bilgi	Kısa mesafe koşularının teknikleri; koşu tekniği ve reaksiyon çalışmaları kısa mesafe koşularında çıkış şekilleri sürat ve süratte devamlılık kazandırıcı çalışmalar			
	General information about short distance running	Techniques of short distance running; running technique and reaction studies, starting patterns in short distance runs, studies that provide continuity in speed and spee			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
3	Engelli koşular hakkında genel bilgi	Engelli koşular; engel koşu tekniği, engeller arası koşu Engelli koşularda çıkış, ritim, sprint ve tekniği geliştirici alıştırmalar			
	General information about hurdle runs.	Hurdle runs; hurdle running technique, cross-obstacle running exercises in hurdle runs, rhythm, sprint and technique improving			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
4	Bayrak koşuları hakkında genel bilgi	Bayrak yarışlarına hazırlayıcı alıştırmalar. Bayrak değiştirme çeşitleri, bayrak sopasının ele verilme teknikleri. Bayrak yarışlarında tekniğin geliştirilmesi			
	General information about relay runs.	Preparatory exercises for relay races. Flag changing types, techniques of handing the flag stick. Improving technique in relay races			

5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Orta ve uzun mesafe koşuları hakkında genel bilgi.	Orta ve uzun mesafe koşuları, Orta ve uzun mesafe koşu çalışmaları			
	General information about middle and long distance run.	Middle and long distance running, Middle and long distance running training			
6	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Gülle atma ile ilgili genel bilgilendirme.	Güllenin tutuluşu, başlama duruşu ve döndürülmesi, Tekniğe hazırlayıcı alıştırmalar,Gülle atmada dönüşler, Atış ve tekniği geliştirici alıştırmalar.			
	Gülle atma ile ilgili genel bilgilendirme.	Holding the shot, starting posture and turning it, Technique preparatory exercises, Turning in shot put, Exercises improving the shooting and technique.			
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Disk atma ile ilgili genel bilgilendirme	Diskin tutuluşu, başlama duruşu ve döndürülmesi, Tekniğe hazırlayıcı alıştırmalar, Disk atmada dönüşler, Atış ve tekniği geliştirici alıştırmalar.			
	General information about discus throw.	Holding the discus, starting stance and turning, Technique preparatory exercises, Turns in throwing the discus, Exercises improving the shooting and technique.			
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
		Ara Sınav			
		Mid-term exam			

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
9	Cirit atma ile ilgili genel bilgilendirme	Atış tekniğine hazırlayıcı alıştırmalar, ciritin tutulması, taşınması ve ritim çalışmaları Cirit atmada, atış pozisyonu, atış, hızlanma koşusu ve tekniği geliştirici alıştırmalar			
	General information about javelin throw	Preparing exercises for throwing technique, holding, carrying and rhythm of javelin throwing, throwing position, throwing, acceleration run and exercises improving technique			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
10	Çekiç atma ile ilgili genel bilgilendirme.	Çekicin tutuluşu, başlama duruşu ve döndürülmesi, Tekniğe hazırlayıcı alıştırmalar Çekiç atmada dönüşler, Atış ve tekniği geliştirici alıştırmalar.			
	General information about hammer throw.	Holding the hammer, starting posture and turning it. Technique preparatory exercises. Rotations in hammer throwing. Exercises improving the shooting and technique.			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
11	Uzun atlama ile ilgili genel bilgilendirme.	Uzun atlama teknikleri, hız alma koşusu ve koşu kontrolü, Uzun atlama tekniğini geliştirici çalışmalar			
	General information about long jump.	Long jump techniques, speeding run and running control, studies that develop the long jump technique.			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
12	Üç adım atlama ile ilgili genelbilgilendirme.	Üç adım atlama teknikleri, adım ritmi, adım alma ve tekniğe hazırlayıcı alıştırmalar Üç adım atlamada; hız alma koşusu, atlama ve tekniği geliştirici alıştırmalar.			
	General information about triple jump	Üç adım atlama teknikleri, adım ritmi, adım alma ve tekniğe hazırlayıcı alıştırmalar Üç adım atlamada; hız alma koşusu, atlama ve tekniği geliştirici alıştırmalar			

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
13	Yüksek atlama ile ilgili genel bilgilendirme.	Yüksek atlama teknikleri; Yüksek atlamada hız alma koşusu ve sıçrama, Tekniği geliştirici çalışmalar			
	General information about high jump.	High jump techniques; Speed running and jumping in high jump, Technique development studie			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
14	Sırıkla yüksek atlama ile ilgili genel bilgilendirme	sırık tutuşu, taşıma, sürme, saplama, hız alma koşusu ve tekniğe hazırlayıcı alıştırmalar Sırıkla yüksek havalanış, geçiş, konma ve tekniği geliştirici alıştırmalar			
	General information about pole vault.	Pole handling, carrying, riding, stud, speeding run and preparatory exercises for the technique. Pole lift, transition, landing and exercises to improve the technique			

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yükü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Alan Çalışması / Field Work	4	5.00	20.00
Ara Sınav / Midterm Examination	1	2.00	2.00
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	1	15.00	15.00
Final Sınavı / Final Examination	1	2.00	2.00
Final Sınavı içiin Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	1	15.00	15.00
Rapor Hazırlama / Report Preparation	2	10.00	20.00
Rapor Sunma / Report Presentation	2	5.00	10.00
Takım/Grup Çalışması / Team/Group Work	2	10.00	20.00
Tartışma / Discussion	1	10.00	10.00
Ev Ödevi / Homework	2	5.00	10.00
Gözlem / Observation	2	10.00	20.00
Toplam / Total:	19	89.00	144.00
Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yükü (Saat) / 25.00 (Saat/AKTS) = 144.00/25.00 = 5.76 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 25.00 (Hour / ECTS) = 144.00 / 25.00 = 5.76 ~			

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes																
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.10	1.1.11	1.1.12	1.1.13	1.1.14	1.1.15	1.1.16	1.1.17
1.Koşulara yönelik hareket becerilerini örneklerle açıklar. / Explains movement skills for running with examples.	4	3	5	3	5	3	5	5	3	2	2	2	2	2	2	2	1

2.Orta ve uzun mesafe koşularına yönelik alıştırma formlarını istenilen nitelikte yapar. / Makes the exercise forms for middle and long distance running in the desired quality.	4	3	5	3	5	3	5	5	3	2	2	2	2	2	2	2	1
3.Engelli koşulara yönelik alıştırma formlarını istenilen nitelikte yapar. / Makes the exercise forms for hurdle runs in the desired quality.	4	3	5	3	5	3	5	5	3	2	2	2	2	2	2	2	1
4.Atmaların özelliklerine göre hareket becerilerini vurgular. / Emphasizes movement skills according to the characteristics of throws.	4	3	5	3	5	3	5	5	3	2	2	2	2	2	2	2	1
5.Atlamaların özelliklerine göre hareket becerilerini vurgular. / Emphasizes movement skills according to the characteristics of jumps.	4	3	5	3	5	3	5	5	3	2	2	2	2	2	2	2	1
6.Alanı ile ilgili bilgi ve düşüncelerini Türkçe veya en az bir yabancı dilde akıcı ve anlaşılır şekilde ifade eder. / Expresses his / her knowledge and thoughts about his / her field fluently and clearly in Turkish or at least one foreign language.	5	5	2	5	2	4	4	2	3	5	2	4	5	3	4	3	4
7.Beden eğitimi ve spor alanındaki araştırma yöntem ve tekniklerini kullanır. / Beden eğitimi ve spor alanındaki araştırma yöntem ve tekniklerini kullanır.	5	5	3	5	2	4	3	2	2	2	2	2	3	3	2	4	5
8.Alanı ile ilgili karşılaşılan sorunların çözümünde stratejik karar verme süreçlerini kullanarak işlevsel etkileşim kurar. / Establishes functional interaction by using strategic decision-making processes in solving problems encountered in the field.	3	3	3	4	2	4	3	3	2	2	4	5	3	3	2	4	1

9.Psikomotor gelişimle ilgili bilgilerini alanında uygular. / Applies the knowledge about psychomotor development in the field.	4	2	2	4	5	5	3	5	5	2	4	2	3	3	2	2	1
10.Alanıyla ilgili genel kültür bilgisine yönelik konuları bilir. / Knows the subjects related to general cultural knowledge in field.	3	2	2	4	2	2	3	2	2	5	2	2	3	3	3	2	1
11.Sporda kullanılan ölçme ve değerlendirme yöntemlerini kullanır. / Uses measurement and evaluation methods used in sport.	5	5	2	4	2	3	3	3	5	4	2	2	4	3	3	5	5

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high