

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name		
Ders Kodu / Course Code	NFIZ102	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Bachelor / Bachelor	
Ders Akts Kredi / ECTS	3.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	3.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	0.00	
Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	1	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Daytime Class / Daytime Class	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	ön koşulu olan ders yoktur.	There is no prerequisite course.
Amacı / Purpose	Bu dersin amacı öğrencilerin; fizyoterapi ve rehabilitasyon kavramını ve bu kavramın ekip üyelerinin kimler olduğunu ve vücudun hangi yapılarının ve sorunlarının bu alan içerisine dahil edildiğini öğrenmeleridir.	The aim of this lesson is for students to; The aim is to learn the concept of physiotherapy and rehabilitation, who the team members of this concept are and which structures and problems of the body are included in this field.
İçeriği / Content	Bu dersin içeriği; fizyoterapi ve rehabilitasyonun amacı ve ekip üyeleri, eklem-kemik ve kas dokusundan kaynaklanan fizyoterapi sorunlarını, alt ve üst ekstremitte sorunlarını, bel ve sırt ağrısına yaklaşımları ve çene eklemi sorunlarını fizyoterapi açısından incelemektir.	The content of this lesson; The purpose of physiotherapy and rehabilitation and team members is to examine physiotherapy problems arising from joint-bone and muscle tissue, lower and upper extremity problems, approaches to waist and back pain, and jaw joint problems in terms of physiotherapy.
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations		
Staj Durumu / Internship Status	staj yoktur.	There is no internship.
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	Kaynak kitaplar ve öğretim elemanının ders notları Önerilen Kitap: Fizyoterapi ve Rehabilitasyona Giriş Prof. Dr. Arzu Razak Özdingler İstanbul Tıp Yayınevi	Source books and lecture notes of the instructor Recommend book: "Fizyoterapiye ve Rehabilitasyona Giriş" Prof. Dr. Arzu Razak Özdingler İstanbul Medicine Publishing House
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Dr. Öğr. Üyesi Gamze KILIÇ	

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Fizyoterapi ve rehabilitasyon ekibini ve görevlerini tanımlar.	Defines the physiotherapy and rehabilitation team and their duties.
2	Eklem ve eklem çevresi, kemik yapıları, kas ve tendon sorunlarını belirlemektir.	To determine joint and joint environment, bone structures, muscle and tendon problems.
3	Alt ve üst ekstremitte sorunlarını belirlemek ve olası tedavilerini tanımlamaktır.	To identify lower and upper extremity problems and define possible treatments.
4	Omurga ağrılarını belirlemek ve fizyoterapi yaklaşımlarını incelemektir.	To determine spine pain and examine physiotherapy approaches.

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon			Ders sunumları	
	Physical therapy and rehabilitation			Lecture presentations	
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Eklem ve eklem çevresi ile ilgili sorunlar				
	Problems with joints and around joints				
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kemik dokusundan kaynaklanan hastalıklar				
	Diseases arising from bone tissue				
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kas ve tendon sorunlarından kaynaklanan hastalıklar				
	Diseases caused by muscle and tendon problems				
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Boyun ağrıları				
	neck pain				

6	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Bel ve sırt ağrıları				
	Waist and back pains				
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Omuz ağrılarına yaklaşım				
	Approach to shoulder pain				
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Ara Sınav				
	Midterm				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Dirsek ağrılarına yaklaşım				
	Approach to elbow pain				
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	El ve elbileği ağrılarına yaklaşım				
	Approach to hand and wrist pain				
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kalça ağrılarına yaklaşım			Ders sunumları ve öğretim üyesi anlatımı	
	Approach to hip pain			Lecture presentations and lectures by faculty members	

12	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Diz ağrılarına yaklaşım			Ders sunumları ve öğretim elemanı anlatımı	
	Approach to knee pain			Course presentations and instructor lectures	
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Ayak ve ayak bileği sorunlarına yaklaşım				
	Approach to foot and ankle problems				
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Temporomandibular eklem ve rahatsızlıkları				
	Temporomandibular joint and its disorders				
15	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Final sınavı				
	Final exam				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İç Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	1.00	1.00
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	1	15.00	15.00
Bireysel Çalışma / Self Study	1	20.00	20.00
Final Sınavı / Final Examination	1	1.00	1.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	1	15.00	15.00
Proje Hazırlama / Project Preparation	1	23.00	23.00
Toplam / Total:	6	75.00	75.00
Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 25.00 (Saat/AKTS) = 75.00/25.00 = 3.00 ~ 3.00 / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 25.00 (Hour / ECTS) = 75.00 / 25.00 = 3.00 ~ 3.00			

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes									
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.10
1.Fizyoterapi ve rehabilitasyon ekibini ve görevlerini tanımlar. / Defines the physiotherapy and rehabilitation team and their duties.	3	5	3	3	3	3	3	3	3	3
2.Eklemler ve eklemler çevresi, kemik yapıları, kas ve tendon sorunlarını belirlemektir. / To determine joint and joint environment, bone structures, muscle and tendon problems.	5	5	4	4	4	5	4	4	4	5
3.Alt ve üst ekstremiteler sorunlarını belirlemek ve olası tedavilerini tanımlamaktır. / To identify lower and upper extremity problems and define possible treatments.	5	4	5	5	4	5	4	5	4	4
4.Omurga ağrılarını belirlemek ve fizyoterapi yaklaşımlarını incelemektir. / To determine spine pain and examine physiotherapy approaches.	5	4	4	5	4	4	4	4	5	4

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high