

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	Phytotherapy and Aromatherapy / Phytotherapy and Aromatherapy	
Ders Kodu / Course Code	EBES405	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Bachelor / Bachelor	
Ders Akts Kredi / ECTS	6.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	3.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	0.00	
Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	4	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Daytime Class / Daytime Class	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	-	-
Amacı / Purpose	Fitoterapi ve aromaterapi nedir, tıbbi ve aromatik bitkilerdeki öneminin kavranması	What is phytotherapy and aromatherapy, to comprehend the importance of medicinal and aromatic plants
İçeriği / Content	Bitkisel ilaçların önemi. Bitkisel ilaçlar ile sentetik ilaçlar arasındaki farklar. Bitkisel drogların tamamlayıcı tıpta kullanımında dikkat edilecek hususlar. Bitkisel ilaç şekilleri.	Importance of herbal medicine. Differences between herbal medicines and synthetic medicines. Considerations in the use of herbal drugs in complementary medicine. Herbal medicine forms.
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	-	-
Staj Durumu / Internship Status	-	-
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	-	-
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	-	

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Tedavide kullanılacak drogun nasıl elde edileceğini tanımlar.	Defines how to obtain the drug to be used in treatment.
2	Drogların tedavide etki şekillerini bilir	Summarizes how to obtain the drug to be used in the treatment.
3	Aromaterapide kullanılacak uçucu yağları ve etki şekillerini bilir.	Knows essential oils to be used in aromatherapy and their effects.
4	Masaj yağı karışımlarının hazırlar.	Prepares massage oil mixtures.
5	Edindiği bilgileri beslenme tedavisini destekleyici biçimde kullanır.	Uses the acquired knowledge in a supportive way to nutritional therapy.

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Aromaterapi ve fitoterapi nedir? Tarihsel gelişimi, bitkiler ile tedavinin kökeni, günümüzde fitoterapi ve aromaterapi.				
	What is aromatherapy and phytotherapy? Historical development, origin of herbal therapy, phytotherapy and aromatherapy today.				
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Bitkisel bitkisel ilaçların önemi, bitkisel ilaçlar ile sentetik ilaçlar arasındaki farklar, bitkisel drogların tamamlayıcı tıpta kullanımında dikkat edilecek hususlar, bitkisel ilaç şekilleri.				
	The importance of herbal herbal medicines, the differences between herbal medicines and synthetic medicines, the points to be considered in the use of herbal medicines in complementary medicine, herbal medicine forms.				
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Tıbbi çayların hazırlanışı (infüzyon, dekoksiyon, maserasyon) ve hazırlama da dikkat edilecek hususlar ve tıbbi çay çeşitleri (poşet çay, granüle çay, instant çaylar) ve içerikleri.				
	Preparation of medicinal teas (infusion, decoction, maceration) and considerations in the preparation and types of medicinal teas (bag tea, granulated tea, instant teas) and their contents.				
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Adaçayı, alıç, anason, aloe vera, kuşburnu, melisa, meyan kökü, şerbetçiotunun fitoterapik etkileri.				
	Phytotherapeutic effects of sage, hawthorn, anise, aloe vera, rosehip, lemon balm, licorice root, hops.				
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	At kestanesi, at kuyruğu, biberiye, civan perçemi, maydanoz, papatya, ve nergisin fitoterapik etkileri.				
	Phytotherapeutic effects of horse chestnut, horsetail, rosemary, yarrow, parsley, chamomile, and calendula.				

6	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Yaban mersini, deve diken, keten ve kantaronun fitoterapik etkileri				
	Phytotherapeutic effects of blueberry, thistle, flax and St. John's Wort				
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Ebegümece, ekinezya, ginko biloba, ginseng, kekik ve rezenenin fitoterapik etkileri				
	Phytotherapeutic effects of hibiscus, echinacea, ginkgo biloba, ginseng, thyme and fennel				
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	ARA SINAV				
	MIDTERM				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Hatmi, hayıt, ıhlamur, ısırgan otu, kedi otu ve nanenin fitoterapik etkileri.				
	Phytotherapy effects of marshmallow, chasteberry, linden, nettle, valerian and mint.				
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kokuların algılanışı koku duyusu ve fizyolojisi, Alman papatyası, ardiç, bergamut, tea tree ve biberiye uçucu yağının aromaterapide kullanımı.				
	Perception of odors, sense of smell and physiology, use of German chamomile, juniper, bergamot, tea tree and rosemary essential oil in aromatherapy.				
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Fesleğen, greyfurt, yasemin, gül ve ıtır uçucu yağının aromaterapide kullanımı.				
	Use of basil, grapefruit, jasmine, rose and geranium essential oil in aromatherapy.				

12	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kekik, lavanta, limon, ylang ylang ve melisa uçucu yağının aromaterapide kullanımı				
	Kekik, lavanta, limon, ylang ylang ve melisa uçucu yağının aromaterapide kullanımı				
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Mersin, nane, neroli ve okaliptus uçucu yağının aromaterapide kullanımı				
	Use of essential oils of myrtle, peppermint, neroli and eucalyptus in aromatherapy				
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Portakal, santali, sedir ve selvi uçucu yağlarının ve aromaterapide kullanılan sabit yağların (tatlı badem , zeytin, buğday özü, jojoba, fındık, susam ve üzüm çekirdeği yağı) kullanımı.				
	Use of essential oils of orange, santali, cedar and cypress and fixed oils used in aromatherapy (sweet almond, olive, wheat germ, jojoba, hazelnut, sesame and grape seed oil).				
15	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	FİNAL SINAVI				
	FİNAL EXAM				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	1.00	1.00
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	7	4.00	28.00
Final Sınavı / Final Examination	1	1.00	1.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	13	4.00	52.00
Soru-Yanıt / Question-Answer	13	2.00	26.00
Derse Katılım / Attending Lectures	13	3.00	39.00
Toplam / Total:	48	15.00	147.00
Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 25.00 (Saat/AKTS) = 147.00/25.00 = 5.88 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 25.00 (Hour / ECTS) = 147.00 / 25.00 = 5.88 ~			

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes									
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.10
1.Tedavide kullanılacak drogun nasıl elde edileceğini tanımlar. / Defines how to obtain the drug to be used in treatment.	4	2	2	3	2	2	2	2	2	3
2.Drogların tedavide etki şekillerini bilir / Summarizes how to obtain the drug to be used in the treatment.	5	2	2	3	2	2	2	2	2	3
3.Aromaterapide kullanılacak uçucu yağları ve etki şekillerini bilir. / Knows essential oils to be used in aromatherapy and their effects.	5	2	2	3	2	2	2	2	2	3
4.Masaj yağı karışımlarının hazırlar. / Prepares massage oil mixtures.	5	2	2	3	2	2	2	2	2	3
5.Edindiği bilgileri beslenme tedavisini destekleyici biçimde kullanır. / Uses the acquired knowledge in a supportive way to nutritional therapy.	5	5	2	3	2	2	5	2	5	4

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high