

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	Nutritional Problems and Epidemiology in Society / Nutritional Problems and Epidemiology in Society	
Ders Kodu / Course Code	EBES307	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Bachelor / Bachelor	
Ders Akts Kredi / ECTS	4.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	2.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	0.00	
Haftalık Laboratuvar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	3	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Daytime Class / Daytime Class	
Eğitim Dili / Education Language		
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses		
Amacı / Purpose	Epidemiyolojinin tanımını, kavramlarını, araştırma yöntemlerini anlamak ve toplumdaki özel niteliklere sahip grupların beslenme sorunlarını, nedenlerini ve çözümlerini öğrenmek.	To understand the definition of epidemiology, concepts, research methods and to learn the nutritional problems, causes and solutions of groups with special characteristics in the society.
İçeriği / Content	Epidemiyoloji tanımı ve araştırma yöntemleri , toplumda sık görülen beslenme sorunları, epidemiyolojisi, çözüm önerileri, beslenme plan ve politikaları.	Epidemiology definition and research methods, common nutritional problems in society, epidemiology, solution suggestions, nutrition plans and policies.
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations		
Staj Durumu / Internship Status		
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	1.Türkiye Beslenme ve Sağlık Araştırması (TBSA), T.C. Sağlık Bakanlığı Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü, Yayın No: 1132, Ankara, 2020 2. Willett, W. 2013. Nutritional Epidemiology. Oxford University Press. Oxford. 3. Güler, Ç., Akın, L. 2006. (Ed). Halk Sağlığı Temel Bilgiler. Hacettepe Üniversitesi Yayınları. Ankara. 4. Boyle MA, Holben DH.2006.Community Nutrition in Action, Thomson, Canada. 5. WHO, FAO, UNICEF, Avrupa Birliği yayınları, Uluslararası dergiler.	1.Türkiye Beslenme ve Sağlık Araştırması (TBSA), T.C. Sağlık Bakanlığı Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü, Yayın No: 1132, Ankara, 2020 2. Willett, W. 2013. Nutritional Epidemiology. Oxford University Press. Oxford. 3. Güler, Ç., Akın, L. 2006. (Ed). Halk Sağlığı Temel Bilgiler. Hacettepe Üniversitesi Yayınları. Ankara. 4. Boyle MA, Holben DH.2006.Community Nutrition in Action, Thomson, Canada. 5. WHO, FAO, UNICEF, Avrupa Birliği yayınları, Uluslararası dergiler.
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Dr. Öğr. Üyesi Wida Simzari	

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Epidemiyolojik kavramları irdeler. Toplumda görülen beslenme sorunları tanımlar ve çözüm yolları hakkında bilgi sahibi olur.	Examines epidemiological concepts. Defines the nutritional problems seen in the society and has information about the solutions.
2	Vitamin ve mineral yetersizlikleri, protein-enerji malnutrisyonu, obezite ve diyetle ilişkili kronik hastalıkların epidemiyolojisini öğrenir ve çözüm yolları hakkında bilgi edinir.	Learns the epidemiology of vitamin and mineral deficiencies, protein-energy malnutrition, obesity and diet-related chronic diseases and learns about solutions.
3	Türkiye’de ve dünyada yürütülmekte olan gıda ve beslenme politikaları hakkında bilgi sahibi olur.	Gains knowledge about the food and nutrition policies being carried out in Turkey and in the world.
4	Özel toplum gruplarına uygun diyet planlanmasını hakkında bilgi sahibi olur.	Gains knowledge about diet planning suitable for special community groups.

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Epidemiyoloji: kavram ve temelleri				
	Epidemiology: concept and foundations				
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	EPİDEMİYOLOJİDE ARAŞTIRMA YÖNTEMLERİ				
	RESEARCH METHODS IN EPIDEMIOLOGY				
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Beslenme Durumunun Değerlendirilmesi				
	Evaluation of Nutritional Status				
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	PROTEİN ENERJİ MALNÜTRİSYONU				
	PROTEIN ENERGY MALNUTRITION				
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	ŞİŞMANLIK VE BESLENMEYE BAĞLI BAZI KRONİK HASTALIKLARIN EPİDEMİYOLOJİSİ				
	EPIDEMIOLOGY OF SOME CHRONIC DISEASES DUE TO OBESITY AND NUTRITION				

6	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	İYOT YETERSİZLİĞİ HASTALIKLARI				
	IODINE DEFICIENCY DISEASES				
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	TOPLUMDA BESLENME SORUNLARI- DEMİR YETERSİZLİĞİ				
	NUTRITIONAL PROBLEMS IN SOCIETY- IRON DEFICIENCY				
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	ARA SINAV				
	MIDTERM				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	TOPLUMDA BESLENME SORUNLARI- A VE D VİTAMİNİ				
	NUTRITIONAL PROBLEMS IN COMMUNITY - VITAMIN A AND D				
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	TOPLUMDA BESLENME SORUNLARI- K VE E VİTAMİNİ				
	NUTRITIONAL PROBLEMS IN SOCIETY - VITAMIN K AND E				
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	TOPLUMDA BESLENME SORUNLARI- B VİTAMİNLERİ				
	NUTRITIONAL PROBLEMS IN SOCIETY - VITAMINS B				

12	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	TOPLUMDA BESLENME SORUNLARI - C VİTAMİNİ				
	NUTRITIONAL PROBLEMS IN SOCIETY - VITAMIN C				
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	TOPLUMDA BESLENME SORUNLARI- ÇİNKO VE BAKIR				
	NUTRITIONAL PROBLEMS IN SOCIETY - ZINC AND COPPER				
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Eser elementler				
	Trace elements				
15	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	GENEL TEKRAR				
	overview				
16	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	FİNAL SINAVI				
	FINAL EXAM				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	1.00	1.00
Ev Ödevi / Homework	4	4.00	16.00
Final Sınavı / Final Examination	1	1.00	1.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	13	3.00	39.00
Soru-Yanıt / Question-Answer	3	3.00	9.00
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	7	2.00	14.00
Derse Katılım / Attending Lectures	13	2.00	26.00
Toplam / Total:	42	16.00	106.00

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes									
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.10
1.Epidemiyolojik kavramları irdeler. Toplumda görülen beslenme sorunları tanımlar ve çözüm yolları hakkında bilgi sahibi olur. / Examines epidemiological concepts. Defines the nutritional problems seen in the society and has information about the solutions.	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
2.Vitamin ve mineral yetersizlikleri, protein-enerji malnutrisyonu, obezite ve diyetle ilişkili kronik hastalıkların epidemiyolojisini öğrenir ve çözüm yolları hakkında bilgi edinir. / Learns the epidemiology of vitamin and mineral deficiencies, protein-energy malnutrition, obesity and diet-related chronic diseases and learns about solutions.	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5
3.Türkiye'de ve dünyada yürütölmekte olan gıda ve beslenme politikaları hakkında bilgi sahibi olur. / Gains knowledge about the food and nutrition policies being carried out in Turkey and in the world.	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
4.Özel toplum gruplarına uygun diyet planlanmasını hakkında bilgi sahibi olur. / Gains knowledge about diet planning suitable for special community groups.	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high