

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name		
Ders Kodu / Course Code	OFZY186	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Associate / Associate	
Ders Akts Kredi / ECTS	3.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	2.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	0.00	
Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	1	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Daytime Class / Daytime Class	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Bulunmamaktadır.	None.
Amacı / Purpose	Hidroterapi hakkında temel konuların öğretilmesi. Temel tanım ve kavramlar; Hidroterapi ajanları; Suyun kati, sıvı, gaz hallerinde vücuda hot park, parafin, buhar banyoları, sauna tedavisi; Soğuk uygulamalar; Havuz tedavisi; Girdap/ kelebek banyoları; Su içi egzersizleri; Su içi egzersizlerinin fizyolojik etkileri; Su içi egzersizlerinin kullanma teknikleri; Kaplıca tedavisi	Teaching basic subjects about hydrotherapy. Basic definitions and concepts; Hydrotherapy agents; Hot park, paraffin, steam baths, sauna treatment for the body in solid, liquid and gaseous state of water; Cold applications; Pool therapy; Whirlpool / butterfly baths; In-water exercises; Physiological effects of underwater exercises; Using techniques of underwater exercises; Spa treatment
İçeriği / Content	Temel tanım ve kavramlar Hidroterapi ajanları Hidroterapi ajanları Suyun kati, sıvı, gaz hallerinde vücuda hot park,parafin, buhar banyoları, sauna tedavisi Suyun kati, sıvı, gaz hallerinde vücuda hot park,parafin, buhar banyoları, sauna tedavisi Soğuk uygulamalar Havuz tedavisi Girdap/ kelebek banyoları Su içi egzersizleri Su içi egzersizlerinin fizyolojik etkileri Su içi egzersizlerinin kullanma teknikleri Kaplıca tedavisi Kaplıca tedavisi	Basic definitions and concepts Hydrotherapy agents Hydrotherapy agents Hot park to the body, paraffin, steam baths, sauna treatment in solid, liquid, gaseous water, hot park, paraffin, steam baths, sauna therapy for the body in solid, liquid and gas states Cold applications Pool therapy Vortex / Butterfly baths In-water exercises Physiological effects of in-water exercises Using techniques of underwater exercises Spa treatment Spa treatment
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	Bulunmamaktadır.	None.
Staj Durumu / Internship Status	15 iş günü / Bitirme Projesi	15 work days / Graduation Project
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	Bulunmamaktadır.	None.
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Öğr. Gör. Osman Özkan ARSLAN	

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Isının ve Işığın Fiziksel Özelliklerini bilir	Knows the Physical Properties of Heat and Light
2	Hidroterapi yöntemlerini uygulama becerisini edinir	Acquires the ability to apply hydrotherapy methods.
3	Hidroterapinin Fizyolojik Etkileri ve Temel Prensiplerini öğrenir	Learn Physiological Effects and Basic Principles of Hydrotherapy
4	Suda nasıl uygulama yapılacağını bilir.	Knows how to practice in water

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Isının ve Işığın Fiziksel Özellikleri				
	Physical Properties of Heat and Light				
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Hidroterapinin Fizyolojik Etkileri ve Temel Prensipleri				
	Physiological Effects and Basic Principles of Hydrotherapy				
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Hidroterapi Uygulamaları				
	Hydrotherapy Applications				
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Hidroterapi Uygulamaları				
	Hydrotherapy Applications				
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Mekanik Uyarı İle Su Uygulamaları I				
	Water Applications with Mechanical Stimulation I				

6	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Mekanik Uyarı İle Su Uygulamaları II				
	Water Applications with Mechanical Stimulation II				
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Yaş (Nemli) Sıcak Uygulamalar				
	Wet (Humid) Hot Applications				
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Vize Sınavı				
	Midterm Exam				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	İnfraruj ve Ultraviyole				
	Infrared and Ultraviolet				
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Lazer ve Kriyoterapi				
	Laser and Cryotherapy				
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kardiyovasküler-Nörolojik-Lenfödem Hastalıkları İçin Hidroterapi Uygulamaları				
	Hydrotherapy Applications for Cardiovascular-Neurological-Lymphedema Diseases				

12	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Balneoterapi (Kaplıca Tedavisi)-Peloidoterapi-Romatizmal Hastalıklarda Kaplıca Tedavisi				
	Balneotherapy (Spa Treatment) -Peloidotherapy-Spa Treatment in Rheumatic Diseases				
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Talassoterapi-Klimaterapi				
	Thalassotherapy-Climatherapy				
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Aquaterapi				
	Aquatherapy				
15	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Final Sınavı				
	Final Exam				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Alan Gezisi / Field Trip	1	1.00	1.00
Ara Sınav / Midterm Examination	4	5.00	20.00
Final Sınavı / Final Examination	1	1.00	1.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	6	5.00	30.00
Laboratuvar / Laboratory	2	5.00	10.00
Uygulama/Pratik / Practice	2	5.00	10.00
Toplam / Total:	16	22.00	72.00
Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 25.00 (Saat/AKTS) = 72.00/25.00 = 2.88 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 25.00 (Hour / ECTS) = 72.00 / 25.00 = 2.88 ~			

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes										
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.10	1.1.11
1.Isının ve Işığın Fiziksel Özelliklerini bilir / Knows the Physical Properties of Heat and Light	3										
2.Hidroterapi yöntemlerini uygulama becerisini edinir / Acquires the ability to apply hydrotherapy methods.	3										
3.Hidroterapinin Fizyolojik Etkileri ve Temel Prensiplerini öğrenir / Learn Physiological Effects and Basic Principles of Hydrotherapy	3										
4.Suda nasıl uygulama yapılacağını bilir. / Knows how to practice in water	5										

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high