

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	Hydrotheraphy / Hydrotheraphy	
Ders Kodu / Course Code	OFZY260	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Associate / Associate	
Ders Akts Kredi / ECTS	4.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	1.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	2.00	
Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	2	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Daytime Class / Daytime Class	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Bulunmamaktadır.	None.
Amacı / Purpose	Bu dersin amacı öğrencilerin su ile yapılan tedavilerin temel prensiplerini öğrenmelerini sağlamaktır.	The aim of this course is to enable students to learn the basic principles of water treatments.
İçeriği / Content	Hidroterapi ve balneoterapi ile ilgili temel kavramlar ve tanımlar, hidroterapinin endikasyonları ve kontraendikasyonları, hidroterapinin fizyolojik etkileri, hidroterapi yöntemleri, balneoterapi yöntemleri, kaplıca sularının özellikleri, kaplıca tedavisi ve uygulama yöntemleri	Basic concepts and definitions of hydrotherapy and balneotherapy, indications of hydrotherapy and contraindications, physiological effects of hydrotherapy, hydrotherapy methods, balneotherapy methods, spa properties of waters, spa treatment and application methods
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	Bulunmamaktadır.	None.
Staj Durumu / Internship Status	15 iş günü / Bitirme Projesi	15 work days / Graduation Project
Kitap / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	Kayıhan H, Dolunay N. (1992) "Isı-Işık Su" Ankara H.Ü. Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon YO Yayınları. Hülya Harutoğlu. Isı, Işık ve Hidroterapi. Hipokrat yayıncılık,2016 Nafiz Akman, Özgür Sürenkök. Hidroterapi ve akuatik rehabilitasyon. Haberal Eğitim Vakfı, 2006	Kayıhan H, Dolunay N. (1992) "Isı-Işık Su" Ankara H.Ü. Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon YO Yayınları. Hülya Harutoğlu. Isı, Işık ve Hidroterapi. Hipokrat yayıncılık,2016 Nafiz Akman, Özgür Sürenkök. Hidroterapi ve akuatik rehabilitasyon. Haberal Eğitim Vakfı, 2006
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Saliha AKYÜZ	

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Isının ve Işığın Fiziksel Özelliklerini bilir	Knows the Physical Properties of Heat and Light
2	Hidroterapi yöntemlerini uygulama becerisini edinir	Acquires the ability to apply hydrotherapy methods.
3	Hidroterapinin Fizyolojik Etkileri ve Temel Prensiplerini öğrenir	Learn Physiological Effects and Basic Principles of Hydrotherapy

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Dersin tanıtımı, giriş, amaç, öğrenim hedefleri				
	Course introduction, introduction, purpose, learning goals				
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Hidroterapinin tanımı, suyun fizyolojik etkileri				
	Definition of hydrotherapy physiological effects				
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Hidroterapi yöntemleri, hidroterapinin tehlike ve komplikasyonları				
	Hydrotherapy methods, dangers and complications of hydrotherapy				
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Daldırma banyoları, ılık banyolar, zıt banyolar				
	Immersion baths, warm baths, contrasting bathrooms				
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Mekanik Uyarı İle Su Uygulamaları				
	Water Applications with Mechanical Stimulation				

6	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Havuz tedavisinin fizyolojik etkileri				
	Physiological effects of pool treatment				
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Havuz tedavisi ve Su içi Egzersiz Yöntemleri				
	Pool treatment and In-Water Exercise Methods				
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Ara Sınav				
	Midterm Exam				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Balneoterapi				
	balneotherapy				
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Peloidoterapi				
	peloidotherapy				
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kardiyovasküler, romatolojik, ve nörolojik hastalıklarda hidroterapi				
	Cardiovascular, rheumatic, and hydrotherapy in neurological diseases				

12	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Havuz uygulamaları Özel Teknikler Halliwick				
	Pool applications Special Techniques Halliwick				
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Havuz uygulamaları Özel Teknikler Bad Ragaz Ring				
	Pool applications Special Techniques Bad Ragaz Ring				
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Havuz uygulamaları Özel Teknikler Watsu				
	Pool applications Special Techniques Watsu				
15	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Final Sınavı				
	Final Exam				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Alan Gezisi / Field Trip	1	1.00	1.00
Ara Sınav / Midterm Examination	1	20.00	20.00
Final Sınavı / Final Examination	1	1.00	1.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	1	30.00	30.00
Laboratuvar / Laboratory	1	30.00	30.00
Uygulama/Pratik / Practice	1	30.00	30.00
Toplam / Total:	6	112.00	112.00
Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 25.00 (Saat/AKTS) = 112.00/25.00 = 4.48 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 25.00 (Hour / ECTS) = 112.00 / 25.00 = 4.48 ~			

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes										
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.10	1.1.11
1.Isının ve Işığın Fiziksel Özelliklerini bilir / Knows the Physical Properties of Heat and Light	4			4			4				
2.Hidroterapi yöntemlerini uygulama becerisini edinir / Acquires the ability to apply hydrotherapy methods.	4			4			4				
3.Hidroterapinin Fizyolojik Etkileri ve Temel Prensiplerini öğrenir / Learn Physiological Effects and Basic Principles of Hydrotherapy	4			4			4				

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high