

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	Massage Techniques / Massage Techniques	
Ders Kodu / Course Code	OFZY274	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Associate / Associate	
Ders Akts Kredi / ECTS	3.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	1.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	2.00	
Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	2	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Daytime Class / Daytime Class	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Ön koşulu bulunmamaktadır.	There is no prerequisite.
Amacı / Purpose	Masaj teknikleri hakkında bilgi sahibi olmaları ve temel masaj teknikleri uygulayabilme becerilerine sahip olmasını sağlamaktır.	It aims to have knowledge about massage techniques and to have the skills to apply basic massage techniques.
İçeriği / Content	Klasik masajın ve Konnektif doku masajının etki mekanizmalarını, tekniklerini, dozajını, endike ve kontrendike olduğu durumları, hastanın doğru pozisyonlanmasını ve aşağıdaki bölgesel uygulamalarının pratik olarak gösterilmesini içermektedir. Ayrıca transvers friksiyon masajı, yumuşak doku mobilizasyonu, tetik masajı, spor masajı, akupunktur, shiatsu gibi diğer masaj tekniklerinin etkileri ve tekniklerinden bahsedilmektedir. Klasik Masaj için: Yüz, boyun, sırt, bel, karın, uyluk, bacak, ayak, kol-ökol ve el masajı Konnektif Doku Masajı için: Temel bölge, alt torasik-skapular-interskapular, servikal ve oksipital, kol-ökol-el, uyluk, bacak, ayak, karın	It includes the mechanisms of action, techniques, dosage, indications and contraindications of classical massage and Connective tissue massage, correct positioning of the patient and practical demonstration of the following regional applications. In addition, the effects and techniques of other massage techniques such as transverse friction massage, soft tissue mobilization, trigger massage, sports massage, acupuncture, shiatsu are mentioned. For Classic Massage: Face, neck, back, waist, abdomen, thigh, leg, foot, arm-forearm and hand massage For Connective Tissue Massage: Basic area, lower thoracic-scapular-interscapular, cervical and occipital, armforearm-hand, thigh, leg, foot, abdomen
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	Bulunmamaktadır.	None.
Staj Durumu / Internship Status	15 iş günü / Staj projesi	15 working days / Internship project
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	1- Theory and practice of therapeutic massage, Mark F Beck 2- Fundamentals of Therapeutic Massage, Fritz 3- Masaj Teknikleri, Prof. Dr. İnci Yüksel	1- Theory and practice of therapeutic massage, Mark F Beck 2- Fundamentals of Therapeutic Massage, Fritz 3- Masaj Teknikleri, Prof. Dr. İnci Yüksel

Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Öğr. Gör. Onur Atakan Sekibağ	
--	-------------------------------	--

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Pozisyonlama, kontrendikasyonlar ve endikasyonları örneklerle açıklar	They explain positioning, contraindications, and indications with case examples
2	Klasik masaj uygular.	They practice classical massage.
3	Konnektif doku masajı uygular.	They practice connective tissue massage.
4	Masaj tekniklerini birbirleriyle kıyaslayabilir.	They can compare massage techniques with each other
5	Masaj tekniklerini açıklayabilir.	They can explain all the massage techniques.

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Terapötik masaja giriş				
	Introduction to therapeutic massage				
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Uyluk masajı, diz masajı klasik masaj				
	Thigh massage, knee massage classical massage				
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Bacak ve ayak klasik masaj teknikleri				
	Leg and foot classical massage techniques				
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Omuz, ön kol, dirsek klasik masaj teknikleri				
	Shoulder, forearm, elbows classical massage techniques				
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Sırt ve karın bölgesi masaj uygulamaları				
	Back and abdominal region massage applications				

6	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Yüz Masaj Teknikleri				
	Face massage techniques				
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Konnektif Doku Masajına Giriş				
	Introduction and fundamental of connective tissue massage				
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Ara Sınav				
	Midterm				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Temel bölge ve alt torakal bölge konnektif doku masajı				
	Basic region and lower thoracal part connective tissue				
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Skapular ve interskapular bölge konnektif doku masajı				
	Scapular and interscapular region connective tissue massage				
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Servikal ve oksipital bölge konnektif doku masajı				
	Cervical and occipital region connective tissue massage				

12	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Üst ekstremité konnektif doku masajı				
	Upper extremity connective tissue massage				
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Alt ekstremité konnektif doku masajı				
	Lower extremity connective tissue massage				
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Karın, ön pelvik, göğüs ve yüz konnektif doku masajı				
	Abdominal, anterior pelvic, chest and face connective tissue massage				
15	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Final sınavı				
	Final examination				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	1.00	1.00
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	1	25.00	25.00
Final Sınavı / Final Examination	1	1.00	1.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	1	20.00	20.00
Laboratuvar / Laboratory	1	15.00	15.00
Uygulama/Pratik / Practice	1	15.00	15.00
Toplam / Total:	6	77.00	77.00
Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 25.00 (Saat/AKTS) = 77.00/25.00 = 3.08 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 25.00 (Hour / ECTS) = 77.00 / 25.00 = 3.08 ~			

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes										
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.10	1.1.11
1.Pozisyonlama, kontrendikasyonlar ve endikasyonları örneklerle açıklar / They explain positioning, contraindications, and indications with case examples	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
2.Klasik masaj uygular. / They practice classical massage.	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
3.Konnektif doku masajı uygular. / They practice connective tissue massage.	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
4.Masaj tekniklerini birbirleriyle kıyaslayabilir. / They can compare massage techniques with each other	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
5.Masaj tekniklerini açıklayabilir. / They can explain all the massage techniques.	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high