

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	Physical Therapy and Rehabilitation Methods I / Physical Therapy and Rehabilitation Methods I	
Ders Kodu / Course Code	OFZY151	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Associate / Associate	
Ders Akts Kredi / ECTS	4.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	2.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	0.00	
Haftalık Laboratuvar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	1	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Daytime Class / Daytime Class	
Eğitim Dili / Education Language		
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Dersin ön koşulu bulunmamaktadır.	There is no prerequisite for the course.
Amacı / Purpose	Fizik tedavi ve rehabilitasyonla ilgili genel bilgilerin ve fizyoterapi prosedürünün anlatılması. Fizyoterapi ile ilgili uygulamaları öğretilmesi. Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yöntemleri ile ilgili genel tanımlar, fizyoterapiye giriş ve prosedürü, fizyoterapistin çalışma alanları, fizyoterapide etik prensipler, fizyoterapistin görev ve sorumlulukları, fizyoterapi uygulamaları, ağrı, sıcak ve soğuk, infarujve hot pack, parafin, derin ısıtıcılar, ultrason, kaplıca tedavisi, elektrik akımları, tens, enterfarrensiyel akım, galvanik ve faradik akım hakkında bilgiler verilecektir.	Explaining general information about physical therapy and rehabilitation and physiotherapy procedure. Teaching applications related to physiotherapy. General definitions of Physical Therapy and Rehabilitation Methods, introduction to physiotherapy and its procedure, working areas of the physiotherapist, ethical principles in physiotherapy, duties and responsibilities of the physiotherapist, physiotherapy applications, pain, hot and cold, infaruj and hot pack, paraffin, deep heaters, ultrasound, spa treatment , electrical currents, tens, interpharal current, galvanic and faradic current will be given.
İçeriği / Content	Fizyoterapiye giriş ve prosedürü Ağrı Sıcak ve soğuk Yüzeysel sıcaklar Infaruj ve Hot Pack Parafin Derin Isıtıcılar Kısa dalga diatermi Ultrason Kaplıca tedavisi Elektrik akımları Tens, Enterfarrensiyel akım Galvanik ve faradik akım hakkında bilgi verilecektir.	Introduction to physiotherapy and its procedure. Pain Hot and cold Superficial heat Infrared and Hot Pack Paraffin Deep Heaters Shortwave diathermy Ultrasound Spa treatment Electric currents Tens, Interpharal current Galvanic and faradic current will be informed.
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	Bulunmamaktadır	None
Staj Durumu / Internship Status	15 iş günü / Staj projesi	15 work days / Internship project
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	Bulunmamaktadır	None
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Öğr. Gör. Eda Ezgi Topal	

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Fizyoterapiye giriş ve prosedürü	Introduction to physiotherapy and its procedure
2	Fizyoterapi-Rehabilitasyonu ilgilendiren kavramlar yorumlanıp tartışılabilir.	The concepts concerning Physiotherapy-Rehabilitation will be interpreted and discussed.
3	Hidroterapide kullanılan testleri ve uygulamaları hatırlayabilir.	Will be able to recall the tests and applications used in hydrotherapy.

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kas İskelet Sistemine Giriş				
	Introduction to Musculoskeletal System				
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kas İskelet Sistemi-Omurca Sistemi				
	Musculoskeletal System-Spine System				
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	İnfaruj ve Hot Pack				
	Infrared and Hot Pack				
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Ağrı ve Nedenleri				
	Ache and Causes				
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Fasia ve Konnektif Doku				
	Facia and Connective Tissue				

6	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	İnflamasyon				
	inflammation				
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Fiziksel Ajanlara Giriş				
	Introduction to Physical Agents				
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Ara sınav				
	Midterm				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Yüzeyel Isı Ajanları				
	Superficial Heat Agents				
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Derin Isı Ajanları				
	Deep Heat Agents				
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kaplıca tedavisi				
	Spa treatment				

12	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Elektrik akımları				
	Electric currents				
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Tens, Enterfarrensiyel akım				
	Tens, Interpharal current				
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Galvanik ve faradik akım				
	Galvanic and faradic current				
15	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Final sınavı				
	Final examination				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40
Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60
Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:		100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:		

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	1.00	1.00
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	1	12.00	12.00
Bireysel Çalışma / Self Study	13	3.00	39.00
Bütünleme Sınavı / Makeup Examination	1	1.00	1.00
Final Sınavı / Final Examination	1	1.00	1.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	1	12.00	12.00
Derse Katılım / Attending Lectures	13	2.00	26.00
Laboratuvar / Laboratory	4	1.00	4.00
Uygulama/Pratik / Practice	4	1.00	4.00
Toplam / Total:	39	34.00	100.00
Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 25.00 (Saat/AKTS) = 100.00/25.00 = 4.00 ~ 4.00 / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 25.00 (Hour / ECTS) = 100.00 / 25.00 = 4.00 ~ 4.00			

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes										
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.10	1.1.11
1.Fizyoterapiye giriş ve prosedürü / Introduction to physiotherapy and its procedure	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
2.Fizyoterapi-Rehabilitasyonu ilgilendiren kavramlar yorumlanıp tartışılacaktır. / The concepts concerning Physiotherapy-Rehabilitation will be interpreted and discussed.	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
3.Hidroterapide kullanılan testleri ve uygulamaları hatırlayabilecektir. / Will be able to recall the tests and applications used in hydrotherapy.	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high