

## GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ders Adı / Course Name                                                            | Applied Behavior Designs / Applied Behavior Designs                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Ders Kodu / Course Code                                                           | PIO532                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Ders Türü / Course Type                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Ders Seviyesi / Course Level                                                      | Master with Thesis / Master with Thesis                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Ders Akts Kredi / ECTS                                                            | 6.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)              | 3.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)                        | 0.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)                    | 0.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Dersin Verildiği Yıl / Year                                                       | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Öğretim Sistemi / Teaching System                                                 | Daytime Class / Daytime Class                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Eğitim Dili / Education Language                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Amacı / Purpose                                                                   | Bu dersin amacı, öğrencilere davranış tasarımının temel kavramlarını öğretmek, davranış analizi ve değişimi için kullanılan stratejileri ve araçları tanıtmak, öğrencileri davranışsal ekonomi, psikoloji ve sosyal normlarla ilişkilendirmek ve uygulamalı davranış tasarımı alanında becerilerini geliştirmek için pratik deneyimler sunmaktır. | The aim of this course is to teach students the fundamental concepts of behavior design, introduce strategies and tools used for behavior analysis and change, relate students to behavioral economics, psychology, and social norms, and provide practical experiences to enhance their skills in the field of applied behavior design. |
| İçeriği / Content                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Staj Durumu / Internship Status                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

## ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

|   |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                          |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Öğrenciler, davranışsal ekonomi ve davranış biliminin temel kavramlarını anlayacak ve uygulamalarını değerlendirebileceklerdir.                   | Students will understand the fundamental concepts of behavioral economics and behavioral science and evaluate their applications.        |
| 2 | Öğrenciler, hedef kitleyi tanımlayarak, davranışsal hedefler belirleyebilecek ve uygun stratejiler geliştirerek bu hedeflere ulaşabileceklerdir.  | Students will be able to define the target audience, set behavioral goals, and develop appropriate strategies to achieve these goals.    |
| 3 | Dersi tamamlayan öğrenciler, davranış değişikliği tekniklerini ve yöntemlerini uygulayarak geri bildirim alabilecekler ve geliştirebileceklerdir. | Students completing the course will be able to apply behavior change techniques and methods to receive and improve feedback.             |
| 4 | Öğrenciler, uygulamalı davranış tasarımlarının etkisini ölçebilecek ve sonuçları analiz ederek iyileştirme fırsatları belirleyebileceklerdir.     | Students will be able to measure the impact of applied behavior designs and identify improvement opportunities by analyzing the results. |

## HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

| Hafta / Week |                                                      |          |     |                                                          |                           |
|--------------|------------------------------------------------------|----------|-----|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 1            | Teorik Dersler / Theoretical                         | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Ders tanıtımı, davranış tasarımı ve amacı            |          |     |                                                          |                           |
|              | Course Introduction, Behavior Design and its Purpose |          |     |                                                          |                           |
| 2            | Teorik Dersler / Theoretical                         | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Davranışsal Ekonomi ve Psikoloji                     |          |     |                                                          |                           |
|              | Behavioral Economics and Psychology                  |          |     |                                                          |                           |
| 3            | Teorik Dersler / Theoretical                         | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Davranış Analizi ve Veri Toplama                     |          |     |                                                          |                           |
|              | Behavior Analysis and Data Collection                |          |     |                                                          |                           |
| 4            | Teorik Dersler / Theoretical                         | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Hedef Belirleme ve Davranışın Tanımlanması           |          |     |                                                          |                           |
|              | Goal Setting and Defining Behavior                   |          |     |                                                          |                           |
| 5            | Teorik Dersler / Theoretical                         | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Davranışsal Değişim Stratejileri                     |          |     |                                                          |                           |
|              | Behavioral Change Strategies                         |          |     |                                                          |                           |

|    |                                                |          |     |                                                          |                           |
|----|------------------------------------------------|----------|-----|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 6  | Teorik Dersler / Theoretical                   | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Olumlu ve Olumsuz Takviye                      |          |     |                                                          |                           |
|    | Positive and Negative Reinforcement            |          |     |                                                          |                           |
| 7  | Teorik Dersler / Theoretical                   | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Özyönetim ve Davranışsal Nudging               |          |     |                                                          |                           |
|    | Self-Management and Behavioral Nudging         |          |     |                                                          |                           |
| 8  | Teorik Dersler / Theoretical                   | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Ara Sınav                                      |          |     |                                                          |                           |
|    | Midterm Exam                                   |          |     |                                                          |                           |
| 9  | Teorik Dersler / Theoretical                   | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Davranış Modifikasyonu ve Teknoloji            |          |     |                                                          |                           |
|    | Behavior Modification and Technology           |          |     |                                                          |                           |
| 10 | Teorik Dersler / Theoretical                   | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Sosyal Normlar ve Toplumsal Etkileşim          |          |     |                                                          |                           |
|    | Social Norms and Social Interactions           |          |     |                                                          |                           |
| 11 | Teorik Dersler / Theoretical                   | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Sağlık Davranışları ve Davranışsal İyileştirme |          |     |                                                          |                           |
|    | Health Behaviors and Behavioral Interventions  |          |     |                                                          |                           |

|    |                                                 |          |     |                                                          |                           |
|----|-------------------------------------------------|----------|-----|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 12 | Teorik Dersler / Theoretical                    | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Sürdürülebilirlik ve Çevre Davranışları         |          |     |                                                          |                           |
|    | Sustainability and Environmental Behaviors      |          |     |                                                          |                           |
| 13 | Teorik Dersler / Theoretical                    | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Dijital Davranış Tasarımı ve Kullanıcı Deneyimi |          |     |                                                          |                           |
|    | Digital Behavior Design and User Experience     |          |     |                                                          |                           |
| 14 | Teorik Dersler / Theoretical                    | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Ders değerlendirmesi, geri bildirim ve kapanış  |          |     |                                                          |                           |
|    | Course Evaluation, Feedback, and Conclusion     |          |     |                                                          |                           |
| 15 | Teorik Dersler / Theoretical                    | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Final Sınavı                                    |          |     |                                                          |                           |
|    | Final Exam                                      |          |     |                                                          |                           |

## DEĞERLENDİRME / EVALUATION

| Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities | Sayı / Number | Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%) |
|---------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------|
| Ara Sınav / Midterm Examination                                     | 1             | 100                                            |
| Toplam / Total:                                                     | 1             | 100                                            |
| Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):     |               | 40                                             |

  

| Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities | Sayı / Number | Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%) |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------|
| Final Sınavı / Final Examination                                            | 1             | 100                                            |
| Toplam / Total:                                                             | 1             | 100                                            |
| Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):             |               | 60                                             |

  

|                                                                                                                 |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade: | 100 |
| Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:                                                                           |     |

## İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

| Etkinlikler / Workloads                                                                                                                                                                        | Sayı / Number | Süresi (Saat) / Duration (Hours) | Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour) |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------|------------------------------------------------|
| Ara Sınav / Midterm Examination                                                                                                                                                                | 1             | 72.00                            | 72.00                                          |
| Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination                                                                                                                    | 1             | 1.00                             | 1.00                                           |
| Final Sınavı / Final Examination                                                                                                                                                               | 1             | 76.00                            | 76.00                                          |
| Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination                                                                                                                    | 1             | 1.00                             | 1.00                                           |
| Toplam / Total:                                                                                                                                                                                | 4             | 150.00                           | 150.00                                         |
| Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 25.00 (Saat/AKTS) = 150.00/25.00 = 6.00 ~ 6.00 / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 25.00 (Hour / ECTS) = 150.00 / 25.00 = 6.00 ~ 6.00 |               |                                  |                                                |

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

| Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes                                                                                                                                                                                                                                                      | Program Çıktıları / Program Outcomes |       |       |       |       |       |       |       |       |        |        |        |        |        |        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 1.1.1                                | 1.1.2 | 1.1.3 | 1.1.4 | 1.1.5 | 1.1.6 | 1.1.7 | 1.1.8 | 1.1.9 | 1.1.10 | 1.1.11 | 1.1.12 | 1.1.13 | 1.1.14 | 1.1.15 |
| 1.Öğrenciler, davranışsal ekonomi ve davranış biliminin temel kavramlarını anlayacak ve uygulamalarını değerlendirebileceklerdir. / Students will understand the fundamental concepts of behavioral economics and behavioral science and evaluate their applications.                      | 5                                    | 5     | 5     | 5     | 5     | 5     | 5     | 5     | 5     | 5      | 5      | 5      | 5      | 5      | 5      |
| 2.Öğrenciler, hedef kitleyi tanımlayarak, davranışsal hedefler belirleyebilecek ve uygun stratejiler geliştirerek bu hedeflere ulaşabileceklerdir. / Students will be able to define the target audience, set behavioral goals, and develop appropriate strategies to achieve these goals. | 5                                    | 5     | 5     | 5     | 5     | 5     | 5     | 5     | 5     | 5      | 5      | 5      | 5      | 5      | 4      |
| 3.Dersi tamamlayan öğrenciler, davranış değişikliği tekniklerini ve yöntemlerini uygulayarak geri bildirim alabilecekler ve geliştirebileceklerdir. / Students completing the course will be able to apply behavior change techniques and methods to receive and improve feedback.         | 4                                    | 4     | 5     | 4     | 5     | 4     | 4     | 5     | 4     | 5      | 4      | 4      | 5      | 5      | 5      |
| 4.Öğrenciler, uygulamalı davranış tasarımlarının etkisini ölçebilecek ve sonuçları analiz ederek iyileştirme fırsatları belirleyebileceklerdir. / Students will be able to measure the impact of applied behavior designs and identify improvement opportunities by analyzing the results. | 5                                    | 5     | 5     | 5     | 5     | 5     | 5     | 5     | 5     | 5      | 5      | 5      | 5      | 5      | 5      |

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high