

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	Nutrition Education and Counseling / Nutrition Education and Counseling	
Ders Kodu / Course Code	BVD511	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Master without Thesis / Master without Thesis	
Ders Akts Kredi / ECTS	6.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	3.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	0.00	
Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	1	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Daytime Class / Daytime Class	
Eğitim Dili / Education Language		
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	yok	none
Amacı / Purpose	Bu dersin amacı, beslenme eğitimi ve danışmanlığı süreçlerini öğretmek, sağlıklı beslenme davranışlarının teşvik edilmesi ve bireylere beslenme konusunda rehberlik etme becerilerini kazandırmaktır.	The aim of this course is to teach students about nutrition education and counseling processes, promote healthy eating behaviors, and develop the skills to guide individuals in nutrition-related matters.
İçeriği / Content	Bu dersin amacı, beslenme eğitimi ve danışmanlığı süreçlerini öğretmek, sağlıklı beslenme davranışlarının teşvik edilmesi ve bireylere beslenme konusunda rehberlik etme becerilerini kazandırmaktır.	The aim of this course is to teach students about nutrition education and counseling processes, promote healthy eating behaviors, and develop the skills to guide individuals in nutrition-related matters.
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	yok	none
Staj Durumu / Internship Status	yok	none
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	1"Nutrition Education: Linking Research, Theory, and Practice" - Isobel R. Contento 2"Motivational Interviewing in Nutrition and Fitness" - Dawn Clifford, Laura Curtis 3"Counseling Skills for Nutrition Professionals" - Judith A. Beto, Dina Aronson	1"Nutrition Education: Linking Research, Theory, and Practice" - Isobel R. Contento 2"Motivational Interviewing in Nutrition and Fitness" - Dawn Clifford, Laura Curtis 3"Counseling Skills for Nutrition Professionals" - Judith A. Beto, Dina Aronson
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)		

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Türkçe: Beslenme eğitimi ve danışmanlığının temel prensipleri	İngilizce: Basic principles of nutrition education and counseling
2	Türkçe: Bireysel beslenme gereksinimlerinin belirlenmesi ve kişiselleştirilmiş beslenme planlarının oluşturulması	İngilizce: Determining individual nutritional needs and developing personalized nutrition plans
3	Türkçe: Beslenme eğitimi materyallerinin hazırlanması ve uygulanması	İngilizce: Preparation and implementation of nutrition education materials
4	Türkçe: Beslenme danışmanlığında iletişim becerilerinin kullanımı	İngilizce: Utilization of communication skills in nutrition counseling
5	Türkçe: Beslenme bilincinin artırılması ve sağlıklı beslenme davranışlarının teşvik edilmesi	İngilizce: Increasing nutrition awareness and promoting healthy eating behaviors

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Beslenme Eğitimi ve Danışmanlığının Tanımı ve Önemi				
	Definition and Significance of Nutrition Education and Counseling				
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Beslenme Eğitimi ve Danışmanlığının Temel İlkeleri				
	Fundamental Principles of Nutrition Education and Counseling				
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Beslenme Eğitimi ve Danışmanlığı Süreci: Değerlendirme ve Hedef Belirleme				
	Nutrition Education and Counseling Process: Assessment and Goal Setting				
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Beslenme Eğitimi ve Danışmanlığı Süreci: Planlama ve Uygulama				
	Nutrition Education and Counseling Process: Planning and Implementation				
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Beslenme Eğitimi ve Danışmanlığı Süreci: İzleme ve Değerlendirme				
	Nutrition Education and Counseling Process: Monitoring and Evaluation				

6	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Beslenme Eğitimi ve Danışmanlığında İletişim Becerileri				
	Communication Skills in Nutrition Education and Counseling				
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Motivasyonel Mülakat Tekniği ve Beslenme Eğitiminde Kullanımı				
	Motivational Interviewing Technique and Its Application in Nutrition Education				
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Grup Tabanlı Beslenme Eğitimi ve Danışmanlığı				
	Group-Based Nutrition Education and Counseling				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Bireysel Tabanlı Beslenme Eğitimi ve Danışmanlığı				
	Individual-Based Nutrition Education and Counseling				
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Beslenme Eğitimi ve Danışmanlığında Kültürel ve Sosyal Faktörler				
	Cultural and Social Factors in Nutrition Education and Counseling				
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Beslenme Eğitimi ve Danışmanlığında Psikolojik Faktörler				
	Psychological Factors in Nutrition Education and Counseling				

12	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Beslenme Eğitimi ve Danışmanlığında Etik ve Profesyonel Sorumluluklar				
	Ethics and Professional Responsibilities in Nutrition Education and Counseling				
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Beslenme Eğitimi ve Danışmanlığı Uygulama Örnekleri ve Vaka Çalışmaları				
	Case Examples and Case Studies in Nutrition Education and Counseling				
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Beslenme Eğitimi ve Danışmanlığında Güncel Konular ve Gelecek Perspektifleri				
	Current Topics and Future Perspectives in Nutrition Education and Counseling				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	72.00	72.00
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	1	1.00	1.00
Final Sınavı / Final Examination	1	76.00	76.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	1	1.00	1.00
Toplam / Total:	4	150.00	150.00
Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 25.00 (Saat/AKTS) = 150.00/25.00 = 6.00 ~ 6.00 / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 25.00 (Hour / ECTS) = 150.00 / 25.00 = 6.00 ~ 6.00			

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes														
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.10	1.1.11	1.1.12	1.1.13	1.1.14	1.1.15
1.Türkçe: Beslenme eğitimi ve danışmanlığının temel prensipleri / İngilizce: Basic principles of nutrition education and counseling	5	5	5	4	4	5	5	4	5	4	5	3	4	5	4
2.Türkçe: Bireysel beslenme gereksinimlerinin belirlenmesi ve kişiselleştirilmiş beslenme planlarının oluşturulması / İngilizce: Determining individual nutritional needs and developing personalized nutrition plans	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	5	4	4	4
3.Türkçe: Beslenme eğitimi materyallerinin hazırlanması ve uygulanması / İngilizce: Preparation and implementation of nutrition education materials	5	5	4	4	5	5	3	3	4	5	4	5	4	5	4
4.Türkçe: Beslenme danışmanlığında iletişim becerilerinin kullanımı / İngilizce: Utilization of communication skills in nutrition counseling	3	5	5	4	4	4	5	5	4	5	4	5	4	5	5
5.Türkçe: Beslenme bilincinin artırılması ve sağlıklı beslenme davranışlarının teşvik edilmesi / İngilizce: Increasing nutrition awareness and promoting healthy eating behaviors	4	5	5	3	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high