

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	Nutrition in Metabolic Diseases / Nutrition in Metabolic Diseases	
Ders Kodu / Course Code	BVD510	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Master without Thesis / Master without Thesis	
Ders Akts Kredi / ECTS	6.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	3.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	0.00	
Haftalık Laboratuvar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	1	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Daytime Class / Daytime Class	
Eğitim Dili / Education Language		
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	yok	none
Amacı / Purpose	Bu dersin amacı, metabolik hastalıkların beslenme tedavisi prensiplerini öğretmek, beslenme müdahaleleriyle metabolik hastalıkların yönetimine katkıda bulunmak ve sağlıklı bir beslenme programı tasarlamak için gereken bilgi ve becerileri sağlamaktır.	The aim of this course is to teach students the principles of nutrition therapy for metabolic diseases, contribute to the management of metabolic diseases through nutrition interventions, and provide the knowledge and skills required to design a healthy nutrition program.
İçeriği / Content	Bu dersin amacı, metabolik hastalıkların beslenme tedavisi prensiplerini öğretmek, beslenme müdahaleleriyle metabolik hastalıkların yönetimine katkıda bulunmak ve sağlıklı bir beslenme programı tasarlamak için gereken bilgi ve becerileri sağlamaktır.	The aim of this course is to teach students the principles of nutrition therapy for metabolic diseases, contribute to the management of metabolic diseases through nutrition interventions, and provide the knowledge and skills required to design a healthy nutrition program.
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	yok	none
Staj Durumu / Internship Status	yok	none
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	1"Nutritional Management of Metabolic Diseases" - Sumner Burstein, Ralph Green 2"Medical Nutrition Therapy: A Case Study Approach" - Marcia Nelms, Sara Long Roth 3"Nutrition in the Prevention and Treatment of Disease" - Ann Coulston, Carol Boushey, Mario Ferruzzi	1"Nutritional Management of Metabolic Diseases" - Sumner Burstein, Ralph Green 2"Medical Nutrition Therapy: A Case Study Approach" - Marcia Nelms, Sara Long Roth 3"Nutrition in the Prevention and Treatment of Disease" - Ann Coulston, Carol Boushey, Mario Ferruzzi
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)		

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Türkçe: Metabolik hastalıklarda beslenme tedavisinin önemi	İngilizce: Importance of nutrition therapy in metabolic diseases
2	Türkçe: Metabolik hastalıklarda özel beslenme gereksinimleri	İngilizce: Special nutritional requirements in metabolic diseases
3	Türkçe: Metabolik hastalıklarda diyet planlaması ve yönetimi	İngilizce: Diet planning and management in metabolic diseases
4	Türkçe: Metabolik hastalıklarda beslenme takibi ve izleme	İngilizce: Monitoring and tracking nutrition in metabolic diseases
5	Türkçe: Metabolik hastalıklarda beslenme danışmanlığının önemi	İngilizce: Importance of nutrition counseling in metabolic diseases

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Metabolik Hastalıklar ve Beslenme Tedavisi: Tanım ve Önem				
	Metabolic Diseases and Nutrition Therapy: Definition and Significance				
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Diyabet ve Beslenme				
	Diabetes and Nutrition				
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Obezite ve Beslenme				
	Obesity and Nutrition				
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Hipertansiyon ve Beslenme				
	Hypertension and Nutrition				
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kalp Hastalıkları ve Beslenme				
	Cardiovascular Diseases and Nutrition				

6	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Karaciğer Hastalıkları ve Beslenme				
	Liver Diseases and Nutrition				
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Böbrek Hastalıkları ve Beslenme				
	Kidney Diseases and Nutrition				
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Metabolik Sendrom ve Beslenme				
	Metabolic Syndrome and Nutrition				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Gut Sağlığı ve Beslenme				
	Gut Health and Nutrition				
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Metabolik Hastalıklarda Beslenme Müdahaleleri: Özel Durumlar ve Komplikasyonlar				
	Nutrition Interventions in Metabolic Diseases: Special Considerations and Complications				
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Beslenme Değerlendirmesi ve Beslenme Planlaması				
	Nutritional Assessment and Meal Planning				

12	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Beslenme Eğitimi ve Danışmanlık				
	Nutrition Education and Counseling				
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Araştırma ve İnovasyon Alanında Metabolik Hastalıklar				
	Metabolic Diseases in Research and Innovation				
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Güncel Konular ve Gelecek Perspektifleri				
	Current Topics and Future Perspectives				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçerik Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	72.00	72.00
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	1	1.00	1.00
Final Sınavı / Final Examination	1	76.00	76.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	1	1.00	1.00
Toplam / Total:	4	150.00	150.00
Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 25.00 (Saat/AKTS) = 150.00/25.00 = 6.00 ~ 6.00 / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 25.00 (Hour / ECTS) = 150.00 / 25.00 = 6.00 ~ 6.00			

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes														
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.10	1.1.11	1.1.12	1.1.13	1.1.14	1.1.15
1.Türkçe: Metabolik hastalıklarda beslenme tedavisinin önemi / İngilizce: Importance of nutrition therapy in metabolic diseases	5	4	5	5	5	4	4	4	5	5	4	4	5	5	4
2.Türkçe: Metabolik hastalıklarda özel beslenme gereksinimleri / İngilizce: Special nutritional requirements in metabolic diseases	4	5	5	4	4	3	5	3	4	4	5	5	4	5	4
3.Türkçe: Metabolik hastalıklarda diyet planlaması ve yönetimi / İngilizce: Diet planning and management in metabolic diseases	4	4	5	5	4	5	4	5	4	5	5	4	4	4	5
4.Türkçe: Metabolik hastalıklarda beslenme takibi ve izleme / İngilizce: Monitoring and tracking nutrition in metabolic diseases	5	5	4	4	5	5	4	5	4	4	3	4	4	5	5
5.Türkçe: Metabolik hastalıklarda beslenme danışmanlığının önemi / İngilizce: Importance of nutrition counseling in metabolic diseases	4	3	3	4	5	5	3	5	4	5	5	5	4	4	4

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high