

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	Nutrition and Diet Therapy in Internal Medicine / Nutrition and Diet Therapy in Internal Medicine	
Ders Kodu / Course Code	BVD503	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Master without Thesis / Master without Thesis	
Ders Akts Kredi / ECTS	6.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	3.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	0.00	
Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	1	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Daytime Class / Daytime Class	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Yok	None
Amacı / Purpose	Bu dersin amacı, öğrencilere iç hastalıklarında beslenme ve diyet tedavisinin temel prensiplerini ve uygulamalarını öğretmek, beslenme ile hastalıklar arasındaki ilişkiyi anlamalarını sağlamak ve klinik durumlarda etkili bir beslenme planı oluşturabilme becerilerini kazandırmaktır.	The aim of this course is to teach students the basic principles and applications of nutrition and diet therapy in internal medicine, to help them understand the relationship between nutrition and diseases, and to develop their skills in creating an effective nutrition plan in clinical conditions.
İçeriği / Content	İç Hastalıklarında Beslenme ve Diyet Tedavisi dersi, öğrencilere iç hastalıklarının tedavisinde beslenmenin önemini ve etkisini anlamalarını sağlar. Diyabet, hipertansiyon, kardiyovasküler hastalıklar, obezite, metabolik sendrom gibi yaygın iç hastalıklarının yanı sıra tiroid, sindirim sistemi, böbrek ve karaciğer hastalıkları gibi diğer durumlar incelenir. Öğrenciler, her bir hastalık için uygun beslenme ve diyet tedavisi stratejilerini öğrenir ve bu tedavilerin etkinliğini değerlendirme becerisi kazanır.	The course on Nutrition and Dietary Therapy in Internal Medicine enables students to understand the importance and impact of nutrition in the treatment of internal diseases. Common internal diseases such as diabetes, hypertension, cardiovascular diseases, obesity, metabolic syndrome, as well as other conditions like thyroid, gastrointestinal, kidney, and liver diseases are explored. Students learn appropriate nutrition and dietary therapy strategies for each disease and acquire the ability to evaluate the effectiveness of these treatments.
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	Yok	None.
Staj Durumu / Internship Status	Yok	None

Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	1"Klinik Diyetetik" - Sıdıka Atalay, Gülay Özcan 2"Medical Nutrition Therapy: A Case Study Approach" - Marcia Nelms, Sara Long 3"Nutrition Therapy and Pathophysiology" - Marcia Nelms, Kathryn Sucher, Sara Long 4"Dietary Guidelines for Americans" - U.S. Department of Agriculture, U.S. Department of Health and Human Services 5"Pocket Guide to Nutrition and Dietetics" - Lippincott Williams & Wilkins	1"Klinik Diyetetik" - Sıdıka Atalay, Gülay Özcan 2"Medical Nutrition Therapy: A Case Study Approach" - Marcia Nelms, Sara Long 3"Nutrition Therapy and Pathophysiology" - Marcia Nelms, Kathryn Sucher, Sara Long 4"Dietary Guidelines for Americans" - U.S. Department of Agriculture, U.S. Department of Health and Human Services 5"Pocket Guide to Nutrition and Dietetics" - Lippincott Williams & Wilkins
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Doç. Dr. FADİME ÇINAR	Assoc. Dr. FADİME ÇINAR

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Öğrenci, iç hastalıklarında beslenme ve diyet tedavisinin temel prensiplerini kavrayacak	The student will comprehend the fundamental principles of nutrition and dietary therapy in internal medicine.
2	Öğrenci, iç hastalıklarının tedavisinde beslenmenin rolünü değerlendirebilecek.	The student will evaluate the role of nutrition in the treatment of internal diseases.
3	Öğrenci, iç hastalıklarında beslenme ve diyet tedavisi planları oluşturabilecek ve uygulayabilecek.	The student will be able to identify the nutritional and dietary therapy requirements of various internal diseases.
4	Öğrenci, iç hastalıklarında beslenme ve diyet tedavisi planları oluşturabilecek ve uygulayabilecek.	The student will be able to develop and implement nutrition and dietary therapy plans in internal medicine.
5	Öğrenci, iç hastalıklarında beslenme ve diyet tedavisinin etkinliğini değerlendirebilecek.	The student will be able to assess the effectiveness of nutrition and dietary therapy in internal medicine.

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Beslenme ve Sağlık İlişkisi				
	Relationship between Nutrition and Health				
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Besin Öğeleri ve İhtiyaçları				
	Nutrients and their Requirements				
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	İç Hastalıklarında Beslenme Yaklaşımı ve Beslenme Taraması				
	Nutrition Approach and Screening in Internal Medicine				
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Diyabet ve Beslenme Tedavis				
	Diabetes and Nutrition Therapy				
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kardiyovasküler Hastalıklarda Beslenme ve Diyet Tedavisi				
	Nutrition and Diet Therapy in Cardiovascular Diseases				

6	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Hipertansiyon ve Beslenme Yönetimi				
	Hypertension and Nutritional Management				
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Sindirim Sistemi Hastalıklarında Beslenme ve Diyet Tedavisi				
	Nutrition and Diet Therapy in Gastrointestinal Disorders				
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Karaciğer Hastalıklarında Beslenme ve Diyet Tedavisi				
	Nutrition and Diet Therapy in Liver Diseases				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Böbrek Hastalıklarında Beslenme ve Diyet Tedavisi				
	Nutrition and Diet Therapy in Kidney Diseases				
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Obezite ve Metabolik Sendromda Beslenme Yönetimi				
	Nutrition Management in Obesity and Metabolic Syndrome				
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Romatolojik Hastalıklarda Beslenme ve Diyet Tedavisi				
	Nutrition and Diet Therapy in Rheumatologic Diseases				

12	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Onkolojik Hastalıklarda Beslenme ve Diyet Tedavisi				
	Nutrition and Diet Therapy in Oncologic Diseases				
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Nörolojik Hastalıklarda Beslenme ve Diyet Tedavisi				
	Nutrition and Diet Therapy in Neurologic Diseases				
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Uygulama ve Proje Çalışmaları				
	Applications and Project Work				
15	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Final Sınavı				
	Final Exam				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	72.00	72.00
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	1	1.00	1.00
Final Sınavı / Final Examination	1	76.00	76.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	1	1.00	1.00
Toplam / Total:	4	150.00	150.00
Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 25.00 (Saat/AKTS) = 150.00/25.00 = 6.00 ~ 6.00 / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 25.00 (Hour / ECTS) = 150.00 / 25.00 = 6.00 ~ 6.00			

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes														
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.10	1.1.11	1.1.12	1.1.13	1.1.14	1.1.15
1.Öğrenci, iç hastalıklarında beslenme ve diyet tedavisinin temel prensiplerini kavrayacak / The student will comprehend the fundamental principles of nutrition and dietary therapy in internal medicine.	4	5	5	5	3	5	4	5	5	5	5	3	4	4	3
2.Öğrenci, iç hastalıklarının tedavisinde beslenmenin rolünü değerlendirebilecek. / The student will evaluate the role of nutrition in the treatment of internal diseases.	4	5	3	4	4	4	4	4	5	4	5	5	4	4	5
3.Öğrenci, iç hastalıklarında beslenme ve diyet tedavisi planları oluşturabilecek ve uygulayabilecek. / The student will be able to identify the nutritional and dietary therapy requirements of various internal diseases.	4	4	5	5	5	5	4	4	5	5	4	5	5	4	5
4.Öğrenci, iç hastalıklarında beslenme ve diyet tedavisi planları oluşturabilecek ve uygulayabilecek. / The student will be able to develop and implement nutrition and dietary therapy plans in internal medicine.	5	5	4	5	4	5	5	5	4	4	5	5	5	5	4
5.Öğrenci, iç hastalıklarında beslenme ve diyet tedavisinin etkinliğini değerlendirebilecek. / The student will be able to assess the effectiveness of nutrition and dietary therapy in internal medicine.	3	4	5	4	5	4	4	4	4	3	5	5	5	5	5

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high