

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	Motivation in Sports / Motivation in Sports	
Ders Kodu / Course Code	HAN521	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Master without Thesis / Master without Thesis	
Ders Akts Kredi / ECTS	6.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	3.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	0.00	
Haftalık Laboratuvar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	1	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Daytime Class / Daytime Class	
Eğitim Dili / Education Language		
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	yok	none
Amacı / Purpose	Bu ders, sporcuların ve antrenörlerin performanslarını en üst düzeye çıkarmak için motivasyon stratejilerini anlamalarına ve uygulamalarına yardımcı olur. Ayrıca, sporcuların hedeflerine odaklanmalarını, zorluklarla başa çıkmalarını ve başarı için gerekli olan tutkuyu sürdürmelerini sağlayacak motivasyonel faktörleri ele alır. Bu ders aynı zamanda spor liderlerine, takım dinamiklerini yönetme, takım üyelerini motive etme ve spor organizasyonlarında başarılı bir kültür oluşturma konularında rehberlik etme becerilerini de geliştirir. Sonuç olarak, Sporda Motivasyon dersi, sporcuların ve takımların performanslarını artırmak için gerekli olan psikolojik ve motivasyonel prensipleri öğretir ve uygular.	The purpose of the Sports Motivation course is to teach the necessary knowledge and skills to enhance the motivation of athletes and sports teams. This course helps athletes and coaches understand and implement motivation strategies to maximize performance. It also addresses motivational factors that help athletes focus on their goals, cope with challenges, and sustain the passion required for success. Additionally, the course enhances the skills of sports leaders in managing team dynamics, motivating team members, and fostering a successful culture within sports organizations. Ultimately, the Sports Motivation course teaches and applies the psychological and motivational principles necessary to enhance the performance of athletes and teams in sports.
İçeriği / Content	Bu ders, sporcuların ve antrenörlerin performanslarını en üst düzeye çıkarmak için motivasyon stratejilerini anlamalarına ve uygulamalarına yardımcı olur. Ayrıca, sporcuların hedeflerine odaklanmalarını, zorluklarla başa çıkmalarını ve başarı için gerekli olan tutkuyu sürdürmelerini sağlayacak motivasyonel faktörleri ele alır. Bu ders aynı zamanda spor liderlerine, takım dinamiklerini yönetme, takım üyelerini motive etme ve spor organizasyonlarında başarılı bir kültür oluşturma konularında rehberlik etme becerilerini de geliştirir. Sonuç olarak, Sporda Motivasyon dersi, sporcuların ve takımların performanslarını artırmak için gerekli olan psikolojik ve motivasyonel prensipleri öğretir ve uygular.	The purpose of the Sports Motivation course is to teach the necessary knowledge and skills to enhance the motivation of athletes and sports teams. This course helps athletes and coaches understand and implement motivation strategies to maximize performance. It also addresses motivational factors that help athletes focus on their goals, cope with challenges, and sustain the passion required for success. Additionally, the course enhances the skills of sports leaders in managing team dynamics, motivating team members, and fostering a successful culture within sports organizations. Ultimately, the Sports Motivation course teaches and applies the psychological and motivational principles necessary to enhance the performance of athletes and teams in sports.
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	yok	none

Staj Durumu / Internship Status	yok	none
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	yok	none
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)		

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Motivasyonun sporda önemini anlama.	Understand the importance of motivation in sports.
2	Motivasyon teorilerini inceleme ve değerlendirme.	Examine and evaluate theories of motivation.
3	Sporcularda motivasyon düzeyini belirleme ve analiz etme becerisi kazanma.	Acquire the skill to determine and analyze motivation levels in athletes.
4	Develop the ability to apply appropriate strategies and methods to enhance motivation.	Develop the ability to apply appropriate strategies and methods to enhance motivation.
5	Sporcularda sürekli motivasyonu sürdürmek için etkili yöntemler oluşturma becerisi geliştirme.	Develop the ability to create effective methods to sustain continuous motivation in athletes.

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Motivasyon Kavramı ve Tanımı				
	Concept and Definition of Motivation				
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Performansın Önemi ve Amaçları				
	Theories of Motivation				
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Sporda Motivasyonun Önemi				
	Importance of Motivation in Sports				
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Motivasyonel Süreçler ve Faktörler				
	Motivational Processes and Factors				
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Hedefler ve Motivasyon				
	Goals and Motivation				

6	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Motivasyonel Klima ve Çalışma Ortamı				
	Motivational Climate and Work Environment				
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Motivasyonun Arttırılması İçin Yöntemler				
	Methods for Increasing Motivation				
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Öz Yeterlilik ve Motivasyon				
	Self-Efficacy and Motivation				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Motivasyonel Stratejiler ve Teknikler				
	Motivational Strategies and Techniques				
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Motivasyon ve Performans İlişkisi				
	Relationship between Motivation and Performance				
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Motivasyonel Zorluklar ve Engeller				
	Motivational Challenges and Barriers				

12	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Motivasyon ve Takım Çalışması				
	Motivation and Teamwork				
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	İç Motivasyon ve Dış Motivasyon				
	Intrinsic Motivation and Extrinsic Motivation				
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Motivasyonel Sürdürme ve Geliştirme				
	Motivational Sustenance and Enhancement				
15	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Final Sınavı				
	Final Exam				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçerik Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	1.00	1.00
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	1	76.00	76.00
Final Sınavı / Final Examination	1	1.00	1.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	1	72.00	72.00
Toplam / Total:	4	150.00	150.00
Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 25.00 (Saat/AKTS) = 150.00/25.00 = 6.00 ~ 6.00 / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 25.00 (Hour / ECTS) = 150.00 / 25.00 = 6.00 ~ 6.00			

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes									
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.10
1.Motivasyonun sporda önemini anlama. / Understand the importance of motivation in sports.	5	5	4	4	5	4	5	4	5	4
2.Motivasyon teorilerini inceleme ve değerlendirme. / Examine and evaluate theories of motivation.	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4
3.Sporcularda motivasyon düzeyini belirleme ve analiz etme becerisi kazanma. / Acquire the skill to determine and analyze motivation levels in athletes.	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4
4.Develop the ability to apply appropriate strategies and methods to enhance motivation. / Develop the ability to apply appropriate strategies and methods to enhance motivation.	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4
5.Sporcularda sürekli motivasyonu sürdürmek için etkili yöntemler oluşturma becerisi geliştirme. / Develop the ability to create effective methods to sustain continuous motivation in athletes.	5	4	5	4	5	5	5	5	5	4

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high