

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	Basics of Sports Sciences / Basics of Sports Sciences	
Ders Kodu / Course Code	ESPR103	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Bachelor / Bachelor	
Ders Akts Kredi / ECTS	5.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	3.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	0.00	
Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	1	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Daytime Class / Daytime Class	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Yok	No
Amacı / Purpose	Spor bilimlerinin ortaya çıkışı, farklı alanların birleşerek spor bilimlerini oluşturmasının tarihsel gelişimi, sporun felsefik temelleri, sporda bilimsel alanlar (örneğin, spor psikolojisini temelleri, antrenman bilimi, rekreasyon ve sporcu beslenmesi gibi) ilişkilendirilmiş beden eğitimi ve spor uygulamaları, spor bilimlerinin geleceği gibi konuları ele almak.	The emergence of sports sciences, the historical development of the combination of different fields to form sports sciences, the philosophical foundations of sports, scientific fields in sports (such as the foundations of sports psychology, training science, recreation and sports nutrition) associated physical education and sports practices, the future of sports sciences. receive.
İçeriği / Content	Spor Bilimlerinin ortaya çıkışı, farklı alanların birleşerek Spor Bilimlerini oluşturmasının tarihsel gelişimi, sporun felsefik temelleri, spor felsefesine bağlı olarak gelişen meslek anlayışları ve Spor Bilimlerinin geleceği gibi konuların öğrenimini ve öğretimini kapsamaktadır.	The emergence of Sports Sciences, the historical development of the combination of different fields to form Sports Sciences, the philosophical foundations of sports, the professional understanding that develops depending on the philosophy of sports, and the future of Sports Sciences.
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	yok	No
Staj Durumu / Internship Status		
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	Spor Bilimlerinin Temelleri Editör Prof. Nevzat MİRZAOĞLU Spor Bilimlerine Giriş Açık Öğretim Fakültesi Ders Kitabı	Fundamentals of Sports Sciences Editor Prof. Nevzat MİRZEOĞLU Introduction to Sports Sciences Open Education Faculty Textbook
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Öğr.Gör. Sertaç Selahattin TÜLEK	

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Spor bilimleri ile ilgili genel tanımları kavrar.	1. Understands the general definitions of sports sciences.
2	Spor bilimlerinin bilimselleşme sürecini kavrar.	2. Understands the scientific process of sports sciences.
3	Beden eğitimi ve sporun tarihsel gelişimini açıklar.	3. Explain the historical development of physical education and sports.
4	Beden eğitimi ve spor felsefesini inceler.	4. Examines the philosophy of physical education and sports.
5	Sporun diğer bilimsel alanlar (anatomi, fizyoloji, kinesioloji, pedagoji, sosyoloji gibi) ile olan ilişkilerini kavrar.	5. Understands the relations of sports with other scientific fields (anatomy, physiology, kinesiology, pedagogy, sociology, etc.).
6	İlişkilendirilmiş beden eğitimi uygulamaları ile ilgili görüşlerini yazılı ve sözlü olarak paylaşır.	6. He / she shares his / her opinions on the associated physical education practices in written and oral form.
7	Spor bilimlerinin geleceği ile ilgili yorumlar yapar.	7. Makes comments about the future of sports sciences.
8	Spor ve spor eğitimi alanında yapılan değişim girişimlerini değerlendirir.	8. Evaluates change initiatives made in the field of sports and sports education.

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Temel Kavramlar				
	Basic concepts				
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	İlk Çağlarda Spor				
	Sports in the Antiquity				
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Eski Türklerde Spor				
	Sports in the Ancient Turks				
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Cumhuriyet Döneminde Spor				
	Sports in the Republic Period				
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Spor Felsefesi ve Oyun				
	Sports Philosophy and Game				

6	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Olimpizm Felsefesi, Fairplay ve Spor Etiği				
	Olimpizm Philosophy, Fairplay and Sports Ethics				
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Sporda Sosyo-kültürel Boyutlar				
	Socio-cultural Dimensions in Sports				
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Ara Sınav				
	Midterm				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Spor Sosyolojisi				
	Sport Sociology				
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Spor Sosyolojisinde temel kuramlar				
	Basic Theories in Sport Sociology				
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Spor Psikolojisi				
	Sports Psychology				

12	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Spor Pedagojisi				
	Sports Pedagogy				
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Spor Temelli Kariyer Seçenekleri				
	Sports Based Career Options				
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Rekreasyon Bilimi				
	Recreation Science				
15	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Final Sınavı				
	final examination				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	10.00	10.00
Final Sınavı / Final Examination	1	10.00	10.00
Bütünleme Sınavı / Makeup Examination	1	10.00	10.00
Soru-Yanıt / Question-Answer	1	50.00	50.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	5	10.00	50.00
Toplam / Total:	9	90.00	130.00

Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 25.00 (Saat/AKTS) = 130.00/25.00 = 5.20 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 25.00 (Hour / ECTS) = 130.00 / 25.00 = 5.20 ~

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes											
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.10	1.1.11	1.1.12
1.Spor bilimleri ile ilgili genel tanımları kavrar. / 1. Understands the general definitions of sports sciences.	5	5	4	4	4	5	5					
2.Spor bilimlerinin bilimselleşme sürecini kavrar. / 2. Understands the scientific process of sports sciences.	5	5	4	5	3	4	5					
3.Beden eğitimi ve sporun tarihsel gelişimini açıklar. / 3. Explain the historical development of physical education and sports.	5	5	4	3	5	4	4					
4.Beden eğitimi ve spor felsefesini inceler. / 4. Examines the philosophy of physical education and sports.	5	5	4	3	4	3	4					
5.Sporun diğer bilimsel alanlar (anatomi, fizyoloji, kinesioloji, pedagoji, sosyoloji gibi) ile olan ilişkilerini kavrar. / 5. Understands the relations of sports with other scientific fields (anatomy, physiology, kinesiology, pedagogy, sociology, etc.).	3	4	3	3	3	3	3					
6.İlişkilendirilmiş beden eğitimi uygulamaları ile ilgili görüşlerini yazılı ve sözlü olarak paylaşır. / 6. He / she shares his / her opinions on the associated physical education practices in written and oral form.	4	3	4	3	4	3	4					
7.Spor bilimlerinin geleceği ile ilgili yorumlar yapar. / 7. Makes comments about the future of sports sciences.	4	4	3	4	3	4	3					
8.Spor ve spor eğitimi alanında yapılan değişim girişimlerini değerlendirir. / 8. Evaluates change initiatives made in the field of sports and sports education.	4	5	4	3	4	4	4					

