

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	Health Psychology / Health Psychology	
Ders Kodu / Course Code	EPSI208	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Bachelor / Bachelor	
Ders Akts Kredi / ECTS	5.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	3.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	0.00	
Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	2	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Daytime Class / Daytime Class	
Eğitim Dili / Education Language	English / English	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Ön koşul olan ders yoktur	
Amacı / Purpose	Psikoloji biliminin bir dalı olan Sağlık Psikolojisi alanını tanıtmak ve psikolojik faktörlerin hastalık ve sağlıktaki nedenlerini, sonuçlarını ve etkilerini incelemek.	Introducing health psychology as a field in psychology with the emphasize the role of psychological factors in the cause, progression and consequences of health and illness.
İçeriği / Content	Sağlık Psikolojisi, psikoloji biliminin sağladığı bilgilerin sağlıklı bir hayat tarzı geliştirmek için nasıl kullanılabileceğini araştırır. Bu derste, örneğin, kişilerin sağlıklı beslenmesi, kilo vermesi, ya da sigarayı bırakması için gereken davranış değişiminin yolları incelenecektir.	Health Psychology includes how you can apply the knowledge of psychology to promote healthier lifestyles. You'll explore ways to facilitate positive behaviour change to help people lose weight or stop smoking, for example.
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations		
Staj Durumu / Internship Status		
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	Ogden, J. (2012). Health Psychology: A Textbook, Open University Press	
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Dr. Öğr. Gör. Başak Demiriz	

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Öğrenciler, psikolojinin insanların sağlıklı davranışlarının altında yatan motivasyonları, düşünceleri ve duygularını nasıl edkilediğini öğrenecekler.	Students will learn the impact of psychology on the motivations, thoughts and feelings underpinning human health related behaviours.
2	Sağlık psikolojisinin uygulama alanlarını anlayarak, sağlık sistemlerini iyileştirebilecek ve insanların kronik hastalıkları yönetebilmelerine destek sağlayacak beceriler geliştirilecek.	Through understanding the application of health psychology students will gain skills that can be applied to improving the healthcare system and supporting people to manage chronic health and illness.

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Sağlık Psikolojisine Giriş: Sağlık Psikolojisinin Geçmişi nedir? Sağlık Psikolojisinin amacı nedir? Sağlık Psikolojisinin geleceği nedir?				
	Introduction to Health Psychology: What is the background to health psychology? What are the aims of health psychology? What is the future of health psychology?				
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Sağlık davranışları nelerdir? Davranışın rolü Sağlık davranışlarının tahmini Atıf teorisi				
	What are the health behaviors? The role of behavior Predicting health behaviors Attribution theory				
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Hastalık bilişi ve sağlık				
	Saplık çalışanları ve hastalar arasındaki iletişim ve sağlık inançlarının rolü Illness cognition and Health professional-patient communication and the role of health beliefs				
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Uyum ve empati				
	Compliance and Empathy				
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Sigara içimi ve alkol kullanımı				
	Smoking and alcohol use				

6	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Yeme davranışı				
	Eating behavior				
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Egzersiz				
	Exercise				
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Vize				
	Visa				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Seks				
	Sex				
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Stres ve hastalık				
	Stress and illness				
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	HIV ve cinsel yolla bulaşan hastalıklar				
	HIV and STD's				

12	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kanser				
	Cancer				
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Psiko-onkoloji				
	Psycho-oncology				
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Konuların gözden geçirilmesi ve finale hazırlık				
	Review of the course and preparing for the final				
15	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Final				
	Final				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçerik Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	2.00	2.00
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	6	5.00	30.00
Final Sınavı / Final Examination	1	2.00	2.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	6	5.00	30.00
Bireysel Çalışma / Self Study	14	5.00	70.00
Toplam / Total:	28	19.00	134.00
Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 25.00 (Saat/AKTS) = 134.00/25.00 = 5.36 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 25.00 (Hour / ECTS) = 134.00 / 25.00 = 5.36 ~			

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes									
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.10
1.Öğrenciler, psikolojinin insanların sağlıklı davranışlarının altında yatan motivasyonları, düşünceleri ve duygularını nasıl edkilediğini öğrenecekler. / Students will learn the impact of psychology on the motivations, thoughts and feelings underpinning human health related behaviours.	5	5	4	2	4	5	5	5	5	5
2.Sağlık psikolojisinin uygulama alanlarını anlayarak, sağlık sistemlerini iyileştirebilecek ve insanların kronik hastalıkları yönetebilmelerine destek sağlayacak beceriler geliştirilecek. / Through understanding the application of health psychology students will gain skills that can be applied to improving the healthcare system and supporting people to manage chronic health and illness.	5	5	4	2	4	5	5	5	5	5

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high