## GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

| | | |
|---|---|---|
| Ders Adı / Course Name | Mother Child Health and Nutrition / Mother Child Health and Nutrition | |
| Ders Kodu / Course Code | OCGL269 | |
| Ders Türü / Course Type | | |
| Ders Seviyesi / Course Level | Associate / Associate | |
| Ders Akts Kredi / ECTS | 4.00 | |
| Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical) | 2.00 | |
| Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected) | 1.00 | |
| Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory) | 0.00 | |
| Dersin Verildiği Yıl / Year | 2 | |
| Öğretim Sistemi / Teaching System | Daytime Class / Daytime Class | |
| Eğitim Dili / Education Language | Turkish / Turkish | |
| Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses | Dersin Ön koşulu bulunmamaktadır. | There is no prerequisite for the course. |
| Amacı / Purpose | Anne çocuk sağlığı ve beslenmesi ile ilgili temel bilgilerin öğrencilere kavratılmasıdır. | To teach students the basic information about mother and child health and nutrition. |
| İçeriği / Content | Beslenmenin tanımı/Beslenmenin önemi/Besin öğeleri, besinler, besinlerin hazırlanmasında sağlık ve temizlik kuralları/Yemek planları, hamile ve süt veren kadının beslenmesi/Kötü beslenmenin zararları, hamilelikte enerji ve besin öğeleri ihtiyacı/Süt verenin beslenmesi, çocuklarda beslenme yetersizliği sorunları/Çocuk için uygun besinler, 0-6 yaş çocuğunun beslenmesi/Okul dönemi ve ergenlikte beslenme. | Definition of nutrition / Importance of nutrition / Nutrients, nutrients, health and hygiene rules in the preparation of foods / Meal plans, nutrition of pregnant and lactating women / The harms of malnutrition, the need for energy and nutrients during pregnancy / Nutrition of the milker, problems of nutritional deficiency in children / For the child Appropriate foods, feeding of 0-6 year old children / Nutrition during school and adolescence. |
| Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations | | |
| Staj Durumu / Internship Status | Staj/bitirme projesi | Internship / graduation project |
| Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading | | |
| Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members) | Saliha Nursaç Yıldız | |

## ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

| | | |
|---|---|---|
| 1 | Alanı ile ilgili temel düzeydeki kuramsal ve uygulamalı bilgileri kazanmak. | To gain basic theoretical and applied knowledge about the field. |
| 2 | Alanında edindiği temel düzeydeki bilgi ve becerileri kullanarak; verileri yorumlayabilme ve değerlendirebilme, sorunları tanımlayabilme, analiz edebilme, kanıtlara dayalı çözüm önerileri geliştirebilme becerisine sahip olmak. | Using the basic knowledge and skills acquired in the field; To have the ability to interpret and evaluate data, to define and analyze problems, to develop evidence-based solutions. |

## HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

| Hafta / Week | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| 1 | Anne-çocuk sağlığının tanımı, ülkemizde ve dünyada çocuk sağlığının durumu | | | | |
| | Definition of mother-child health, status of child health in our country and in the world | | | | |
| | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| 2 | Genital sistemler ve döllenme | | | | |
| | Genital systems and fertilization | | | | |
| | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| 3 | Gebeliğin oluşumu, Gebelikte geçirilebilecek hastalık ve kazaların çocuğun gelişimine etkileri | | | | |
| | Formation of pregnancy, the effects of diseases and accidents that can be experienced during pregnancy on the development of the child | | | | |
| | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| 4 | Doğum, doğum yöntemleri, doğumda yaşanabilecek komplikasyonların çocuğa etkisi | | | | |
| | Birth, delivery methods, the effect of complications on the child | | | | |
| | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| 5 | Aile Planlaması | | | | |
| | Family planning | | | | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 6 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| | 0-6 yaş çocuk hastalıkları | | | | |
| | 0-6 age children's diseases | | | | |
| 7 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| | Aşı, çocukluk çağı aşıları, aşı takvimi | | | | |
| | Vaccination, childhood vaccinations, vaccination schedule | | | | |
| 8 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| | Vize sınavı | | | | |
| | Midterm exam | | | | |
| 9 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| | Bebeklik ve çocukluk çağında görülebilen kazalar, zehirlenmeler ve ilk yardım müdahaleleri | | | | |
| | Accidents, poisoning and first aid interventions that can be seen in infancy and childhood | | | | |
| 10 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| | Beslenme, besin öğeleri, besin grupları | | | | |
| | Nutrition, nutrients, food groups | | | | |
| 11 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| | Gebelik ve lohusalıkta beslenme | | | | |
| | Pregnancy and puerperal nutrition | | | | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 12 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| | Bebeklik Döneminde Beslenme, Anne sütü ve yararları | | | | |
| | Nutrition in Infancy, Breast Milk and Its Benefits | | | | |
| 13 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| | Oyun Çağında Beslenme ve Beslenme Alışkanlıkları | | | | |
| | Nutrition and Nutrition Habits in the Game Age | | | | |
| 14 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| | Okul Çağında beslenme, beslenmenin ders başarısı üzerine etkileri | | | | |
| | Nutrition in School Age, the effects of nutrition on academic success | | | | |
| 15 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| | Final Sınavı | | | | |
| | Final exam | | | | |

## DEĞERLENDİRME / EVALUATION

| Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities | Sayı / Number | Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%) |
|---|---|---|
| Ara Sınav / Midterm Examination | 1 | 100 |
| Toplam / Total: | 1 | 100 |
| Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%): | | 40 |

| Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities | Sayı / Number | Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%) |
|---|---|---|
| Final Sınavı / Final Examination | 1 | 100 |
| Toplam / Total: | 1 | 100 |
| Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%): | | 60 |

| | |
|---|---|
| Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade: | 100 |
| Değerlendirme Tipi / Evaluation Type: | |

## İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

| Etkinlikler / Workloads | Sayı / Number | Süresi (Saat) / Duration (Hours) | Toplam İş Yükü (Saat) / Total Work Load (Hour) |
|---|---|---|---|
| Ara Sınav / Midterm Examination | 1 | 1.00 | 1.00 |
| Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination | 2 | 3.00 | 6.00 |
| Ev Ödevi / Homework | 7 | 3.00 | 21.00 |
| Final Sınavı / Final Examination | 1 | 1.00 | 1.00 |
| Final Sınavı içiin Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination | 2 | 3.00 | 6.00 |
| Örnek Vaka İncelemesi / Case Study | 3 | 3.00 | 9.00 |
| Soru-Yanıt / Question-Answer | 7 | 2.00 | 14.00 |
| Tartışma / Discussion | 4 | 2.00 | 8.00 |
| Uygulama/Pratik / Practice | 6 | 2.00 | 12.00 |
| Takım/Grup Çalışması / Team/Group Work | 5 | 2.00 | 10.00 |
| Toplam / Total: | 38 | 22.00 | 88.00 |
| Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yükü (Saat) / 25.00 (Saat/AKTS) = 88.00/25.00 = 3.52 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 25.00 (Hour / ECTS) = 88.00 / 25.00 = 3.52 ~ | | | |

## PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

| Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes | Program Çıktıları / Program Outcomes | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1.1.1 | 1.1.2 | 1.1.3 | 1.1.4 | 1.1.5 | 1.1.6 | 1.1.7 | 1.1.8 | 1.1.9 | 1.1.10 | 1.1.11 | 1.1.12 | 1.1.13 | 1.1.14 | 1.1.15 | 1.1.16 | 1.1.17 | 1.1.18 | 1.1.19 | 1.1.20 | 1.1.21 |
| 1.Alanı ile ilgili temel düzeydeki kuramsal ve uygulamalı bilgileri kazanmak. / To gain basic theoretical and applied knowledge about the field. | 5 | 4 | 1 | 3 | 2 | 2 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3 | 4 | 1 | 5 | 4 | 3 | 4 | 5 | 1 | 1 | 1 |
| 2.Alanında edindiği temel düzeydeki bilgi ve becerileri kullanarak; verileri yorumlayabilme ve değerlendirebilme, sorunları tanımlayabilme, analiz edebilme, kanıtlara dayalı çözüm önerileri geliştirebilme becerisine sahip olmak. / Using the basic knowledge and skills acquired in the field; To have the ability to interpret and evaluate data, to define and analyze problems, to develop evidence-based solutions. | 5 | 5 | 1 | 4 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 3 | 1 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 2 | 1 | 1 |

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high