

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	Positive Psychology / Positive Psychology	
Ders Kodu / Course Code	ODYL267	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Associate / Associate	
Ders Akts Kredi / ECTS	4.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	2.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	0.00	
Haftalık Laboratuvar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	2	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Daytime Class / Daytime Class	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / English	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Ön koşulu olan ders yoktur.	There are no prerequisite courses.
Amacı / Purpose	Psikoloji ve Pozitif Psikoloji kavramlarını tanıtmak, temel kavramlar hakkında bilgilendirmek bu dersin amaçlarındandır. Bu kapsamda "bireyin hastalığa tepkileri, hasta olduğunu öğrenen bireyin geçtiği aşamalar, duygusal ve davranışsal tepkileri, kişilik tipi, savunma mekanizmaları, hastalığa yüklenen anlam gibi kişinin hastalığa vereceği tepkiyi belirleyen faktörlerin" açıklanması; hastaya psikolojik yaklaşımın nasıl olması gerektiği, iletişim kurarken dikkat edilecek noktalar, çatışma türleri ve çözüm önerileri, empati konularının aktarılması amaçlanmaktadır.	Introducing the concepts of Psychology and Positive Psychology and informing about the basic concepts are among the aims of this course. In this context, explaining "the factors that determine the reaction of the person to the illness, such as the individual's reactions to the illness, the stages of the individual who finds out that he is sick, his emotional and behavioral reactions, personality type, defense mechanisms, the meaning attributed to the illness"; It is aimed to convey the psychological approach to the patient, points to be considered while communicating, types of conflicts and solutions, empathy.
İçeriği / Content	Bu derste psikoloji bilimi ve alt alanlarını tanıtılacak, ayrıca klasik psikoloji ve pozitif psikoloji ile ilişkili kavramlar ele alınacaktır.	In this course, the science of psychology and its subfields will be introduced, as well as the concepts related to classical psychology and positive psychology.
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	-	-
Staj Durumu / Internship Status	Staj bu program için 15 veya 30 iş günü olup veya staj projesi ile tamamlanmaktadır.	The internship takes 15 or 30 working days for this program or is completed with an internship project.
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	Atkinson, R. L., Atkinson, R. C., Smith, E. A., Bem, D. J., Nolen-Hoeksema S. (2008). Psikolojiye Giriş. Ankara: Arkadaş Yayınevi. Carr, A. (2016). Pozitif Psikoloji. İstanbul: Kaknüs Yayınları. MEGEP (2013). Hasta Psikolojisi. Ankara: MEB. Morris, C. G. (2002). Psikolojiyi Anlamak. Ankara: Türk Psikologlar Derneği Yayınları. Tarhan, N. (2016). 10 Adımda Pozitif Psikoloji. İstanbul: Timaş.	Atkinson, R. L., Atkinson, R. C., Smith, E. A., Bem, D. J., Nolen-Hoeksema S. (2008). Introduction to Psychology. Ankara: Friend Publishing. Carr, A. (2016). Positive Psychology. İstanbul: Kaknüs Publications. SVET (2013). Patient Psychology. Ankara: MEB. Morris, C. G. (2002). Understanding Psychology. Ankara: Turkish Psychologists Association Publications. Tarhan, N. (2016). Positive Psychology in 10 Steps. İstanbul: Timaş.

Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Şule Aydın	
--	------------	--

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Psikoloji ve Pozitif Psikoloji tanınır.	Psychology and Positive Psychology are recognized.
2	Klasik psikolojinin temel kavramları hakkında bilgi sahibi olunur.	To have knowledge about the basic concepts of classical psychology.
3	Hastalığa verilen tepkiler ve hastalar hakkında bilgi sahibi olunur.	Information about the reactions to the disease and the patients is learned.
4	İletişim, empati, çatışma kavramlarını öğrenir.	Learns the concepts of communication, empathy and conflict.
5	Hasta ile doğru iletişimi öğrenir.	Learns the correct communication with the patient.

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Psikoloji Bilimi ve Pozitif Psikoloji				
	Science of Psychology and Positive Psychology				
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Öğrenme				
	Learning				
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Öğrenme				
	Learning				
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Duyum ve Algı				
	Sensation and Perception				
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Algı ve Güdüler				
	Perception and Motives				

6	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Güdüler ve Duygular				
	Motives and Emotions				
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Bireyin Hastalığa Verdiği Tepkiler I				
	Reactions of the Individual to the Disease I				
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Vize sınavı				
	Midterm exam				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Bireyin Hastalığa Verdiği Tepkiler II				
	Responses of the Individual to the Disease II				
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Bireyin Hastalığa Verdiği Tepkiler III				
	Responses of the Individual to the Disease III				
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Bireyin Hastalığa Verdiği Tepkiler VI				
	Responses of the Individual to the Disease VI				

12	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Hasta ile İletişim				
	Communication with the patient				
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	İletişim ve Çatışma I				
	Communication and Conflict I				
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	İletişim ve Çatışma II				
	Communication and Conflict II				
15	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Final sınavı				
	Final examination				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	1.00	1.00
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	1	15.00	15.00
Derse Katılım / Attending Lectures	1	20.00	20.00
Final Sınavı / Final Examination	1	1.00	1.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	1	30.00	30.00
Beyin Fırtınası / Brain Storming	1	3.00	3.00
Okuma / Reading	1	30.00	30.00
Toplam / Total:	7	100.00	100.00

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes													
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.10	1.1.11	1.1.12	1.1.13	1.1.14
1.Psikoloji ve Pozitif Psikoloji tanınır. / Psychology and Positive Psychology are recognized.	5	4	5	2	2	3	3	5	2	2	2	2	5	5
2.Klasik psikolojinin temel kavramları hakkında bilgi sahibi olunur. / To have knowledge about the basic concepts of classical psychology.	5	4	5	2	2	3	3	5	2	2	2	2	5	5
3.Hastalığa verilen tepkiler ve hastalar hakkında bilgi sahibi olunur. / Information about the reactions to the disease and the patients is learned.	5	4	5	2	2	3	3	5	2	2	2	2	5	5
4.İletişim, empati, çatışma kavramlarını öğrenir. / Learns the concepts of communication, empathy and conflict.	5	4	5	2	2	3	3	5	2	2	2	2	5	5
5.Hasta ile doğru iletişimi öğrenir. / Learns the correct communication with the patient.	5	4	5	2	2	3	3	5	2	2	2	2	5	5

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high