

## GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

|                                                                                   |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ders Adı / Course Name                                                            | Psychosocial Rehabilitation / Psychosocial Rehabilitation                                                                                                                     |                                                                                                                                    |
| Ders Kodu / Course Code                                                           | OFZY256                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                    |
| Ders Türü / Course Type                                                           |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                    |
| Ders Seviyesi / Course Level                                                      | Associate / Associate                                                                                                                                                         |                                                                                                                                    |
| Ders Akts Kredi / ECTS                                                            | 3.00                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                    |
| Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)              | 2.00                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                    |
| Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)                        | 0.00                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                    |
| Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)                    | 0.00                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                    |
| Dersin Verildiği Yıl / Year                                                       | 2                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                    |
| Öğretim Sistemi / Teaching System                                                 | Daytime Class / Daytime Class                                                                                                                                                 |                                                                                                                                    |
| Eğitim Dili / Education Language                                                  | Turkish / Turkish                                                                                                                                                             |                                                                                                                                    |
| Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses                                   | Ön koşulu olan ders yoktur.                                                                                                                                                   | There is no prerequisite course.                                                                                                   |
| Amacı / Purpose                                                                   | Engellilik ve hastalık gibi durumlarda kişilere bütünsel bir yaklaşımla bakmayı öğretmek ve rehabilitasyonu anlatmaktır.                                                      | To teach to take a holistic approach to people in situations such as disability and illness and to explain rehabilitation.         |
| İçeriği / Content                                                                 | Engellilik, fiziksel rahatsızlık ya da ruhsal rahatsızlık, bunların nedenleri, başa çıkma yöntemleri, yaşam kalitelerinin artırılması, bağımsız yaşam becerilerini kazandırma | Disability, physical or mental illness, their causes, coping methods, improving quality of life, gaining independent living skills |
| Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations                        |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                    |
| Staj Durumu / Internship Status                                                   |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                    |
| Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading | Kaynak kitaplar ve öğretim elemanının ders notları                                                                                                                            | Source books and lecture notes of the instructor                                                                                   |
| Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)                                |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                    |

## ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

|   |                                                                    |                                                                 |
|---|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| 1 | Engellilik ve kısıtlılıkları psikososyal olarak ele almayı öğrenme | To learn to deal with disability and limitations psychosocially |
| 2 | Biyopsikososyal modeli öğrenme                                     | To learn the biopsychosocial model                              |
| 3 | Günlük hayat aktivitelerini ve bağımsızlığı sağlamayı öğrenme      | To learn to provide daily life activities and independence      |
| 4 | Yaşam kalitesini artırmayı öğrenme                                 | To learn to improve the quality of life                         |

## HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

| Hafta / Week |                                                                     |          |     |                                                          |                           |
|--------------|---------------------------------------------------------------------|----------|-----|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 1            | Teorik Dersler / Theoretical                                        | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Psikososyal rehabilitasyonun tanımı                                 |          |     |                                                          |                           |
|              | Definition of psychosocial rehabilitation                           |          |     |                                                          |                           |
| 2            | Teorik Dersler / Theoretical                                        | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Engellilik, kısıtlılık ve sağlığın bozulması                        |          |     |                                                          |                           |
|              | Disability, disability and health deterioration                     |          |     |                                                          |                           |
| 3            | Teorik Dersler / Theoretical                                        | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Bozukluk, özür ve handicap'ı içeren sınıflandırma sistemi           |          |     |                                                          |                           |
|              | Classification system including impairment, disability and handicap |          |     |                                                          |                           |
| 4            | Teorik Dersler / Theoretical                                        | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Engellilik, kısıtlılık ve sağlığın bozulması ile başa çıkma         |          |     |                                                          |                           |
|              | Coping with disability, disability and health deterioration         |          |     |                                                          |                           |
| 5            | Teorik Dersler / Theoretical                                        | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Travma, post travmatik stres bozuklukları                           |          |     |                                                          |                           |
|              | Trauma, post traumatic stress disorders                             |          |     |                                                          |                           |

|    |                                          |          |     |                                                          |                           |
|----|------------------------------------------|----------|-----|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 6  | Teorik Dersler / Theoretical             | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Stres ve stresle başa çıkma              |          |     |                                                          |                           |
|    | Coping with stress and stress            |          |     |                                                          |                           |
| 7  | Teorik Dersler / Theoretical             | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Günlük yaşam aktiviteleri ve bağımsızlık |          |     |                                                          |                           |
|    | Daily life activities and independence   |          |     |                                                          |                           |
| 8  | Teorik Dersler / Theoretical             | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Ara Sınav                                |          |     |                                                          |                           |
|    | Midterm Exam                             |          |     |                                                          |                           |
| 9  | Teorik Dersler / Theoretical             | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Depresyon                                |          |     |                                                          |                           |
|    | Depression                               |          |     |                                                          |                           |
| 10 | Teorik Dersler / Theoretical             | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Engellilerin topluma kazandırılması      |          |     |                                                          |                           |
|    | Reintegrating the disabled into society  |          |     |                                                          |                           |
| 11 | Teorik Dersler / Theoretical             | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Mesleki Rehabilitasyon                   |          |     |                                                          |                           |
|    | Vocational Rehabilitation                |          |     |                                                          |                           |

|    |                                                     |          |     |                                                          |                           |
|----|-----------------------------------------------------|----------|-----|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 12 | Teorik Dersler / Theoretical                        | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Engelli bireye sahip ailelerde aile eğitimi         |          |     |                                                          |                           |
|    | Family education in families with a disabled person |          |     |                                                          |                           |
| 13 | Teorik Dersler / Theoretical                        | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | ICF'e göre engellilik analizi                       |          |     |                                                          |                           |
|    | Disability analysis according to ICF                |          |     |                                                          |                           |
| 14 | Teorik Dersler / Theoretical                        | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Vaka örnekleri ile analiz yapma ve plan oluşturma   |          |     |                                                          |                           |
|    | Analyze and plan with case examples                 |          |     |                                                          |                           |
| 15 | Teorik Dersler / Theoretical                        | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Final Sınavı                                        |          |     |                                                          |                           |
|    | Final Exam                                          |          |     |                                                          |                           |

## DEĞERLENDİRME / EVALUATION

| Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities | Sayı / Number | Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%) |
|---------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------|
| Ara Sınav / Midterm Examination                                     | 1             | 100                                            |
| Toplam / Total:                                                     | 1             | 100                                            |
| Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):     |               | 40                                             |

  

| Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities | Sayı / Number | Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%) |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------|
| Final Sınavı / Final Examination                                            | 1             | 100                                            |
| Toplam / Total:                                                             | 1             | 100                                            |
| Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):             |               | 60                                             |

  

|                                                                                                                 |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade: | 100 |
| Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:                                                                           |     |

## İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

| Etkinlikler / Workloads                                                                                                                                                            | Sayı / Number | Süresi (Saat) / Duration (Hours) | Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour) |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------|------------------------------------------------|
| Ara Sınav / Midterm Examination                                                                                                                                                    | 1             | 1.00                             | 1.00                                           |
| Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination                                                                                                        | 1             | 30.00                            | 30.00                                          |
| Derse Katılım / Attending Lectures                                                                                                                                                 | 1             | 13.00                            | 13.00                                          |
| Final Sınavı / Final Examination                                                                                                                                                   | 1             | 1.00                             | 1.00                                           |
| Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination                                                                                                        | 1             | 35.00                            | 35.00                                          |
| Toplam / Total:                                                                                                                                                                    | 5             | 80.00                            | 80.00                                          |
| Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 25.00 (Saat/AKTS) = 80.00/25.00 = 3.20 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 25.00 (Hour / ECTS) = 80.00 / 25.00 = 3.20 ~ |               |                                  |                                                |

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

| Öğrenme Çıktıları /<br>Learning Outcomes                                                                                               | Program Çıktıları / Program Outcomes |       |       |       |       |       |       |       |       |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
|                                                                                                                                        | 1.1.1                                | 1.1.2 | 1.1.3 | 1.1.4 | 1.1.5 | 1.1.6 | 1.1.7 | 1.1.8 | 1.1.9 | 1.1.10 | 1.1.11 | 1.1.12 | 1.1.13 | 1.1.14 | 1.1.15 | 1.1.16 | 1.1.17 | 1.1.18 | 1.1.19 |
| 1.Engellilik ve kısıtlılıkları psikososyal olarak ele almayı öğrenme / To learn to deal with disability and limitations psychosocially | 1                                    | 1     | 1     | 1     | 5     | 5     | 1     | 1     | 1     | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 4      | 4      | 2      | 1      | 1      |
| 2.Biyopsikososyal modeli öğrenme / To learn the biopsychosocial model                                                                  | 1                                    | 1     | 1     | 1     | 5     | 5     | 1     | 1     | 1     | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 4      | 4      | 2      | 1      | 1      |
| 3.Günlük hayat aktivitelerini ve bağımsızlığı sağlamayı öğrenme / To learn to provide daily life activities and independence           | 1                                    | 1     | 1     | 1     | 5     | 5     | 1     | 1     | 1     | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 4      | 4      | 2      | 1      | 1      |
| 4.Yaşam kalitesini arttırmayı öğrenme / To learn to improve the quality of life                                                        | 1                                    | 1     | 1     | 1     | 5     | 5     | 1     | 1     | 1     | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 4      | 4      | 2      | 1      | 1      |

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high