GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	Nutrition Principles / Nutrition Principles	
Ders Kodu / Course Code	ODYL256	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Associate / Associate	
Ders Akts Kredi / ECTS	3.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	2.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	0.00	
Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	2	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Evening Class / Evening Class	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Ön koşullu ders yoktur.	There are no pre-conditional courses.
Amacı / Purpose	Hemodiyaliz hastalarında temel beslenme ilkelerinin öğretilmesini amaçlamaktadır.	Aims to teach basic nutrition principles in hemodialysis patients.
İçeriği / Content	"Beslenmeye giriş ve sağlık, Karbonhidratlar, Lipitler, Proteinler, Nükleik Asitler, Enzimler Enerji Metabolizması, Hormonlar ve Metabolizma, Su ve Mineraller, Vitaminler, Besin grupları, Katkı Öğeleri, Besinlerin işlenerek saklanması, içecekler, Diyet Posası- Diyet lifi Bitkisel kimyasallar ve işlevsel besinler Probiyotikler Yemek planlama, Gebe ve loğusa beslenmesi Çocuk beslenmesi Şişmanlık- zayıflık, Hemodiyaliz hastalarında beslenme konularını içermektedir."	"Introduction to nutrition and health, carbohydrates, lipids, proteins, nucleic acids, enzymes, energy metabolism, hormones, and metabolism, water and minerals, vitamins, food groups contributing elements, the storage of processed foods, beverages, pulp diet - dietary fiber, Probiotics and functional foods herbal chemicals meal planning, child nutrition and obesity nutrition for pregnant maternity - weakness nutritional aspects in hemodialysis patients."
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations		
Staj Durumu / Internship Status	15 ya da 30 iş günü staj yapılabilir yada bitirme projesi yapılabilir.	15 or 30 working days internship can be done or graduation project can be done.
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	Dora yayınları-Baslenme ilkeleri- H. Elif Özkeleş, Mustafa Tayar, Nimet Haşıl Korkmaz	Dora yayınları-Baslenme ilkeleri- H. Elif Özkeleş, Mustafa Tayar, Nimet Haşıl Korkmaz
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Öğr.Gör.Şafak Ceren Uçak	

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Besin ögelerini sınıflayıp kaynaklarını ve gereksinimlerini açıklayabilmesi.	Ability to classify nutrients and explain their sources and requirements.
2	Gebelik ve laktasyon dönemlerinde beslenme özelliklerini tanımlayabilmesi.	Ability to define nutritional characteristics during pregnancy and lactation periods.
3	Böbrek hastalıklarında diyet tedavisini öğrenip beslenmeyle ilişkili klinik bulgu ve komplikasyonları ifade edebilmesi.	Learn diet treatment in kidney diseases and express clinical signs and complications associated with nutrition.

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
1	Beslenme İlkeleri Giriş				
	Introduction To Nutrition Principles				
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
2	Beslenme Grupları 1				
	Nutrition Groups 1				
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
3	Beslenme Grupları II				
	Nutrition groups II				
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
4	Beslenme Grupları III				
	Nutrition groups III				
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
5	Hormonlar				
	Hormones				

6	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Mineraller				
	Minerals				
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Vitaminler				
	Vitamins				
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Vize Haftası				
	Exam week				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Obezite				
	Obesity				
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Karaciğer ve Böbrek hastalarında Beslenme				
	Nutrition in liver and kidney patients				
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Diabet hastalarında beslenme				
	Diabet hastalarında beslenme				

12	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kardiyovasküler sistem hastalarında beslenme				
	Nutrition in cardiovascular system patients				
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Yaşlılarda beslenme				
	Nutrition in the elderly				
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Toplumda beslenme sorunları				
	Nutritional problems in society				
15	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Final Haftası				
	Exam Week				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yükü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	1.00	1.00
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	19	1.00	19.00
Bütünleme Sınavı / Makeup Examination	1	1.00	1.00
Final Sınavı / Final Examination	1	1.00	1.00
Final Sınavı içiin Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	29	1.00	29.00
Soru-Yanıt / Question-Answer	30	1.00	30.00
Toplam / Total:	81	6.00	81.00

Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yükü (Saat) / 25.00 (Saat/AKTS) = 81.00/25.00 = 3.24 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 25.00 (Hour / ECTS) = 81.00 / 25.00 = 3.24 ~

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes													
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.10	1.1.11	1.1.12	1.1.13	1.1.14
1.Besin ögelerini sınıflayıp kaynaklarını ve gereksinimlerini açıklayabilmesi. / Ability to classify nutrients and explain their sources and requirements.	3	3	4	1	1	4	1	5	1	3	5	4	4	2
2.Gebelik ve laktasyon dönemlerinde beslenme özelliklerini tanımlayabilmesi. / Ability to define nutritional characteristics during pregnancy and lactation periods.	3	1	3	2	3	4	5	1	4	2	2	5	2	4
3.Böbrek hastalıklarında diyet tedavisini öğrenip beslenmeyle ilişkili klinik bulgu ve komplikasyonları ifade edebilmesi. / Learn diet treatment in kidney diseases and express clinical signs and complications associated with nutrition.	4	2	1	2	2	1	4	4	5	1	1	2	4	3

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high