

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name		
Ders Kodu / Course Code	OFZY188	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Associate / Associate	
Ders Akts Kredi / ECTS	3.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	2.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	0.00	
Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	1	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Daytime Class / Daytime Class	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Bulunmamaktadır.	None.
Amacı / Purpose	Temel iskelet sistemi ve eklem mekaniği, kas sistemi ve yapısının inceleneceği derste öğrencilerin kendi beden farkındalığı geliştirilecektir.	In the course, in which basic skeletal system and joint mechanics, muscle system and structure will be examined, students' own body awareness will be developed.
İçeriği / Content	Derste temel anatomi bilgisinin verilmesinin yanında iskelet sistemi, eklem sistemi, kas sistemi incelenecek; bu sistemler ve görevleri ile ilgili bilgiler paylaşılacaktır. İskelet, eklem ve kas sistemi arasındaki uyum ve çalışma incelenecektir.	In addition to giving basic anatomy information, the skeletal system, joint system and muscular system will be examined; Information about these systems and their functions will be shared. The harmony and working between the skeleton, joint and muscular system will be examined.
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	Bulunmamaktadır.	None.
Staj Durumu / Internship Status	Bulunmamaktadır.	None.
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	Öğretim elemanının ders notları.	Lecture notes of lecturer.
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Öğr. Gör. Osman Özkan ARSLAN	Lec. Melis ATALAY

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Temel anatomisi bilgisini edinmek.	To acquire basic knowledge of anatomy.
2	İskelet sistemi ile ilgili prensipleri anlamak ve kavramak.	To understand and comprehend the principles of the skeletal system.
3	Eklem sistemi ile ilgili prensipleri anlamak ve kavramak.	To understand and grasp the principles of the joint system.
4	Kas sistemi ile ilgili prensipleri anlamak ve kavramak.	To understand and grasp the principles of the muscular system.
5	İskelet, eklem ve kas sistemleri arasındaki koordine çalışmayı anlamak ve kavramak.	To understand and comprehend the coordinated work between the skeletal, joint and muscular systems.
6	İskelet, eklem ve kas sistemleri arasındaki etkileşimi anlamak ve kavramak.	To understand and comprehend the interaction between the skeletal, joint and muscular systems.

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Anatomiye giriş, anatomik terimler, düzlemler ve eksenler. Kas ve iskelet sistemi anatomisine giriş			Anlatım, Soru-Cevap Tekniği, Sunum, Beyin Fırtınası	Araştırma
	Introduction to anatomy, anatomical terms, planes and axes. Introduction to the anatomy of the musculoskeletal system			Lecture, Question-Answer Technique, Presentation, Brainstorming	Research
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kemikler, eklemler ve kaslar ile ilgili anatomik ve fizyolojik genel bilgiler			Anlatım, Soru-Cevap Tekniği, Sunum, Beyin Fırtınası	Araştırma
	Anatomical and physiological general information about bones, joints and muscles			Lecture, Question-Answer Technique, Presentation, Brainstorming	Research
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Üst ekstremité kemikleri			Anlatım, Soru-Cevap Tekniği, Sunum, Beyin Fırtınası	Araştırma
	Upper limb bones			Lecture, Question-Answer Technique, Presentation, Brainstorming	Research
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Alt ekstremité kemikleri			Anlatım, Soru-Cevap Tekniği, Sunum, Beyin Fırtınası	Araştırma
	Lower limb bones			Lecture, Question-Answer Technique, Presentation, Brainstorming	Research
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Aksiyal iskelet			Anlatım, Soru-Cevap Tekniği, Sunum, Beyin Fırtınası	Araştırma
	Axial skeleton			Lecture, Question-Answer Technique, Presentation, Brainstorming	Research

6	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Eklem sistemi, aksiyal iskelet eklemleri			Anlatım, Soru-Cevap Tekniği, Sunum, Beyin Fırtınası	Araştırma
	Articular system, axial skeleton joints			Lecture, Question-Answer Technique, Presentation, Brainstorming	Research
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Appendiküler iskelet eklemleri			Anlatım, Soru-Cevap Tekniği, Sunum, Beyin Fırtınası	Araştırma
	Appendicular skeleton joints			Lecture, Question-Answer Technique, Presentation, Brainstorming	Research
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Vize Sınavı				
	Midterm Exam				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kas sistemine giriş, baş ve boyun kasları			Anlatım, Soru-Cevap Tekniği, Sunum, Beyin Fırtınası	Araştırma
	Introduction to the muscular system, head and neck muscles			Lecture, Question-Answer Technique, Presentation, Brainstorming	Research
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Gövde kasları			Anlatım, Soru-Cevap Tekniği, Sunum, Beyin Fırtınası	Araştırma
	Trunk Muscles			Lecture, Question-Answer Technique, Presentation, Brainstorming	Research
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Pelvis - perine kasları			Anlatım, Soru-Cevap Tekniği, Sunum, Beyin Fırtınası	Araştırma
	Pelvis - perineum muscles			Lecture, Question-Answer Technique, Presentation, Brainstorming	Research

12	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Üst ekstremité kasları			Anlatım, Soru-Cevap Tekniği, Sunum, Beyin Fırtınası	Araştırma
	Upper extremity muscles			Lecture, Question-Answer Technique, Presentation, Brainstorming	Research
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Alt ekstremité kasları			Anlatım, Soru-Cevap Tekniği, Sunum, Beyin Fırtınası	Araştırma
	Lower extremity muscles			Lecture, Question-Answer Technique, Presentation, Brainstorming	Research
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Üst ve alt ekstremité kasları genel tekrar			Anlatım, Soru-Cevap Tekniği, Sunum, Beyin Fırtınası	Araştırma
	Upper and lower extremity muscles - general review lesson			Lecture, Question-Answer Technique, Presentation, Brainstorming	Research
15	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Final Sınavı				
	Final Exam				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	1.00	1.00
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	3	5.00	15.00
Final Sınavı / Final Examination	1	2.00	2.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	7	3.00	21.00
Laboratuvar / Laboratory	6	5.00	30.00
Uygulama/Pratik / Practice	2	5.00	10.00
Toplam / Total:	20	21.00	79.00
Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 25.00 (Saat/AKTS) = 79.00/25.00 = 3.16 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 25.00 (Hour / ECTS) = 79.00 / 25.00 = 3.16 ~			

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes										
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.10	1.1.11
1.Temel anatomisi bilgisini edinmek. / To acquire basic knowledge of anatomy.	3										
2.İskelet sistemi ile ilgili prensipleri anlamak ve kavramak. / To understand and comprehend the principles of the skeletal system.	3										
3.Eklemler sistemi ile ilgili prensipleri anlamak ve kavramak. / To understand and grasp the principles of the joint system.	3										
4.Kas sistemi ile ilgili prensipleri anlamak ve kavramak. / To understand and grasp the principles of the muscular system.	3										
5.İskelet, eklemler ve kas sistemleri arasındaki koordine çalışmayı anlamak ve kavramak. / To understand and comprehend the coordinated work between the skeletal, joint and muscular systems.	3										
6.İskelet, eklemler ve kas sistemleri arasındaki etkileşimi anlamak ve kavramak. / To understand and comprehend the interaction between the skeletal, joint and muscular systems.	3										

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high