

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	Massage Techniques / Massage Techniques	
Ders Kodu / Course Code	OFZY274	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Associate / Associate	
Ders Akts Kredi / ECTS	3.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	1.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	2.00	
Haftalık Laboratuvar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	2	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Evening Class / Evening Class	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Ön koşulu bulunmamaktadır.	There is no prerequisite.
Amacı / Purpose	Klasik masaj, el-ayak uygulamaları ve yüz uygulaması. Karın, sırt bölgesi masaj ve konnektif doku masajı teknikleri.	Classical massage, hand-foot treatments and face application. Abdominal and back massage and connective tissue massage techniques.
İçeriği / Content	Klasik masaj giriş Klasik masaj-alt ekstremitte Klasik masaj üst ekstremitte El-ayak uygulamaları Yüz uygulaması-klasik masaj Karın Bölgesi Klasik masaj giriş Karın Bölgesi Klasik masaj Sırt bölgesi-klasik masaj Konnektif doku temel bölge Alt torakal konnektif doku masajı İnterskapular ve üstekstremitte konnektif doku masajı Alt ekstremitte ve karın bölgesi konnektif doku masajı Yüz ve sırt bölgesi Konnektif doku masajı	Classical massage introduction Classical massage-lower extremity Classical massage upper extremity Hand-foot applications Face application-classical massage Abdominal Area Classical massage introduction Abdominal Area Classical massage Back area-classical massage Connective tissue base area Lower thoracic connective tissue massage Interscapular and upper extremity connective tissue massage Lower extremity and abdominal connective tissue massage Face and back region Connective tissue massage
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	Bulunmamaktadır.	None.
Staj Durumu / Internship Status	15 iş günü / Staj projesi	15 working days / Internship project
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	Bulunmamaktadır.	None.
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Kumru Ateş	

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Klasik ve konvektif masaj uygulamalarını bilir.	Knows classical and convective massage applications.
2	Masaj uygulamalarının endikasyonlarını bilir.	Knows the indications of massage applications
3	Masaj uygulamalarının fizyolojik etkilerini bilir.	Knows the physiological effects of massage applications.
4	Masaj uygulama becerisi kazanır.	Gets the skill of applying massage.

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Klasik masaj giriş				
	Classic massage introduction				
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Klasik masaj-alt ekstremit				
	Classical massage-lower extremity				
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	El-ayak uygulamaları				
	Hand-foot applications				
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Yüz uygulaması-klasik masaj				
	Facial treatment-classical massage				
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Karın Bölgesi klasik masaj giriş				
	Abdominal Area classical massage introduction				

6	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Karın Bölgesi klasik masaj				
	Classic massage for the abdominal area				
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Sırt bölgesi klasik masaj				
	Back area classical massage				
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Ara Sınav				
	Midterm				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Konnektif doku temel bölge				
	Connective tissue base area				
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Alt torakal konnektif doku masajı				
	Lower thoracic connective tissue massage				
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	İnterskapular konnektif doku masajı				
	Interscapular connective tissue massage				

12	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Üstektremite konnektif doku masajı				
	Upper extremity connective tissue massage				
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Alt ekstremite ve karın bölgesi konnektif doku masajı				
	Lower extremity and abdominal connective tissue massage				
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Yüz ve sırt bölgesi konnektif doku masajı				
	Face and back connective tissue massage				
15	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Final sınavı				
	Final examination				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	1.00	1.00
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	1	10.00	10.00
Final Sınavı / Final Examination	1	1.00	1.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	1	25.00	25.00
Laboratuvar / Laboratory	1	15.00	15.00
Uygulama/Pratik / Practice	1	15.00	15.00
Toplam / Total:	6	67.00	67.00
Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 25.00 (Saat/AKTS) = 67.00/25.00 = 2.68 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 25.00 (Hour / ECTS) = 67.00 / 25.00 = 2.68 ~			

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes																		
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.10	1.1.11	1.1.12	1.1.13	1.1.14	1.1.15	1.1.16	1.1.17	1.1.18	1.1.19
1.Klasik ve konvektif masaj uygulamalarını bilir. / Knows classical and convective massage applications.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	1
2.Masaj uygulamalarının endikasyonlarını bilir. / Knows the indications of massage applications	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	1
3.Masaj uygulamalarının fizyolojik etkilerini bilir. / Knows the physiological effects of massage applications.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	1
4.Masaj uygulama becerisi kazanır. / Gets the skill of applying massage.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	1

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high