

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	Polisomnografi / Polisomnografi	
Ders Kodu / Course Code	OENF270	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Associate / Associate	
Ders Akts Kredi / ECTS	4.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	1.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	2.00	
Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	2	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Evening Class / Evening Class	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Yok	-
Amacı / Purpose	Bu derste uyku ve uyku fizyolojisini anlayarak uyku bozukluklarının ele alınması amaçlanmıştır. Uykuyla ilgili genel bilgi verildikten sonra Uyku EEG'si ve çeşitleri aktarılacaktır. Polisomnografi teknikleri ve raporlanması ele alınacaktır.	In this course, it is aimed to address sleep disorders by understanding sleep and sleep physiology. After giving general information about sleep, Sleep EEG and its types will be transferred. Polysomnography techniques and reporting will be covered.
İçeriği / Content	PSG nedir, PSG ne amaçla kullanılır, uyku bozukluklarının sınıflaması, uykuda solunum bozuklukları, PSG öncesi hastanın kayıt için hazırlanması, PSG temel protokoller, PSG uygulamasında elektrodlar ve sensörler, maske ve aksesuarlar, uyku evreleri, uyku evrelerinin skorlaması, PSG kayıtlaması sırasında solunum ve O2 saturasyon takibi, kayıt sırasında karşılaşılabilecek problemler ve başa çıkma yöntemleri, uykuda periyodik bacak hareketleri takibi, PSG'nin kullanıldığı diğer durumları içermektedir.	What is PSG, what is PSG used for? classification of sleep disorders, sleep-disordered breathing, Preparing the patient for registration before PSG, PSG basic protocols, Electrodes and sensors, mask and accessories in PSG application, sleep stages, scoring of sleep stages, Respiration and O2 saturation monitoring during PSG recording, problems encountered during recording and coping methods, periodic leg movements during sleep, Includes other situations where PSG is used.
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	yok	no
Staj Durumu / Internship Status	15-30 gün arası staj	15-30 days internship
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	Ders Notları	Lecturer notes

Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Dr. Öğretim Üyesi Esra Kısacık	
--	--------------------------------	--

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Uyku nedir bilir. Uyku fizyolojisini bilir. Uykunun sinir sistemi ilişkisini bilir. PSG'nin ne amaçla kullanıldığını bilir. Uyku bozukluklarının sınıflamasını bilir. PSG öncesi hastanın kayıt için hazırlanmasını bilir. PSG kayıtlaması sırasında solunum ve O2 saturasyon takibini bilir. PSG'nin kullanıldığı diğer durumlarını bilir.	knows what sleep is. Knows the physiology of sleep. Knows the nervous system relationship of sleep. Knows what PSG is used for. Knows the classification of sleep disorders. Knows the preparation of the patient for recording before PSG. Knows respiration and O2 saturation during PSG recording. Know other situations where PSG is used.
---	---	--

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Ders Hakkında Genel Bilgi Tanışma				
	General Information About the Course Meeting				
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Uyku				
	Sleep				
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Uyku Fizyolojisi- Beyin				
	Sleep Physiology - Brain				
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Uyku EEG'si-Polisomnografi				
	Sleep EEG-Polisomnography				
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Uyku Bozuklukları				
	Sleeping disorders				

6	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	EEG genel tanım				
	EEG general description				
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Polisomnografi genel tanım				
	Polysomnography general description				
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Ara sınav Haftası				
	Midterm Exam				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Polisomnografide skorlama				
	Scoring in polysomnography				
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Polisomnografide raporlama				
	Reporting in polysomnography				
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	PSG Endikasyonları				
	PSG Indications				

12	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Solunum olayları ve solunum skrolama				
	Respiratory events and respiratory scoring				
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Uyku apne sendromu ve uyku apne skrolama				
	Sleep apnea syndrome and sleep apnea scoring				
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Genel tekrar				
	An overview				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	1.00	1.00
Bireysel Çalışma / Self Study	14	4.00	56.00
Final Sınavı / Final Examination	1	1.00	1.00
Tartışma / Discussion	5	10.00	50.00
Toplam / Total:	21	16.00	108.00
Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 25.00 (Saat/AKTS) = 108.00/25.00 = 4.32 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 25.00 (Hour / ECTS) = 108.00 / 25.00 = 4.32 ~			

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes									
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.10
1.Uyku nedir bilir. Uyku fizyolojisini bilir. Uykunun sinir sistemi ilişkisini bilir. PSG'nin ne amaçla kullanıldığını bilir. Uyku bozukluklarının sınıflamasını bilir. PSG öncesi hastanın kayıt için hazırlanmasını bilir. PSG kayıtlaması sırasında solunum ve O2 saturasyon takibini bilir. PSG'nin kullanıldığı diğer durumlarını bilir. / knows what sleep is. Knows the physiology of sleep. Knows the nervous system relationship of sleep. Knows what PSG is used for. Knows the classification of sleep disorders. Knows the preparation of the patient for recording before PSG. Knows respiration and O2 saturation during PSG recording. Know other situations where PSG is used.	4	3	2	5	2	1	3	4	4	

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high