

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	Mother Child Health and Nutrition / Mother Child Health and Nutrition	
Ders Kodu / Course Code	OCGL159	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Associate / Associate	
Ders Akts Kredi / ECTS	5.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	2.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	2.00	
Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	1	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Daytime Class / Daytime Class	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Dersin Ön koşulu bulunmamaktadır.	There is no prerequisite for the course.
Amacı / Purpose	Anne çocuk sağlığı ve beslenmesi ile ilgili temel bilgilerin öğrencilere kavratılmasıdır.	To teach students the basic information about mother and child health and nutrition.
İçeriği / Content	Beslenmenin tanımı/Beslenmenin önemi/Besin öğeleri, besinler, besinlerin hazırlanmasında sağlık ve temizlik kuralları/Yemek planları, hamile ve süt veren kadının beslenmesi/Kötü beslenmenin zararları, hamilelikte enerji ve besin öğeleri ihtiyacı/Süt verenin beslenmesi, çocuklarda beslenme yetersizliği sorunları/Çocuk için uygun besinler, 0-6 yaş çocuğunun beslenmesi/Okul dönemi ve ergenlikte beslenme.	Definition of nutrition / Importance of nutrition / Nutrients, nutrients, health and hygiene rules in the preparation of foods / Meal plans, nutrition of pregnant and lactating women / The harms of malnutrition, the need for energy and nutrients during pregnancy / Nutrition of the milker, problems of nutritional deficiency in children / For the child Appropriate foods, feeding of 0-6 year old children / Nutrition during school and adolescence.
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations		
Staj Durumu / Internship Status	Staj/bitirme projesi	Internship / graduation project
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading		
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Dr. Öğr. Üyesi Alev SIVASLI	

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Alanı ile ilgili temel düzeydeki kuramsal ve uygulamalı bilgileri kazanmak.	To gain basic theoretical and applied knowledge about the field.
2	Alanında edindiği temel düzeydeki bilgi ve becerileri kullanarak; verileri yorumlayabilme ve değerlendirebilme, sorunları tanımlayabilme, analiz edebilme, kanıtlara dayalı çözüm önerileri geliştirebilme becerisine sahip olmak.	Using the basic knowledge and skills acquired in the field; To have the ability to interpret and evaluate data, to define and analyze problems, to develop evidence-based solutions.

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Anne-çocuk sağlığının tanımı, ülkemizde ve dünyada çocuk sağlığının durumu				
	Definition of mother-child health, status of child health in our country and in the world				
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Genital sistemler ve döllenme				
	Genital systems and fertilization				
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Gebeliğin oluşumu, Gebelikte geçirilebilecek hastalık ve kazaların çocuğun gelişimine etkileri				
	Formation of pregnancy, the effects of diseases and accidents that can be experienced during pregnancy on the development of the child				
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Doğum, doğum yöntemleri, doğumda yaşanabilecek komplikasyonların çocuğa etkisi				
	Birth, delivery methods, the effect of complications on the child				
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Aile Planlaması				
	Family planning				

6	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	0-6 yaş çocuk hastalıkları				
	0-6 age children's diseases				
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Aşı, çocukluk çağı aşıları, aşı takvimi				
	Vaccination, childhood vaccinations, vaccination schedule				
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Vize sınavı				
	Midterm exam				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Bebeklik ve çocukluk çağında görülebilen kazalar, zehirlenmeler ve ilk yardım müdahaleleri				
	Accidents, poisoning and first aid interventions that can be seen in infancy and childhood				
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Beslenme, besin öğeleri, besin grupları				
	Nutrition, nutrients, food groups				
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Gebelik ve lohusalıkta beslenme				
	Pregnancy and puerperal nutrition				

12	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Bebeklik Döneminde Beslenme, Anne sütü ve yararları				
	Nutrition in Infancy, Breast Milk and Its Benefits				
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Oyun Çağında Beslenme ve Beslenme Alışkanlıkları				
	Nutrition and Nutrition Habits in the Game Age				
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Okul Çağında beslenme, beslenmenin ders başarısı üzerine etkileri				
	Nutrition in School Age, the effects of nutrition on academic success				
15	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Final Sınavı				
	Final exam				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40
Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60
Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:		100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:		

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	1.00	1.00
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	2	4.00	8.00
Ev Ödevi / Homework	7	4.00	28.00
Final Sınavı / Final Examination	1	1.00	1.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	2	4.00	8.00
Örnek Vaka İncelemesi / Case Study	3	4.00	12.00
Soru-Yanıt / Question-Answer	7	2.00	14.00
Tartışma / Discussion	4	3.00	12.00
Uygulama/Pratik / Practice	6	3.00	18.00
Takım/Grup Çalışması / Team/Group Work	5	3.00	15.00
Toplam / Total:	38	29.00	117.00
Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 25.00 (Saat/AKTS) = 117.00/25.00 = 4.68 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 25.00 (Hour / ECTS) = 117.00 / 25.00 = 4.68 ~			

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes																				
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.10	1.1.11	1.1.12	1.1.13	1.1.14	1.1.15	1.1.16	1.1.17	1.1.18	1.1.19	1.1.20	1.1.21
1.Alanı ile ilgili temel düzeydeki kuramsal ve uygulamalı bilgileri kazanmak. / To gain basic theoretical and applied knowledge about the field.																					
2.Alanında edindiği temel düzeydeki bilgi ve becerileri kullanarak; verileri yorumlayabilme ve değerlendirebilme, sorunları tanımlayabilme, analiz edebilme, kanıtlara dayalı çözüm önerileri geliştirebilme becerisine sahip olmak. / Using the basic knowledge and skills acquired in the field; To have the ability to interpret and evaluate data, to define and analyze problems, to develop evidence-based solutions.																					

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high