

## GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ders Adı / Course Name                                                            | Musculoskeletal Anatomy / Musculoskeletal Anatomy                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Ders Kodu / Course Code                                                           | OFZY156                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Ders Türü / Course Type                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Ders Seviyesi / Course Level                                                      | Associate / Associate                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Ders Akts Kredi / ECTS                                                            | 4.00                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)              | 2.00                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)                        | 0.00                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)                    | 0.00                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Dersin Verildiği Yıl / Year                                                       | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Öğretim Sistemi / Teaching System                                                 | Evening Class / Evening Class                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Eğitim Dili / Education Language                                                  | Turkish / Turkish                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses                                   | Bulunmamaktadır.                                                                                                                                                                                                                                                                              | None.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Amacı / Purpose                                                                   | Temel iskelet sistemi ve eklem mekaniği, kas sistemi ve yapısı, sinir sistemi ve yapısının inceleneceği derste farklı beden yapıları üzerinden analizler ile öğrencilerin kendi beden farkındalığı geliştirilecektir.                                                                         | In the course, in which basic skeletal system and joint mechanics, muscular system and structure, nervous system and structure will be examined, students' own body awareness will be developed by analyzing different body structures.                                                                                                           |
| İçeriği / Content                                                                 | Derste temel anatomi bilgisi, hareket sistemi, hareketin yer, konum, zamanla olan ilişkisi ve hareket prensipleri incelenecektir. Egzersizler yoluyla teorik bilgilerin uygulamalı olarak pekiştirileceği derste öğrencilerin doğru duruş ve doğru hareket mekaniği algısı geliştirilecektir. | In the course, basic knowledge of anatomy, movement system, the relation of movement with place, position, time and movement principles will be examined. Students' perception of correct posture and correct movement mechanics will be developed in the course in which theoretical knowledge will be practically reinforced through exercises. |
| Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations                        | Bulunmamaktadır.                                                                                                                                                                                                                                                                              | None.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Staj Durumu / Internship Status                                                   | 15 iş günü / Bitirme Projesi                                                                                                                                                                                                                                                                  | 15 work days / Graduation Project                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading | Bulunmamaktadır.                                                                                                                                                                                                                                                                              | None.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)                                | Nuran Erden                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

## ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

|   |                                                             |                                                                              |
|---|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Beden anatomisini anlamak ve kavramak.                      | To understand and comprehend body anatomy.                                   |
| 2 | Doğru duruş ve doğru hareket mekaniği algısını geliştirmek. | To develop the perception of correct posture and correct movement mechanics. |
| 3 | Beden farkındalığını geliştirmek.                           | To develop body awareness.                                                   |

## HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

| Hafta / Week |                                    |          |     |                                                          |                           |
|--------------|------------------------------------|----------|-----|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 1            | Teorik Dersler / Theoretical       | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | İskelet Sistemi ve Kemik Yapısı    |          |     |                                                          |                           |
|              | Skeletal System and Bone Structure |          |     |                                                          |                           |
| 2            | Teorik Dersler / Theoretical       | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | İskelet Sistemi ve Kemik Yapısı    |          |     |                                                          |                           |
|              | Skeletal System and Bone Structure |          |     |                                                          |                           |
| 3            | Teorik Dersler / Theoretical       | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | İskelet Sistemi ve Kemik Yapısı    |          |     |                                                          |                           |
|              | Skeletal System and Bone Structure |          |     |                                                          |                           |
| 4            | Teorik Dersler / Theoretical       | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Kas Sistemi ve Yapısı              |          |     |                                                          |                           |
|              | Muscular System and Structure      |          |     |                                                          |                           |
| 5            | Teorik Dersler / Theoretical       | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Kas Sistemi ve Yapısı              |          |     |                                                          |                           |
|              | Muscular System and Structure      |          |     |                                                          |                           |

|    |                                          |          |     |                                                          |                           |
|----|------------------------------------------|----------|-----|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 6  | Teorik Dersler / Theoretical             | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Kas Sistemi ve Yapısı                    |          |     |                                                          |                           |
|    | Muscular System and Structure            |          |     |                                                          |                           |
| 7  | Teorik Dersler / Theoretical             | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Eklem Yapıları ve Hareket Mekaniği       |          |     |                                                          |                           |
|    | Joint Structures and Mechanics of Motion |          |     |                                                          |                           |
| 8  | Teorik Dersler / Theoretical             | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Vize Sınavı                              |          |     |                                                          |                           |
|    | Midterm Exam                             |          |     |                                                          |                           |
| 9  | Teorik Dersler / Theoretical             | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Eklem Yapıları ve Hareket Mekaniği       |          |     |                                                          |                           |
|    | Joint Structures and Mechanics of Motion |          |     |                                                          |                           |
| 10 | Teorik Dersler / Theoretical             | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Sağlıklı Hareket ve Beden Bilinci        |          |     |                                                          |                           |
|    | Healthy Movement and Body Consciousness  |          |     |                                                          |                           |
| 11 | Teorik Dersler / Theoretical             | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Sağlıklı Hareket ve Beden Bilinci        |          |     |                                                          |                           |
|    | Healthy Movement and Body Consciousness  |          |     |                                                          |                           |

|    |                              |          |     |                                                          |                           |
|----|------------------------------|----------|-----|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 12 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Temel Egzersiz Pratikleri    |          |     |                                                          |                           |
|    | Basic Exercise Practices     |          |     |                                                          |                           |
| 13 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Temel Egzersiz Pratikleri    |          |     |                                                          |                           |
|    | Basic Exercise Practices     |          |     |                                                          |                           |
| 14 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Temel Egzersiz Pratikleri    |          |     |                                                          |                           |
|    | Basic Exercise Practices     |          |     |                                                          |                           |
| 15 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Final Sınavı                 |          |     |                                                          |                           |
|    | Final Exam                   |          |     |                                                          |                           |

## DEĞERLENDİRME / EVALUATION

| Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities | Sayı / Number | Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%) |
|---------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------|
| Ara Sınav / Midterm Examination                                     | 1             | 100                                            |
| Toplam / Total:                                                     | 1             | 100                                            |
| Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):     |               | 40                                             |

  

| Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities | Sayı / Number | Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%) |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------|
| Final Sınavı / Final Examination                                            | 1             | 100                                            |
| Toplam / Total:                                                             | 1             | 100                                            |
| Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):             |               | 60                                             |

  

|                                                                                                                 |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade: | 100 |
| Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:                                                                           |     |

## İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

| Etkinlikler / Workloads                                                                                                                                                                        | Sayı / Number | Süresi (Saat) / Duration (Hours) | Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour) |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------|------------------------------------------------|
| Ara Sınav / Midterm Examination                                                                                                                                                                | 1             | 1.00                             | 1.00                                           |
| Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination                                                                                                                    | 1             | 15.00                            | 15.00                                          |
| Final Sınavı / Final Examination                                                                                                                                                               | 1             | 2.00                             | 2.00                                           |
| Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination                                                                                                                    | 1             | 22.00                            | 22.00                                          |
| Laboratuvar / Laboratory                                                                                                                                                                       | 1             | 30.00                            | 30.00                                          |
| Uygulama/Pratik / Practice                                                                                                                                                                     | 1             | 30.00                            | 30.00                                          |
| Toplam / Total:                                                                                                                                                                                | 6             | 100.00                           | 100.00                                         |
| Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 25.00 (Saat/AKTS) = 100.00/25.00 = 4.00 ~ 4.00 / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 25.00 (Hour / ECTS) = 100.00 / 25.00 = 4.00 ~ 4.00 |               |                                  |                                                |

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

| Öğrenme Çıktıları /<br>Learning Outcomes                                                                                                     | Program Çıktıları / Program Outcomes |       |       |       |       |       |       |       |       |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
|                                                                                                                                              | 1.1.1                                | 1.1.2 | 1.1.3 | 1.1.4 | 1.1.5 | 1.1.6 | 1.1.7 | 1.1.8 | 1.1.9 | 1.1.10 | 1.1.11 | 1.1.12 | 1.1.13 | 1.1.14 | 1.1.15 | 1.1.16 | 1.1.17 | 1.1.18 | 1.1.19 |
| 1.Beden anatomisini anlamak ve kavramak. / To understand and comprehend body anatomy.                                                        | 1                                    | 5     | 1     | 1     | 1     | 1     | 1     | 1     | 1     | 5      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      |
| 2.Doğru duruş ve doğru hareket mekaniği algısını geliştirmek. / To develop the perception of correct posture and correct movement mechanics. | 1                                    | 1     | 1     | 1     | 1     | 1     | 5     | 1     | 1     | 5      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      |
| 3.Beden farkındalığını geliştirmek. / To develop body awareness.                                                                             | 1                                    | 1     | 1     | 1     | 1     | 1     | 1     | 1     | 1     | 5      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      |

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high